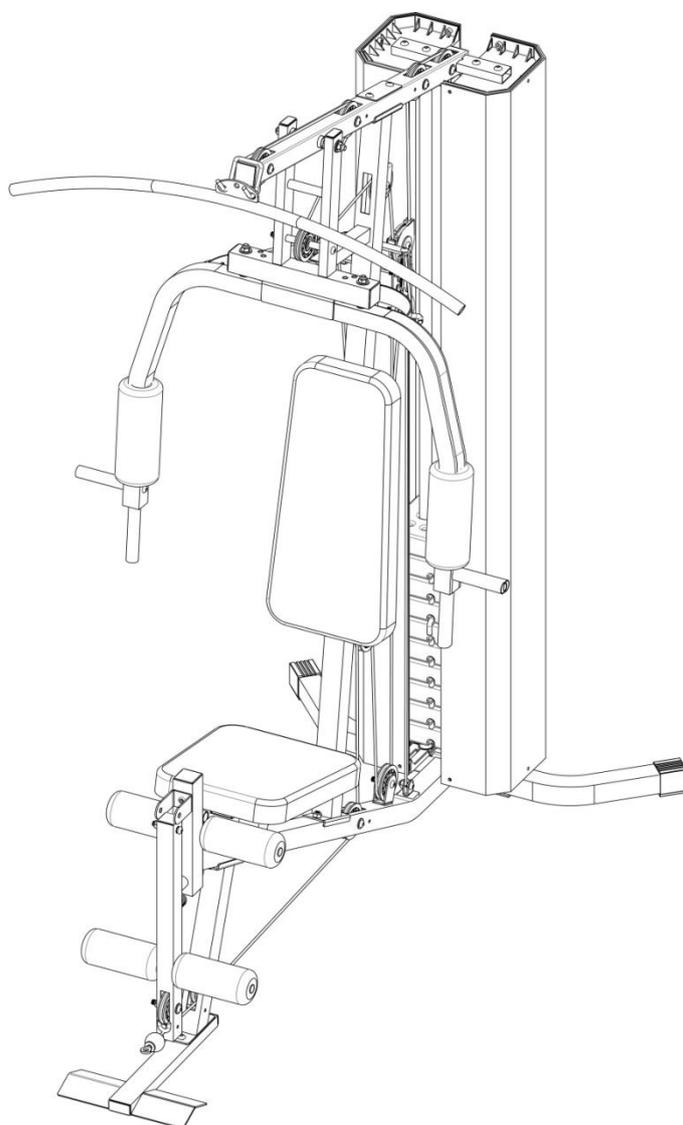




OXYGEN
FITNESS

IRVING
МУЛЬТИСТАНЦИЯ



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;
- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы Ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если Вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. Температура: +10-+35С;
2. Влажность: 50-75%.

Настройка оборудования

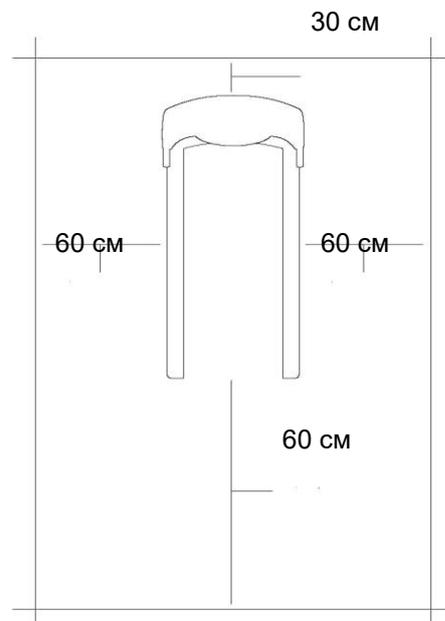
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание деталей;
- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте рукоятки и поручни;
- Если тренажер неустойчив и качается, выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем Вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор), не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровнять его;
- Протирать детали тренажера от пыли, грязи и пота: ручки, направляющие.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверять затяжку винтов на всех соединениях;
- Убедиться в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пылесосить пространство под и вокруг тренажера.

Тренажер предназначен для домашнего использования.

Условия гарантии и сервисного обслуживания указаны в Гарантийном талоне.

Указания по утилизации

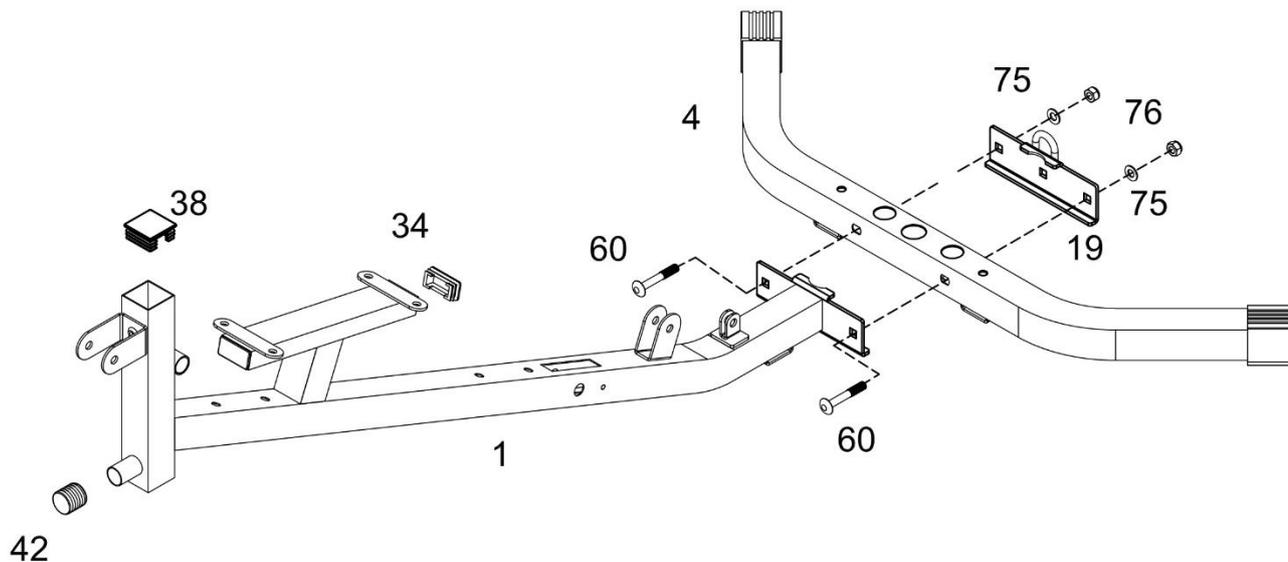
ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Данный тренажер не относится к бытовым отходам. Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование либо элементы питания вместе с бытовыми отходами, для утилизации использованных элементов питания пользуйтесь действующими в Вашей стране системами возврата и сбора для утилизации. Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.

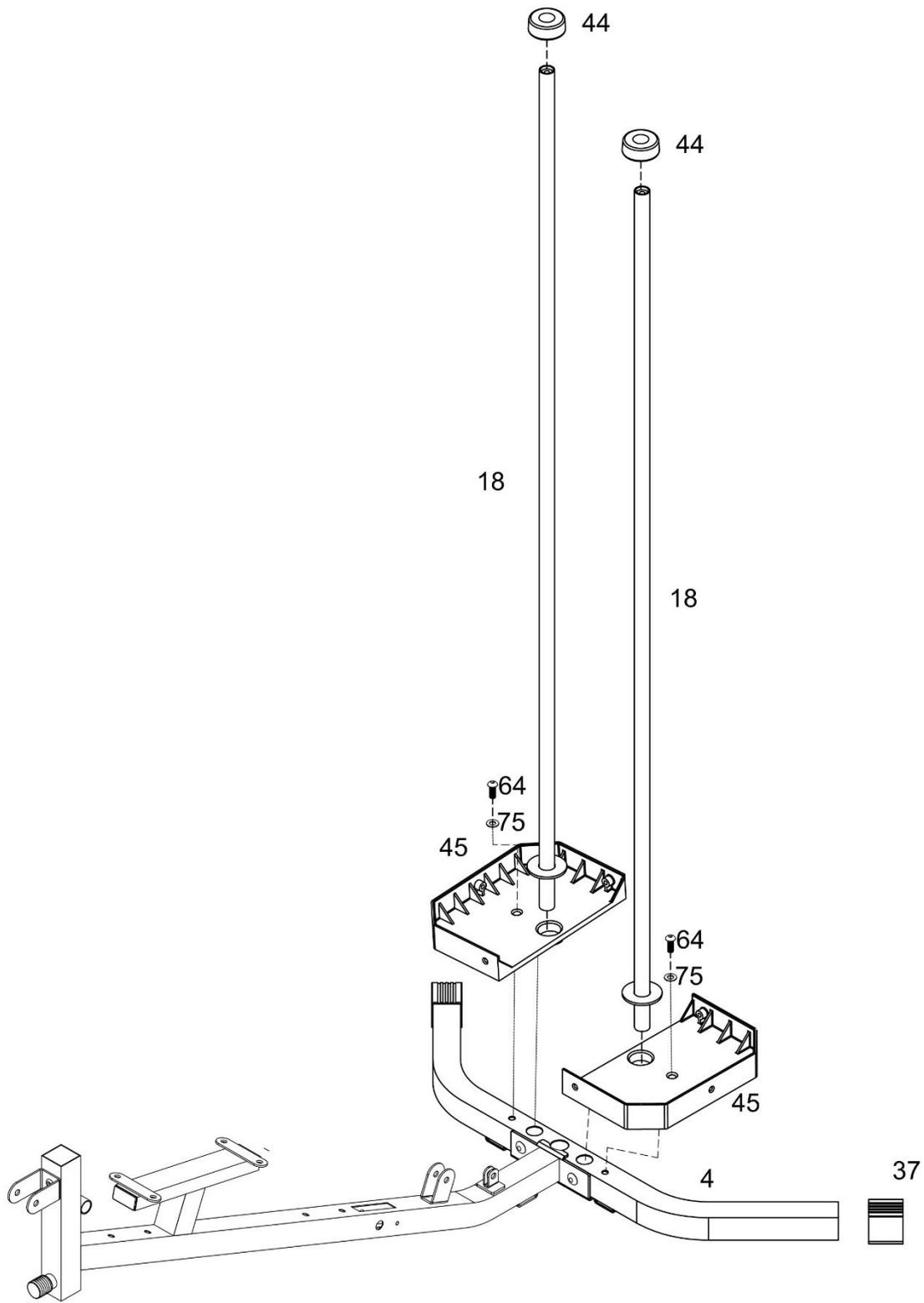


Сборка тренажера

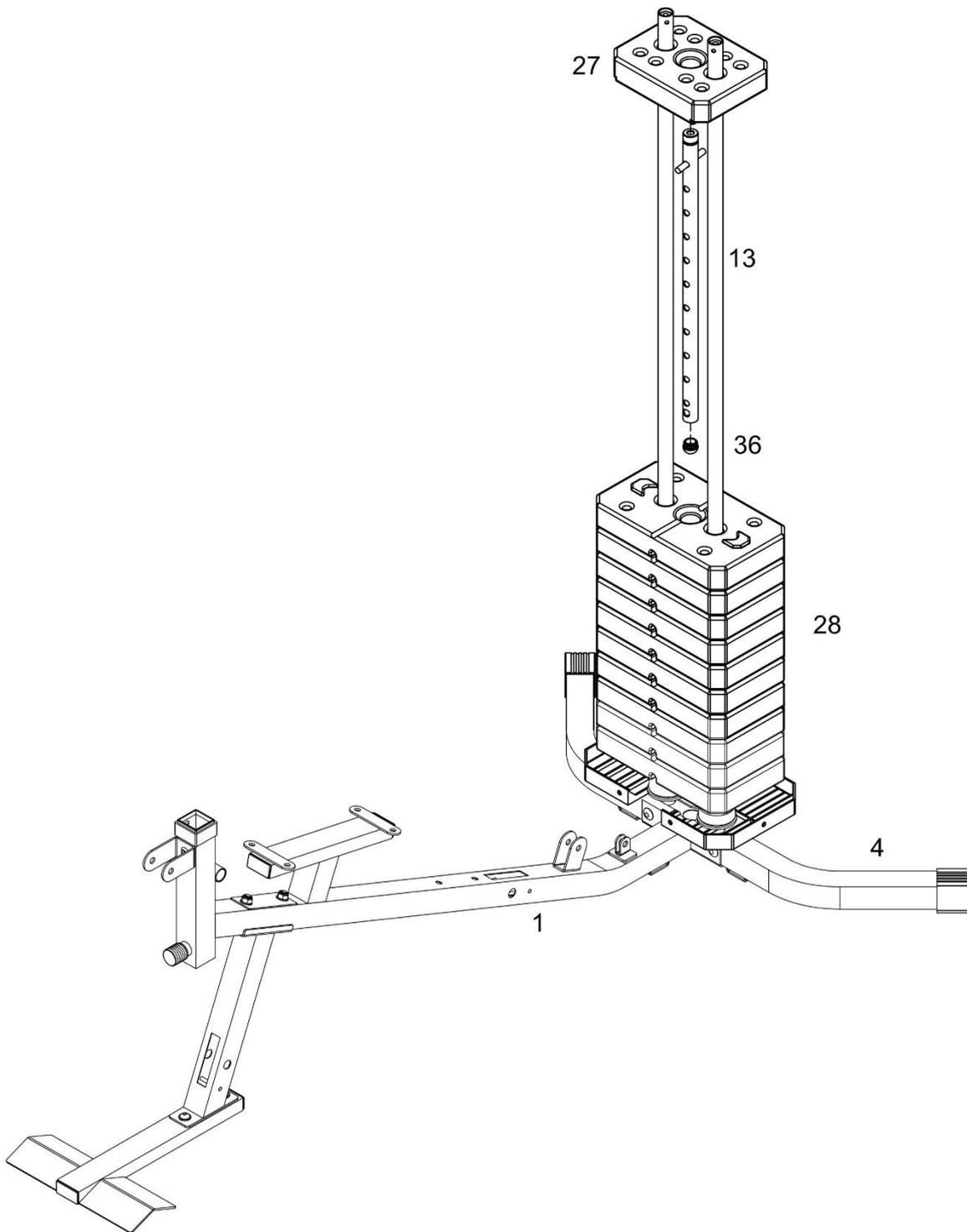
ВНИМАНИЕ! Рекомендовано этот тренажер собирать вдвоем или большим количеством человек для избегания получения травмы. Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.



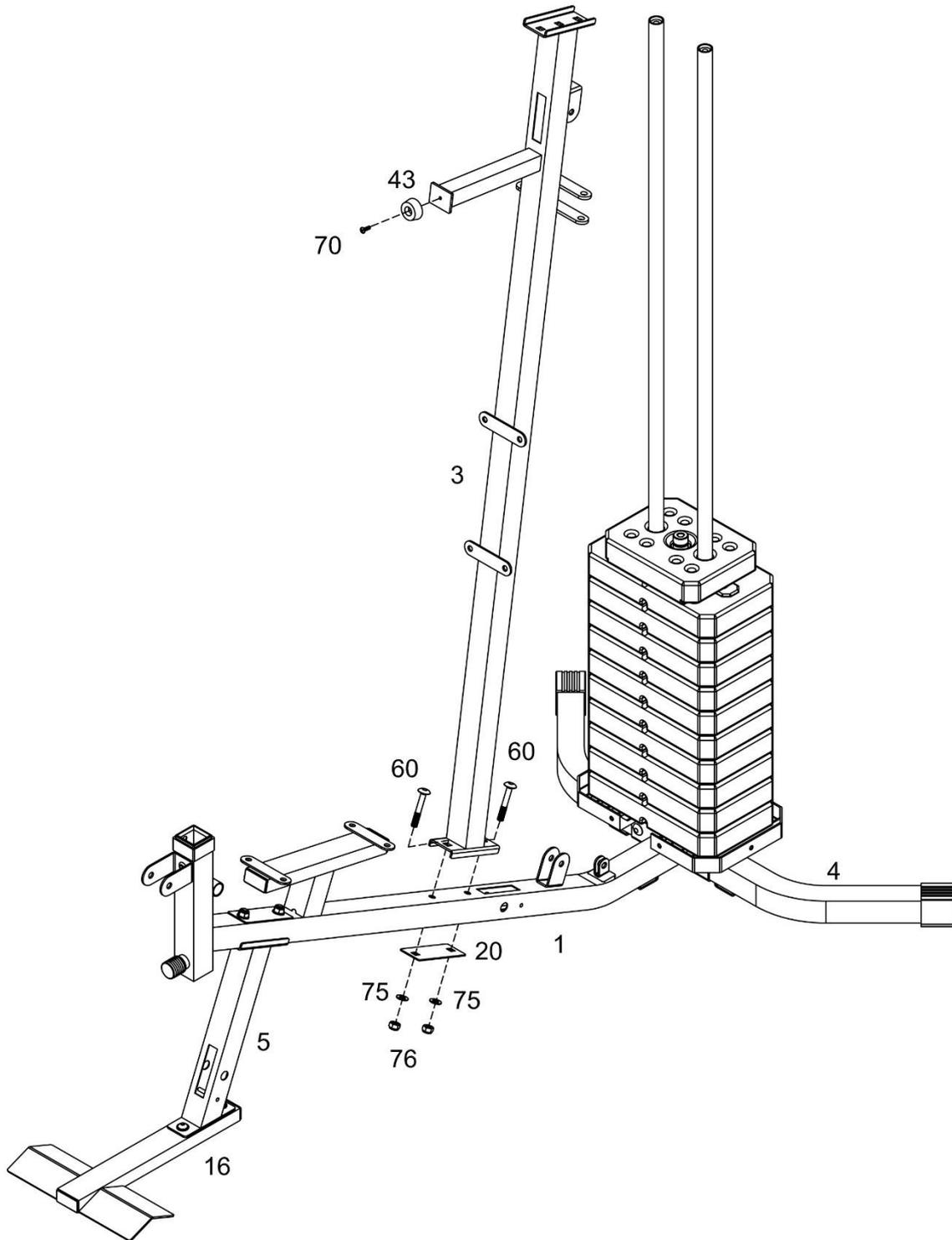
1



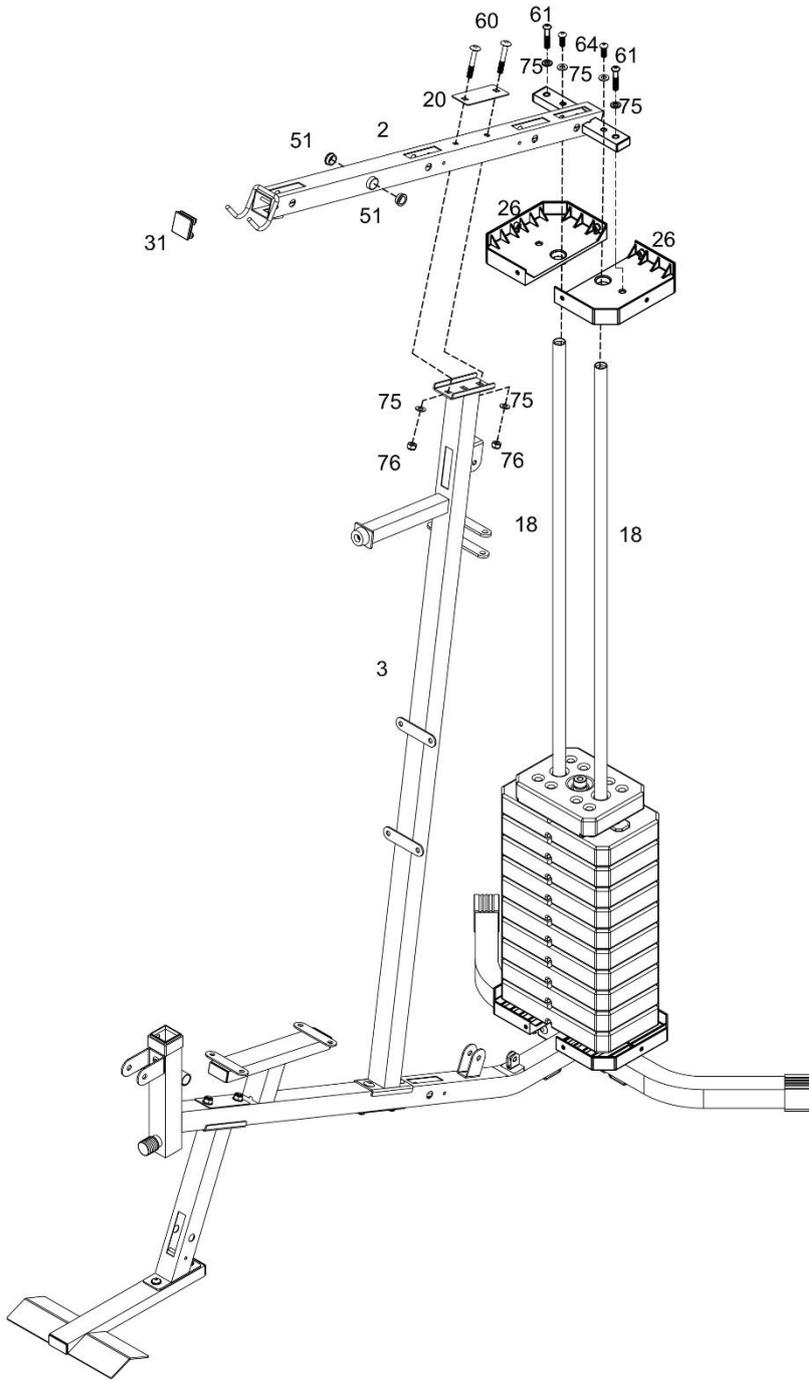
2



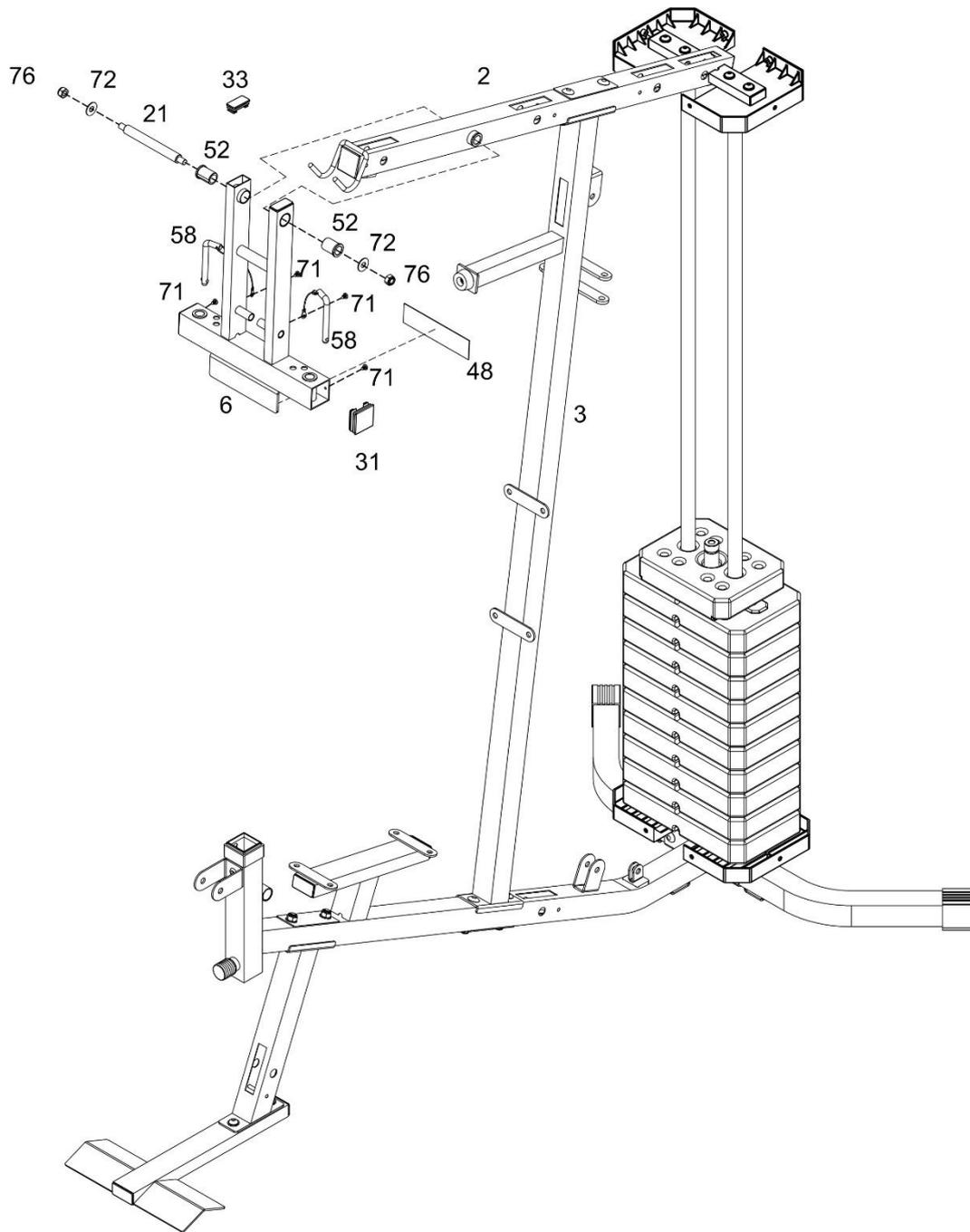
3



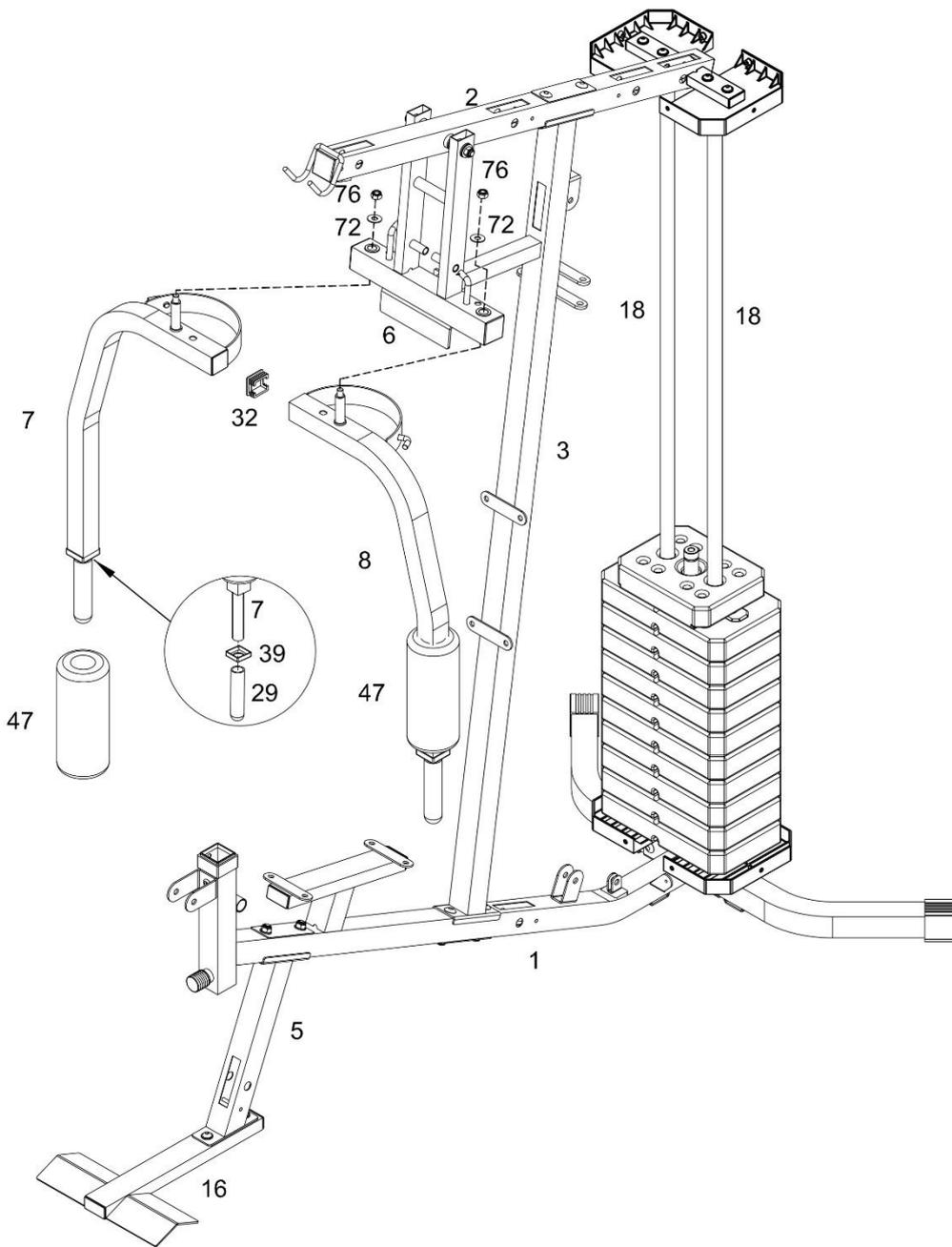
4



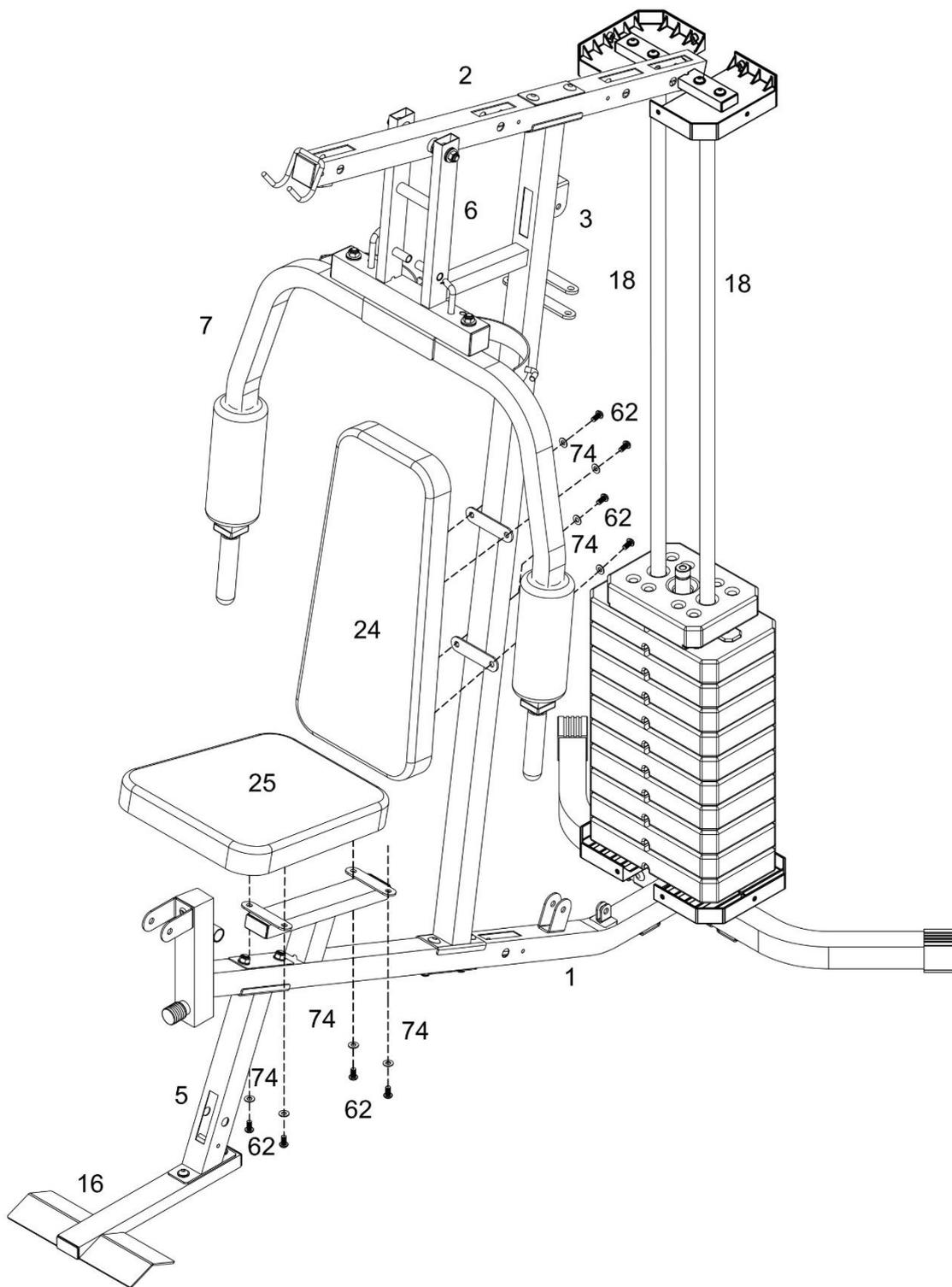
5



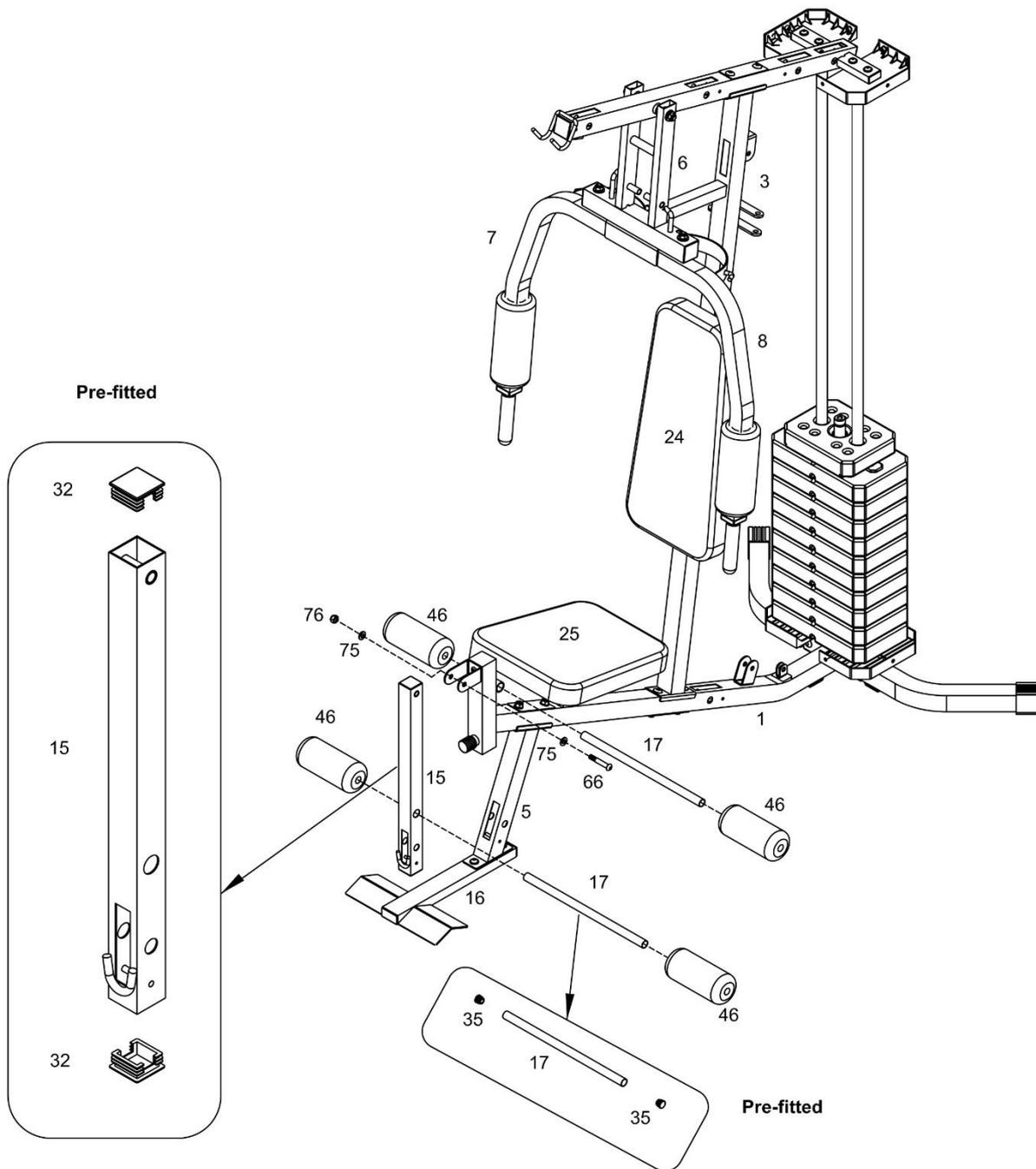
6



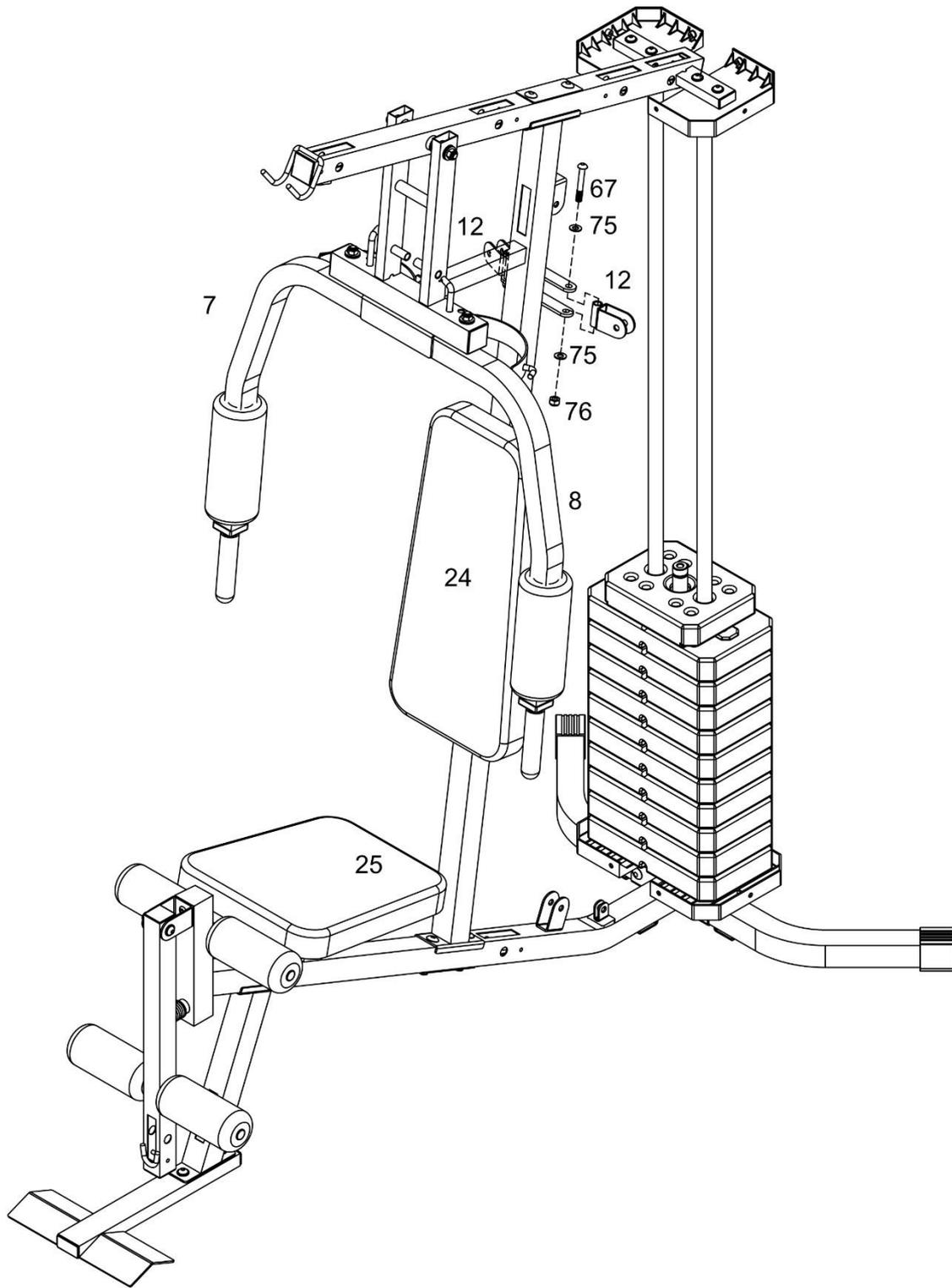
7



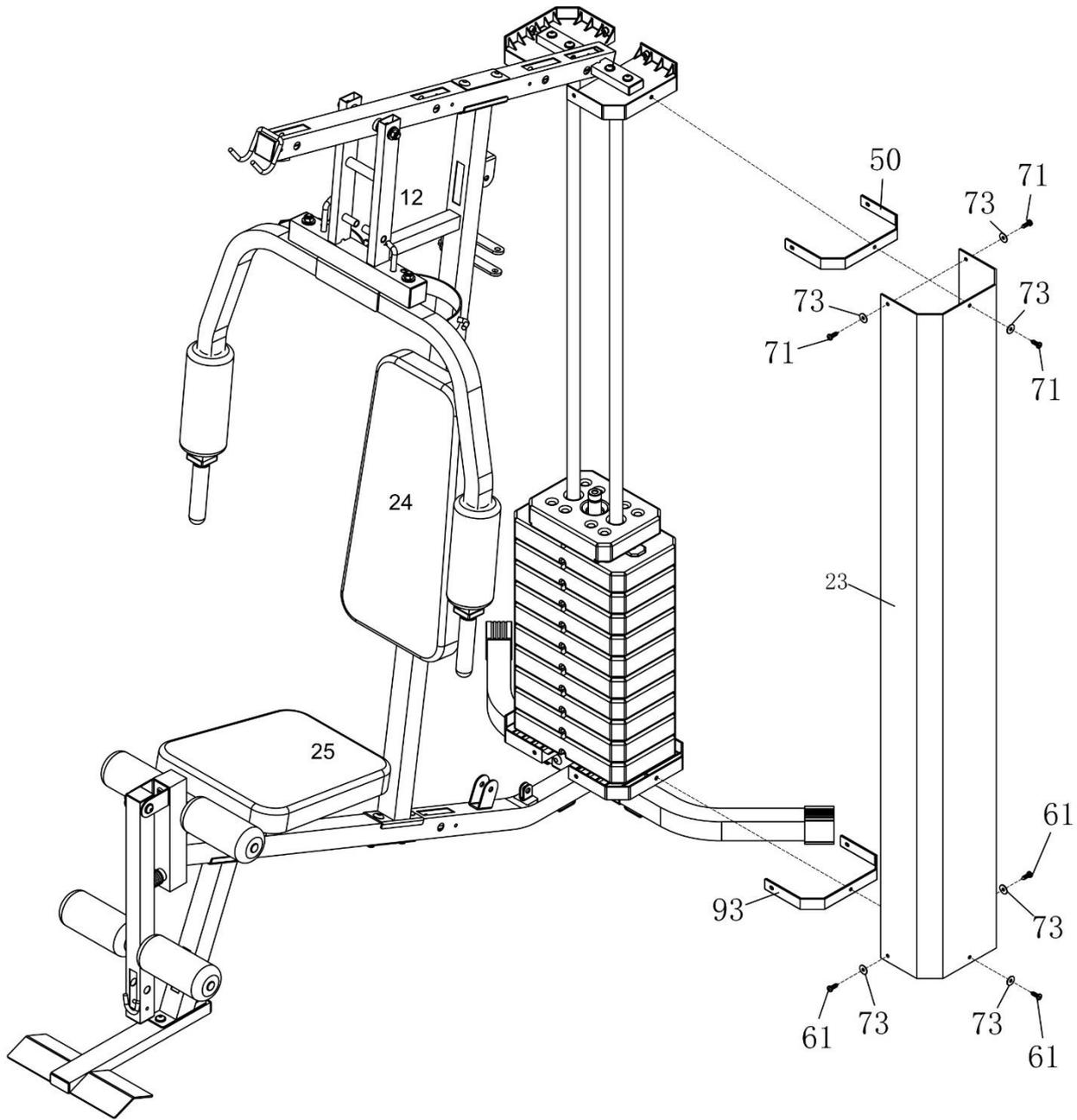
8



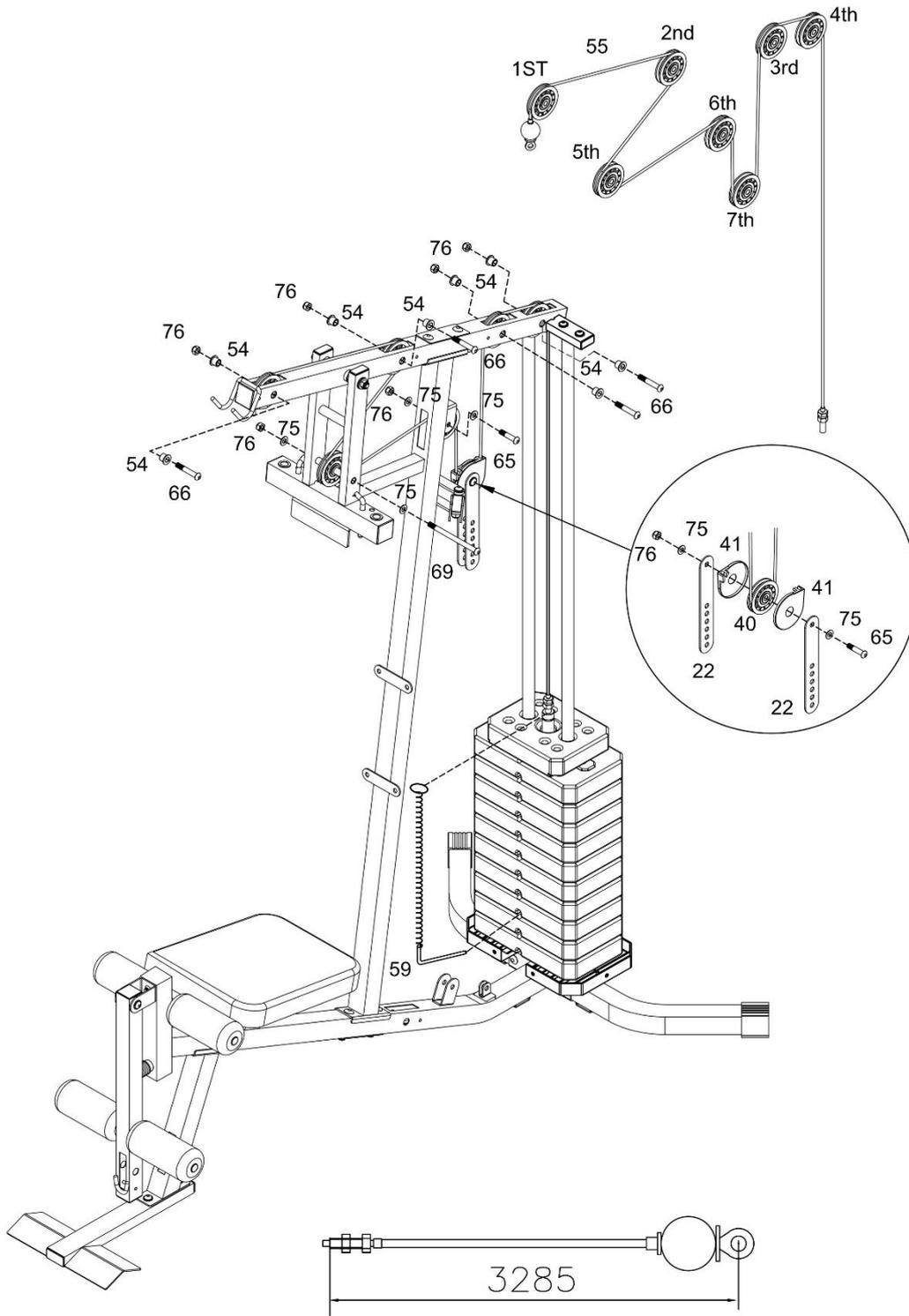
9



10



11



12

a. Наденьте (59) на (13) и вставьте его в грузовые блоки.

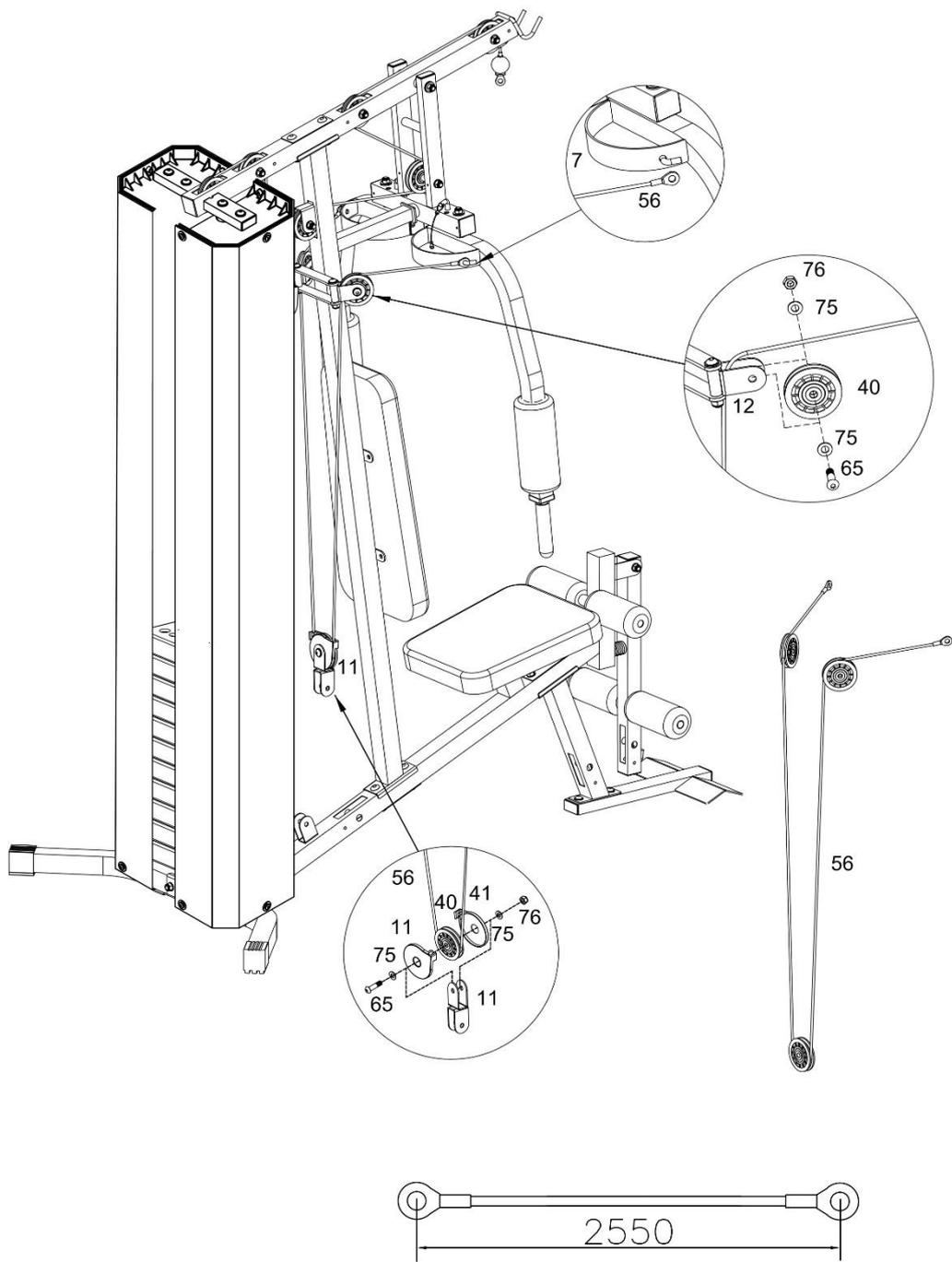
b. Проденьте конец болта (55) вверх через отверстие в (2). Вставьте (54) в отверстия и закрепите (40) с помощью M10 x 60 мм (66) и M10 (76).

Повторите процедуру а. для 2/3/4 шкивов, пропустив кабель через отверстие в (2).

c. Прикрепите 5-й шкив к (6) с помощью болтов M10 x 140 мм (69), 2 x 10 мм (75), M10 (76). Прикрепите 6-й шкив к (3) с помощью болтов M10 x 40 мм (65), 2 x 10 мм (75), M10 (76).

d. Установите 7-й (40) на кабель, установите (41) и плавающий (22), используя M10 x 40 мм (65), 2 x 10 мм (75) и M10 (76).

e. Соедините конец (55) с (13)



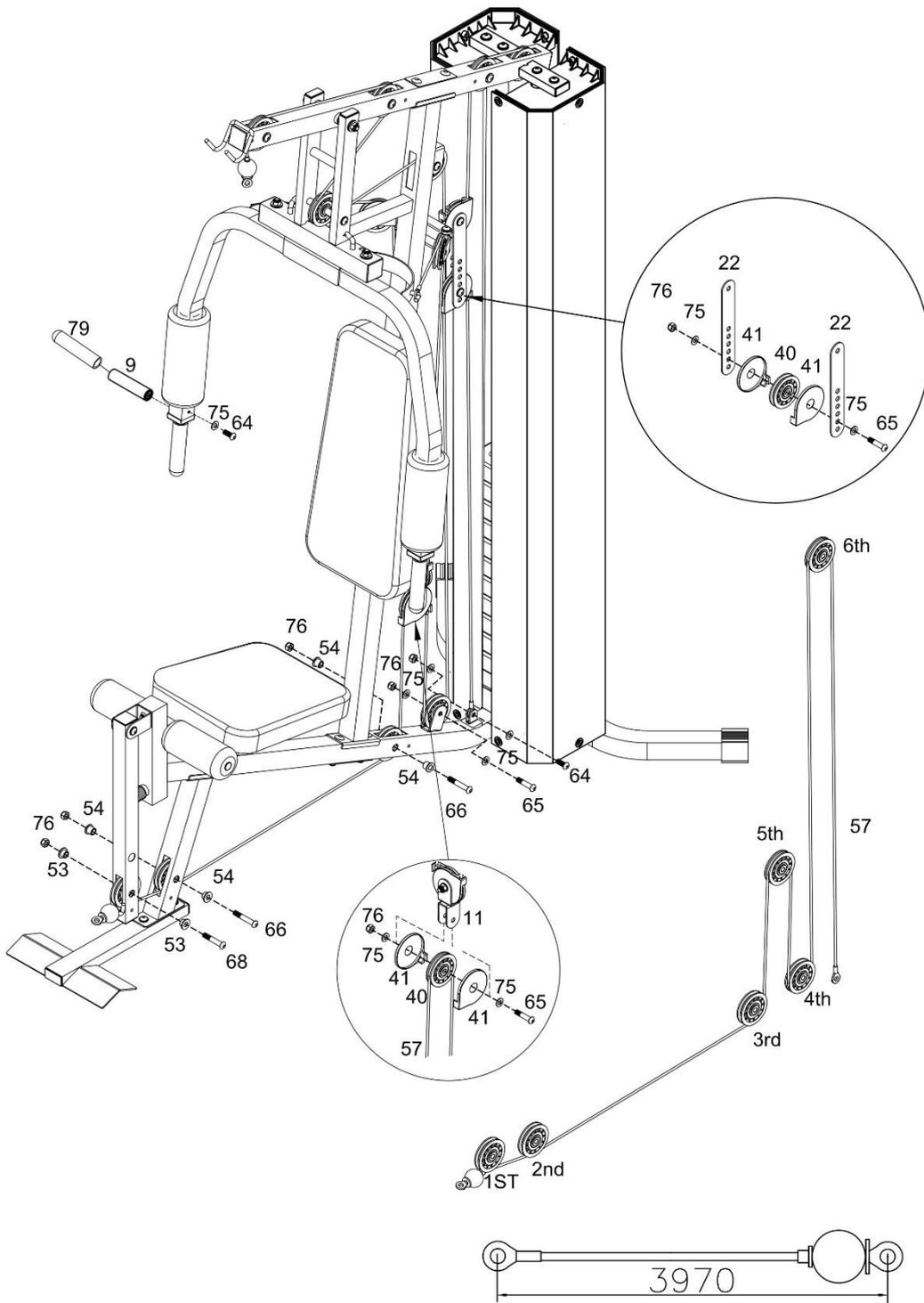
13

а. Зацепите один конец (56) за (7).

Поместите (40) под трос, установите шкив в (12). Закрепите с помощью М10 х 40 мм (65), 2 х 10 мм (75) и М10 (76).

б. Повторите **а.**, чтобы прикрепить левую сторону.

с. Наденьте (40) на кабель, установите (41) и под углом (11), используя М10 х 40 мм (65), 2 х 10 мм (75) и М10 (76).



14

a. Проденьте конец петли (57) вверх через отверстие в (15). Вставьте (53) в отверстия и прикрепите 1-е (40), используя M10 x 55 мм (68) и M10 (76).

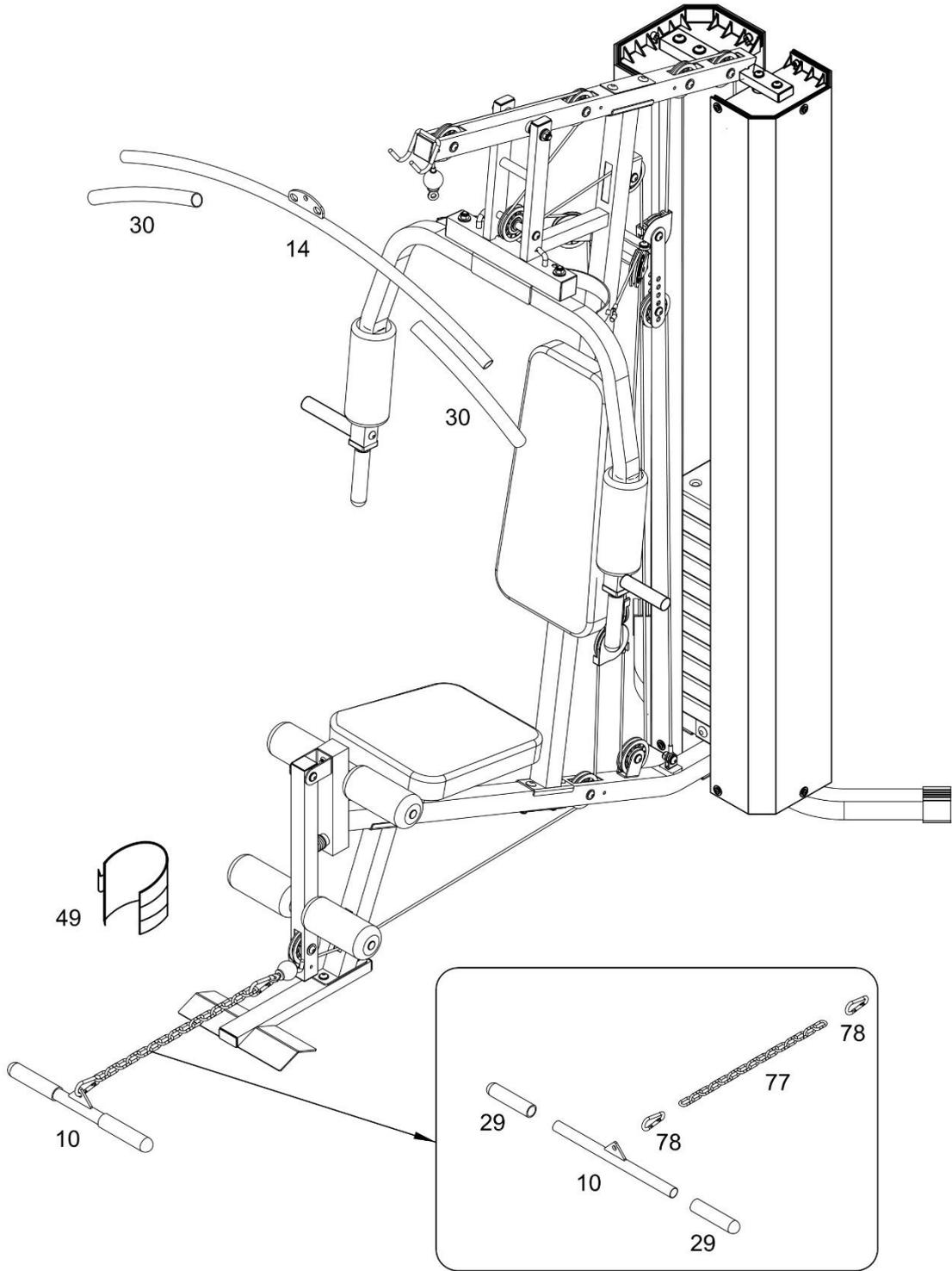
Повторите процедуру **a.** для 2/3 шкивов (54) и (66) разные.

Повторите процедуру **a.** для 4-го шкива, без втулок шкива и отличного от (65).

b. Установите 5-й (40) на (57), установите (41), используя M10 x 40 мм (65), 2 x 10 мм (75) и M10 (76).

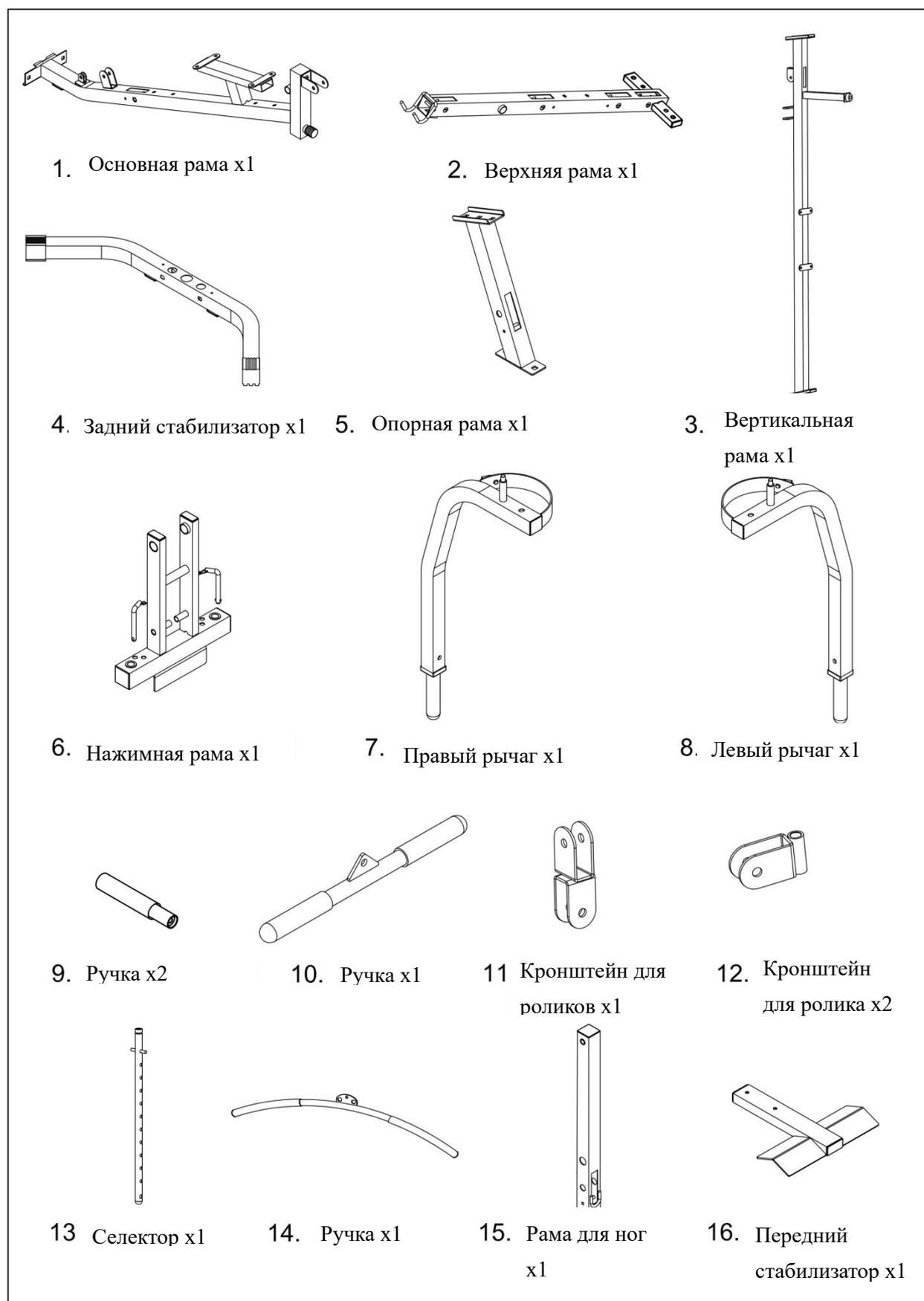
c. Установите 6-й (40) на (57), установите (41) и (22), используя M10 x 40 мм (65), 2 x 10 мм (75) и M10 (76).

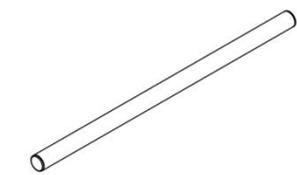
d. Закрепите конец (57) на кронштейне, который находится на (1), используя M10 x 25 мм (64), 2 x 10 мм (75) и M10 (76).



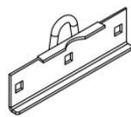
15

Список комплектующих частей

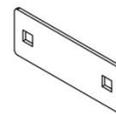




17. Ось валика x2



19. U-образная пластина x1

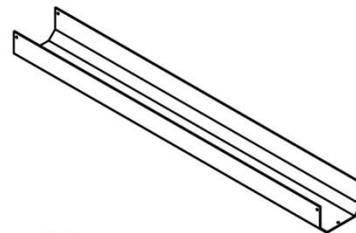


20. 120mm Пластина x3

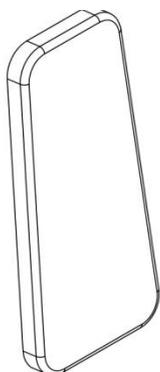


22. Крепление роликов x2

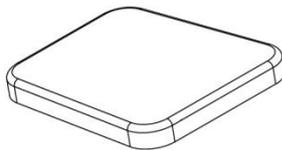
18. Направляющая x2



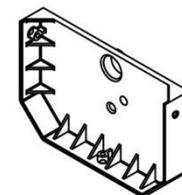
23. Кожух стека x2



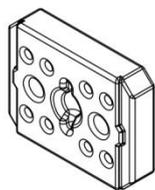
24. Спинка x1



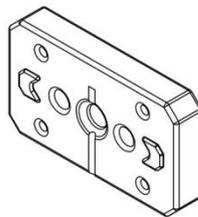
25. Сиденье x1



26. Неподвижная рама x2



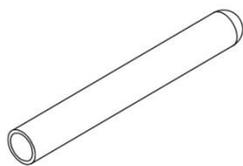
27. 5 LBS грузоблок x1



28. 10 LBS грузоблок x9



29. Нажимная ручка x4



30. Ручка x2



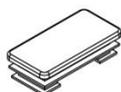
31. Заглушка x4



32. 38mm Заглушка x4



33. 20×40mm Заглушка x2



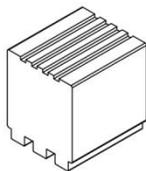
34. 25×50mm Заглушка x4



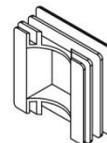
35. Ø19mm Заглушка x4



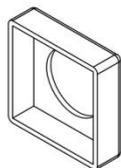
36. Ø25mm Заглушка x1
er



37. Заглушка x2



38. 45mm Заглушка x1



39. Ø26mm × 38mm
Втулка x2



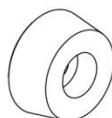
40. Ø78mm Шкив x16
x'



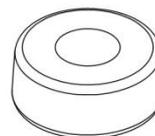
41. Кожух шкива x8



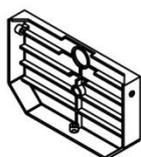
42. Ø30mm Отбойник x1
bu



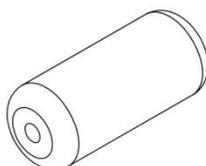
43. Ø37mm Отбойник x1
bu



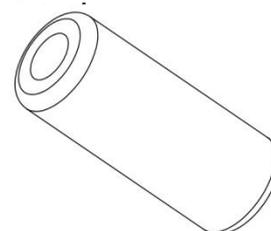
44. Ø61mm Отбойник x1
b



45. Неподвижная рама
x2



46. Ø17mm Fo
Неопреновый валик x4



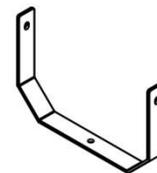
47. Ø45mm Fc
Неопреновый валик x4



48. x1



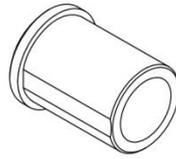
49. Фиксация ноги x1



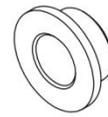
50. Пластина крепления
кожуха x4



51. ×2



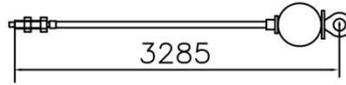
52. ×2



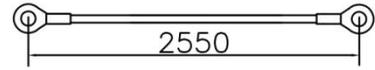
53. Ø22mm×11mm
Втулка x2



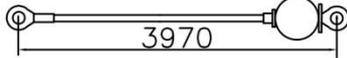
54. Ø22mm×15mm
Втулка x12



55. 3270mm U₁
Трос x1



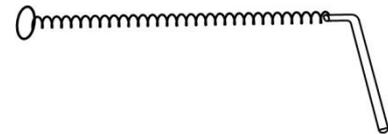
56. 2550mm B₁
Трос x1



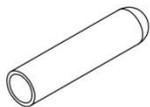
57. 3970mm L₀
Трос x1



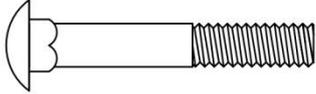
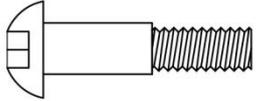
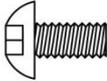
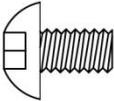
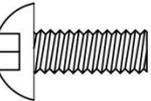
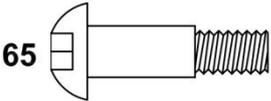
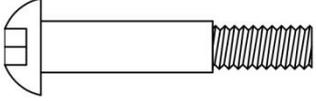
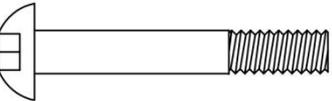
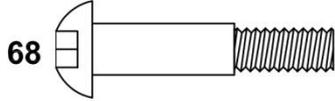
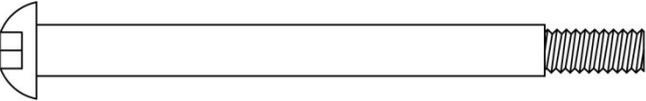
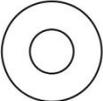
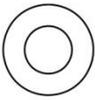
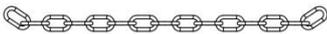
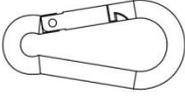
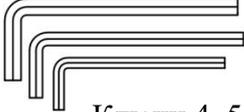
58. Фиксатор x2



59. Селектор x1



79. Малая ручка x2

 <p>21</p> <p>Ø16×M10×158mm Ось x1</p>		 <p>60</p> <p>M10×63mm Болт x8</p>
 <p>61</p> <p>M10×50mm Болт x2</p>	 <p>62</p> <p>M8×16mm Болт x8</p>	 <p>63</p> <p>M10×16mm Болт x2</p>
 <p>64</p> <p>M10×25mm Болт x9</p>	 <p>65</p> <p>M10×40mm Болт x8</p>	 <p>66</p> <p>M10×60mm Болт x7</p>
 <p>67</p> <p>M10×65mm Болт x2</p>	 <p>68</p> <p>M10×55mm Болт x1</p>	 <p>70</p> <p>M6×16mm Винт x1</p>
 <p>69</p> <p>M10×140mm Болт x1</p>		 <p>71</p> <p>ST6x20mm Винт x12</p>
 <p>72</p> <p>Ø25×Ø11×1.5 Шайба x4</p>	 <p>73</p> <p>Ø6mm Шайба x12</p>	 <p>74</p> <p>Ø8mm Шайба x8</p>
 <p>75</p> <p>Ø10mm Шайба x46</p>	 <p>76</p> <p>M10 Гайка x32</p>	 <p>77</p> <p>15 Цепь x1</p>
 <p>78</p> <p>7# Карабин x2</p>	 <p>Ключи 4, 5, 6 мм</p>	

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Тип	однопозиционный многофункциональный
Упражнения	жим от груди и от плеч, баттерфляй, верхняя и нижняя тяги, пресс-спина, разгибание, отведение и приведение
Рама	устойчивая, с однослойной покраской (45*45 мм)
Вес стека	45 кг
Тип стека	10 весовых плит в пластикате и защитном кожухе по 4,5 кг
Полезная нагрузка	61 кг. (коэффициент полезной нагрузки 1:1.35 по технологии F-Tension™)
Тросы	стальные в нейлоновой оболочке
Направляющие	хромированные
Сиденье	комфортабельное эргономичное
Регулировка положения сиденья	нет
Складывание	нет
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	169*104*194 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	2 коробки (175*47*24 кг/ 40*34*8 кг)
Вес нетто	59 кг
Вес брутто	33 кг
Макс. вес пользователя	120 кг
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО «Фитатлон» 115230, Россия, г. Москва, Каширское шоссе, дом 13 Б, 5 этаж, комната № 31 в помещении № 1.

Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

**Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С200122, где 20 – год изготовления, 01 – месяц изготовления, 22 – внутренний номер учета.*

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО «Фитатлон»: www.neotren.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО «Фитатлон»: www.neotren.ru

ВНИМАНИЕ!
ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ.

