



U318 MAGNEX

ВЕЛОТРЕНАЖЕР



РУКОВОДСТВО ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный велотренажер CARBON FITNESS™ U318 MAGNEX, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн.

Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к использованию тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или дилеру, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.

Меры безопасности

Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Тренажер предназначен для домашнего использования. В целях обеспечения безопасности и надежной работы оборудования перед использованием тренажера ознакомьтесь с инструкцией.

При использовании тренажера следует соблюдать следующие базовые меры предосторожности:

- **ОСТОРОЖНО!** Во избежание удара током отключайте тренажер от сети после окончания использования и перед чисткой;
- **ВНИМАНИЕ!** Не следует оставлять включенный тренажер без присмотра во избежание удара током. Если тренажер не используется или производится его ремонт, установка или снятие комплектующих, отключите его от сети;
- Используйте тренажер только по назначению, описанному в данном руководстве. Во избежание получения травм используйте только те аксессуары, которые рекомендованы производителем;
- Во избежание травм и удара током не вставляйте какие-либо предметы в отверстия на тренажере;
- Не снимайте кожухи консоли. Ремонт тренажера должен производиться только сотрудниками сервисного центра;
- Не используйте тренажер, если заблокированы вентиляционные отверстия. Поддерживайте их в чистоте, удаляйте скапливающуюся пыль, волосы и т.д.;
- Не используйте тренажер, если у него повреждены шнур питания или вилка, если он работает некорректно, был поврежден или побывал в воде. Доставьте тренажер в сервисный центр для осмотра и ремонта;
- Не перемещайте тренажер за шнур питания и не используйте шнур как ручку;
- Шнуры питания не должны соприкасаться с нагревающимися поверхностями;
- Дети и лица с ограниченными возможностями могут находиться рядом с включенным тренажером или использовать его только под наблюдением;
- Тренажер не предназначен для использования вне помещения;

- Не пользуйтесь тренажером в местах, где распыляются аэрозоли или осуществляется подача кислорода;
- Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера, следите, чтобы ваша одежда не попала в движущиеся части тренажера;
- Тренажер не имеет шестерни холостого хода. Скорость движения педалей должна снижаться постепенно;
- Будьте осторожны при подходе к тренажеру и спуске с него. Опустите соответствующую педаль в нижнее положение и дождитесь полной остановки тренажера.

ОСТОРОЖНО! Если вы почувствовали боль в груди, тошноту, головокружение или одышку, немедленно ПРЕКРАТИТЕ занятия на тренажере. Прежде чем возобновлять тренировки обратитесь за консультацией к врачу.

Транспортировка/Хранение/Ввод в эксплуатацию

Транспортировка и эксплуатация тренажера:

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических перегрузок.

Хранение тренажера:

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

1. температура + 10 - + 35 С;
2. влажность: 50 -75%;
3. Если Ваш тренажер хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 2 – 4 часов и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Настройка оборудования

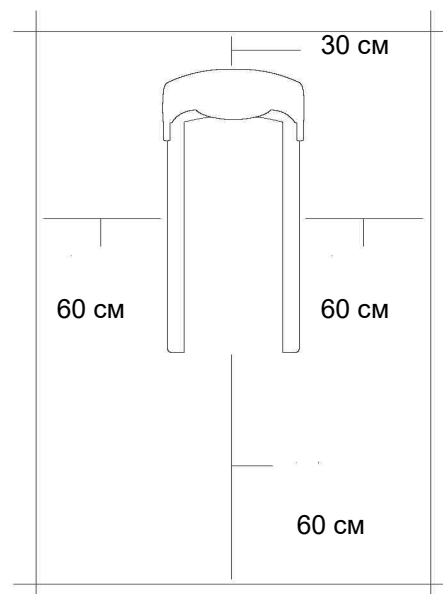
ВЫБОР МЕСТА ДЛЯ ТРЕНАЖЕРА

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности, так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным (свободное пространство должно быть не менее 60 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 60 см позади него).

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него

Если вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений.

Не размещайте тренажёр в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера. Рекомендуется устанавливать тренажер в комфортном помещении.



РЕКОМЕНДАЦИИ ПО СБОРКЕ

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали, и они не повреждены. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все детали тренажера, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, затяните их до конца.

Техническое обслуживание/ Гарантия/ Ремонт

ЧИСТКА ТРЕНАЖЕРА

Профилактическое обслуживание и ежедневная чистка оборудования продлят срок его эксплуатации и помогут сохранить его внешний вид.

При этом важно соблюдать следующие рекомендации:

- Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера;
- Защищайте тренажер от попадания прямого солнечного света, в противном случае возможно выцветание пластиковых деталей;

- Тренажер необходимо устанавливать в сухом месте;
- Для чистки используйте мягкую хлопчатобумажную ткань;
- Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера, такие как ацетон, бензин, уайт-спириты, бензол и их производные во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости (мыльный раствор) ткань с последующей протиркой сухой тканью;
- После каждого использования тренажера протирайте педали, рукоятки, датчики пульса и поручни;
- Не допускайте попадания жидкости на тренажер. Это может привести к его повреждению или возникновению угрозы поражения электротоком;
- Проверяйте ход и надежность крепления педалей;
- Если тренажер неустойчив и «качается», выровняйте его с помощью регулировочных ножек;
- Регулярно выполняйте уборку территории вокруг тренажера.

ПРОВЕРКА ТРЕНАЖЕРА НА ПРЕДМЕТ ПОВРЕЖДЕНИЯ ДЕТАЛЕЙ

НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ тренажер, если он поврежден или имеет сломанные или изношенные детали. Используйте только те запасные части, которые поставляются заводом-изготовителем оборудования.

РЕГУЛЯРНО ПРОВОДИТЕ ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ ТРЕНАЖЕРА. Оно является залогом бесперебойной работы оборудования и сохранения гарантийных обязательств. Необходимо проводить регулярный осмотр тренажера. Дефектные детали следует немедленно заменять. Не следует использовать некорректно работающее оборудование до проведения ремонта. Обслуживание и ремонт должны проводиться только лицами, обладающими необходимой квалификацией.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

ЕЖЕДНЕВНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством (мыльный раствор) , не содержащим этилового или нашатырного спирта.

ЕЖЕНЕДЕЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверить горизонтальное положение тренажера. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола.
- Протереть детали тренажера: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.

ЕЖЕМЕСЯЧНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Проверьте затяжку винтов на всех соединениях.
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов.
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра.
- Удалите грязь из накладок в педалях.

ЕЖЕКВАРТАЛЬНОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку).
- Снимите круглый защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте натяжение ремня.

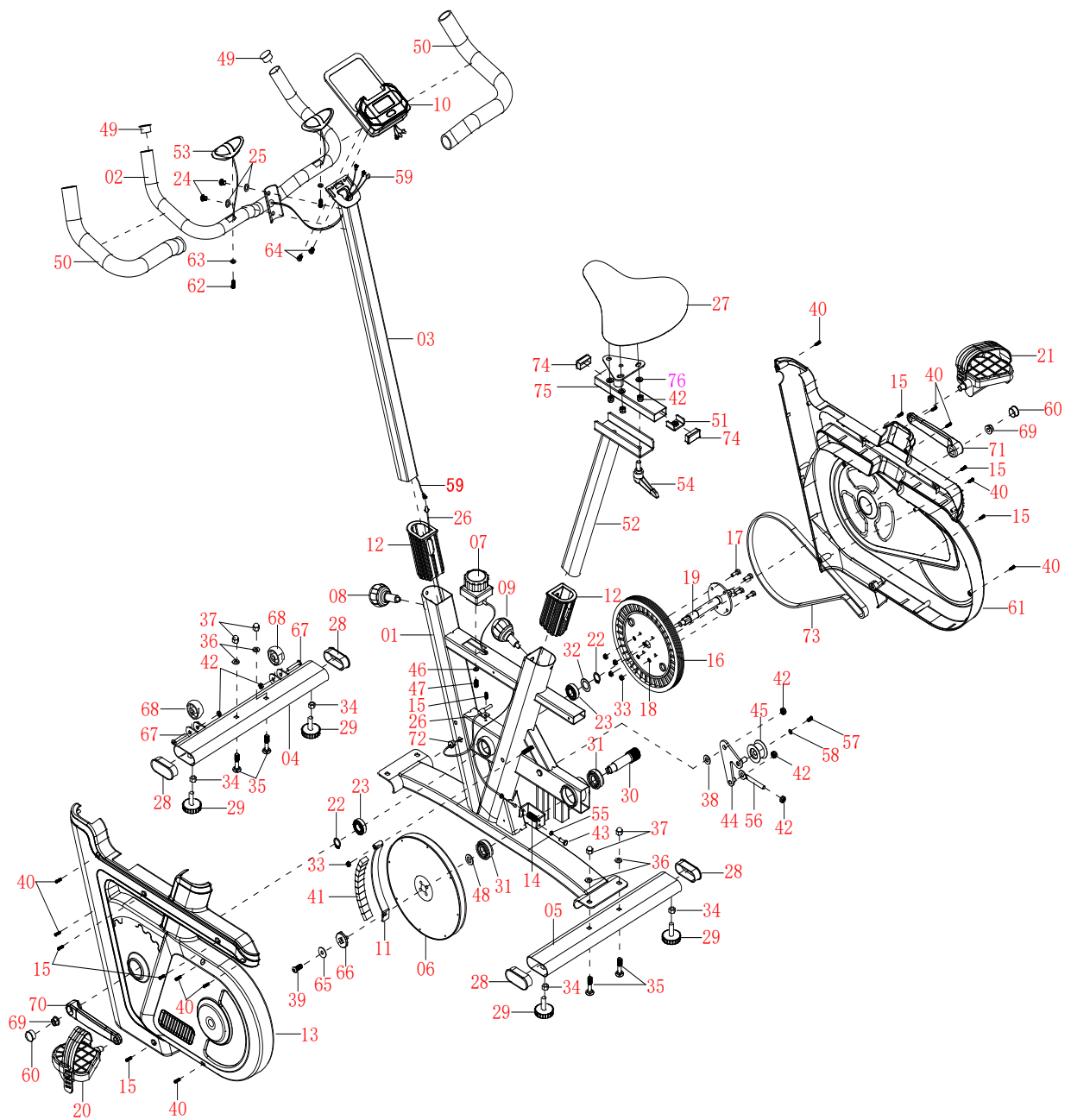
Тренажёр предназначен для домашнего использования.

Список комплектующих частей

№.	Наименование	Кол	№.	Наименование	Кол
1	Основная рама	1	39	Болт М8х20	1
2	Руль	1	40	Винт ST4.2х25	10
3	Стойка консоли	1	41	Магнит 20х15х10	10
4	Передний стабилизатор	1	42	Гайка М8	8
5	Задний стабилизатор	1	43	Болт М6х20	1
6	Маховик Ø245х20	1	44	Прижимная пластина	1
7	Регулятор нагрузки	1	45	Прижимной ролик Ø43хØ34х24	1
8	Фиксатор М16х35	1	46	Шайба Ø5	1
9	Фиксатор М16х25	1	47	Болт М5х20	1
10	Консоль	1	48	Втулка Ø27хØ17.1х3.0	1
11	Магнитная пластина	1	49	Заглушка руля Ø28х1.5	2
12	Втулка Ø65х55	2	50	Неопрен Ø21хØ27х500mm	2
13	Левый кожух маховика	1	51	Втулка	1
14	Пружина 65Mn/Ø10х50хδ1.0	1	52	Стойка сиденья	1
15	Винт ST4.2х20	7	53	Датчик пульса L=350mm	2
16	Шкив Ø200 Ø17.1	1	54	Фиксатор М10х20	1
17	Болт М6х16	4	55	Болт М6	1
18	Пружинная шайба Ø6	4	56	Болт М8х70	1
19	Ось	1	57	Болт М6х12	1
20	Левая педаль (1/2)"	1	58	Шайба Ø6	1
21	Правая педаль (1/2)"	1	59	Кабель стойки консоли L=800mm	1
22	Кольцо Ø17	2	60	Заглушка шатуна	2
23	Подшипник 6003Z	2	61	Правый кожух маховика	1
24	Болт М8х15	2	62	Винт ST4.2х20	2
25	Скругленная шайба Ø8хØ16х1.5	2	63	Шайба Ø5	2

26	Нижний кабель консоли L=500mm	1	64	Болт М5х10	2
27	Сиденье	1	65	Шайба Ø8хØ24х2.0	1
28	Заглушка стабилизатора	4	66	Втулка Ø34х10	1
29	Ножка Ø46хМ8	4	67	Болт М8х38	2
30	Ось маховика Ø20х96	1	68	Колесо Ø42хØ8х22	2
31	Подшипник 6004Z	2	69	Гайка М10х1.25	2
32	Волнистая шайба Ø17	1	70	Левый шатун 6.7"	1
33	Гайка М6	5	71	Правый шатун 6.7"	1
34	Гайка N8	4	72	Уплотнитель Ø12	1
35	Болт М8х45	4	73	Ремень 360/J6	1
36	Шайба Ø8хØ20х1.5	4	74	Заглушка 40х20	2
37	Гайка М8	4	75	Слайдер сиденья	1
38	Шайба Ø10х20х2.0	1	76	Шайба Ø8х20х1.5	3

Схема тренажера в разобранном виде



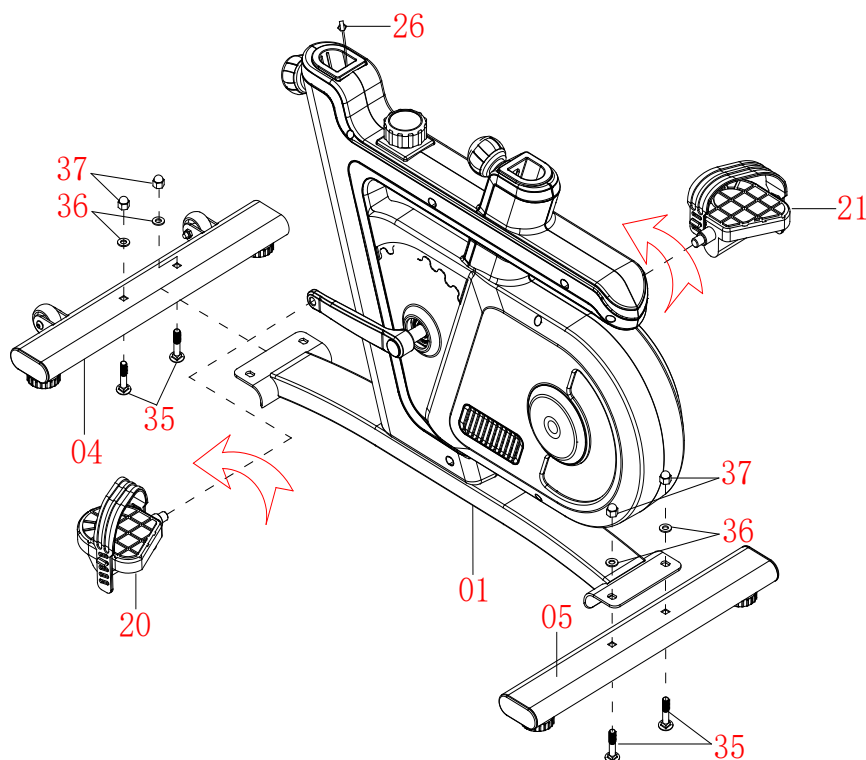
Сборка оборудования

ВНИМАНИЕ! Во время установки различных винтов и болтов не следует их сильно затягивать. Это необходимо сделать в самом конце сборки.

Шаг 1

Крепление передней/задней опоры и правой/левой педалей

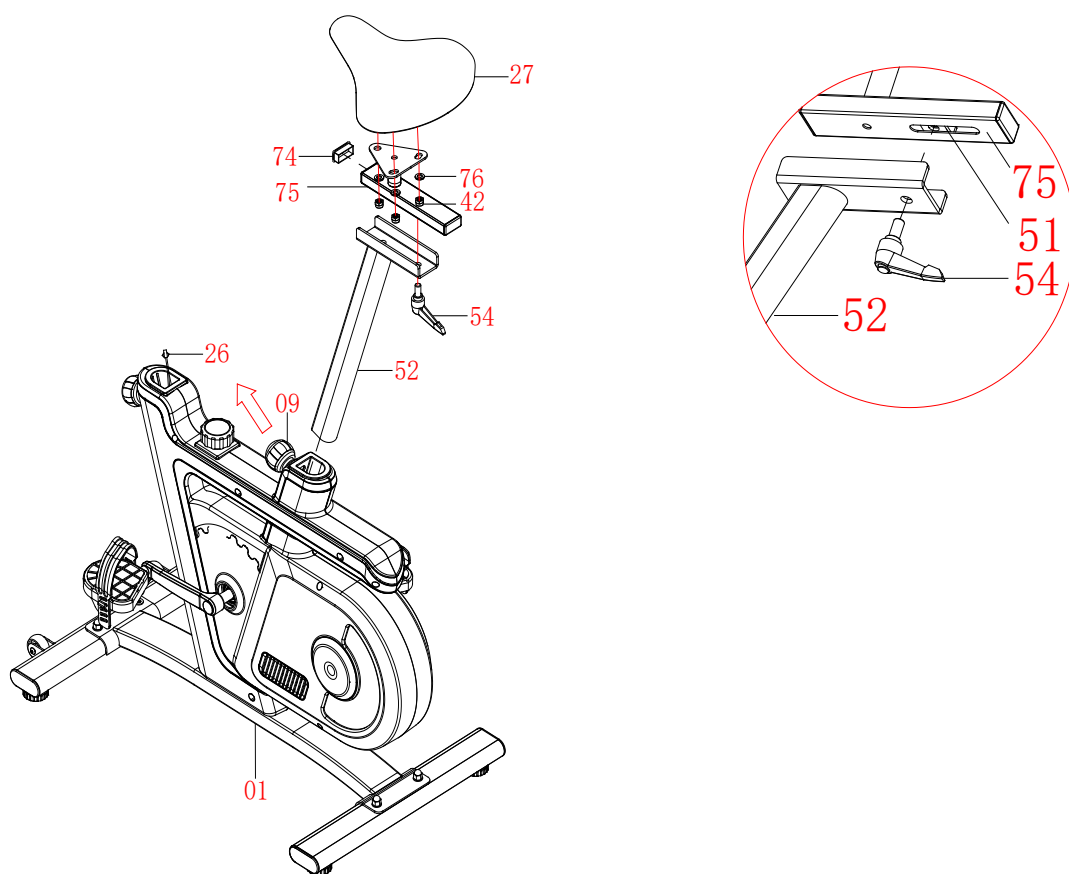
Прикрепите передний стабилизатор (4) к передней части основной рамы (1) с помощью двух болтов М8 × 45 (35), двух шайб Ø8 × Ø20 × 1,5 (36) и двух гаек М8 (37). Затяните гайки. Прикрепите задний стабилизатор (5) к задней части основной рамы (1) с помощью двух болтов М8 × 45 (35), двух шайб Ø8 × Ø20 × 1,5 (36) и двух гаек М8 (37). Затяните гайки. Шатуны и педали отмечены буквой «R» для правой стороны и «L» для левой. Вставьте вал левой педали (20) в резьбовое отверстие в левом шатуне. Поверните вал педали рукой против часовой стрелки до плотного прилегания. Примечание: НЕ поворачивайте вал педали по часовой стрелке, так как это приведет к срыву резьбы. Затяните вал педали левой педали (20) с помощью многофункционального шестигранного инструмента с крестовой отверткой. Вставьте вал правой педали (21) в резьбовое отверстие в правом шатуне. Поверните вал педали рукой по часовой стрелке до плотного прилегания. Затяните вал педали правой педали (21) с помощью многофункционального шестигранного инструмента с крестообразной отверткой.



Шаг 2

Крепление стойки сиденья и сиденья

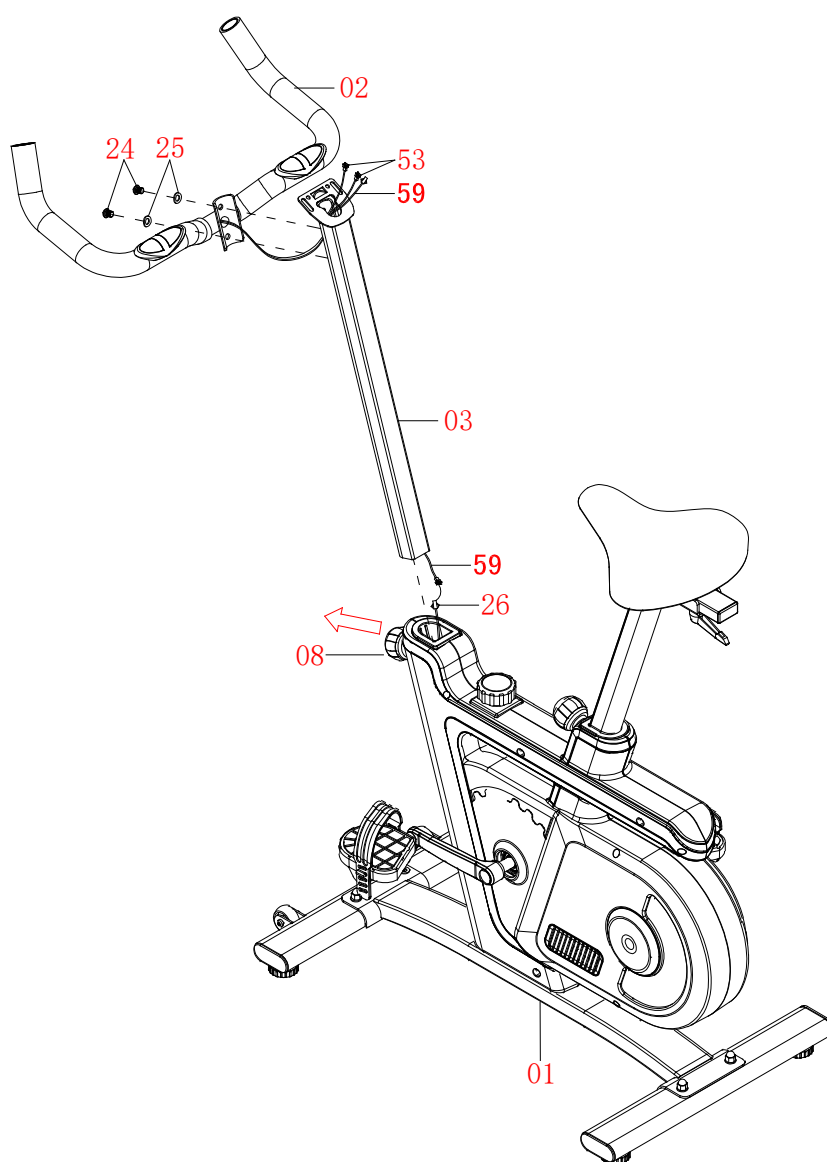
Снимите три шайбы $\text{Ø}8 \times 20 \times 1,5$ (76) и три гайки M8 (42) с нижней стороны сиденья (27). Направьте болты на нижней стороне сиденья (27) через отверстия в верхней части ползуна сиденья (75), прикрепите их тремя снятыми шайбами $\text{Ø}8 \times 20 \times 1,5$ (76) и тремя гайками M8 (42). Затяните гайки. Затем прикрепите слайдер сиденья (75) к опоре сиденья (52), повернув с помощью регулируемого фиксатора M10 \times 20 (54) по часовой стрелке. Примечание. При блокировке слайдера сиденья (75) вставьте регулируемый фиксатор (54) в отверстие верхнего конца стойки сиденья (52), затем прикрепите к отверстию регулировочной втулки (51). Вставьте опору сиденья (52) в пластиковую втулку опоры сиденья в основной раме (1), а затем прикрепите ручку регулировки высоты сиденья M16 \times 25 (9) к трубе основной рамы (1), повернув ее по часовой стрелке, чтобы зафиксировать сиденье (52) в подходящем положении.



Шаг 3

Крепление стойки консоли и руля

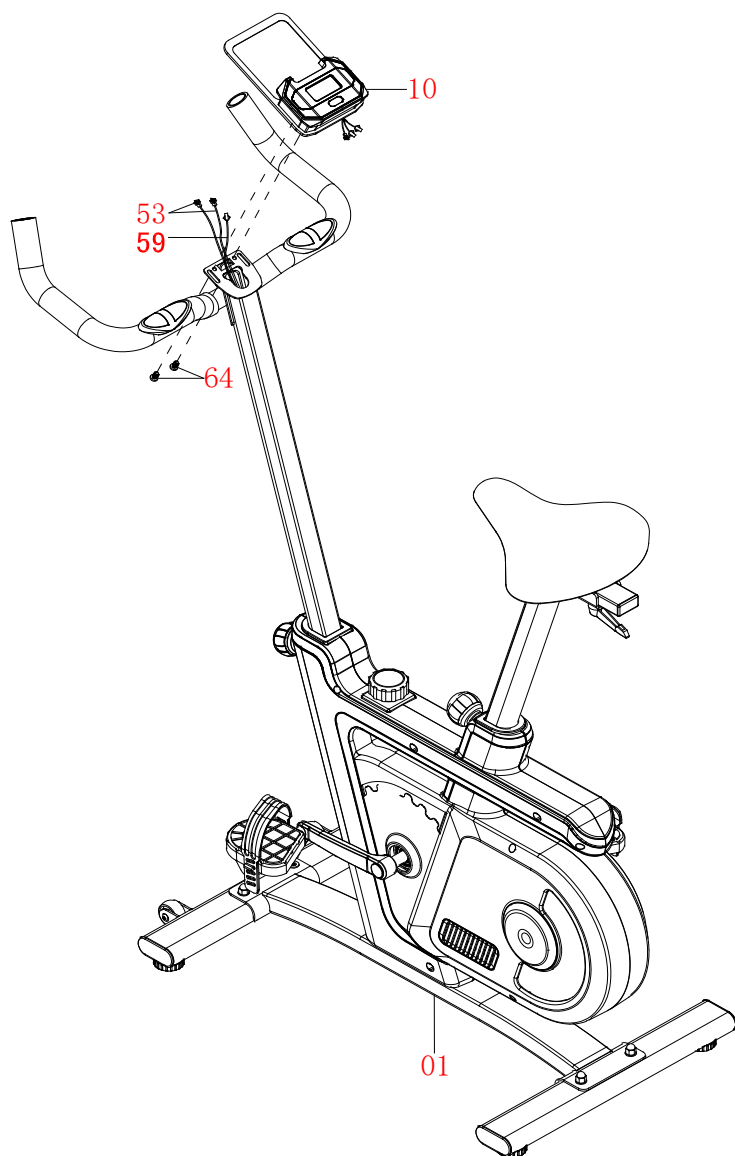
Снимите два болта М8х15 (24) и две изогнутые шайбы $\text{Ø}8 \times \text{Ø}16 \times 1,5$ (25) с передней стойки (3). Подсоедините провод датчика (26) от главной рамы (1) к проводу датчика расширения (59) от передней стойки (3). Затем вытащите регулировочную ручку М16 \times 35 (8) из основной рамы (1). Вставьте переднюю стойку (3) в основную раму (1) и затяните ее с помощью регулировочной ручки М16 \times 35 (8) против часовой стрелки. Вставьте провода датчика пульса (53) в отверстие передней стойки (3) и вытяните их из верхнего конца передней стойки (3). Прикрепите руль (2) к передней стойке (3) и закрепите двумя снятыми болтами М8х15 (24) и двумя криволинейными шайбами $\text{Ø}8 \times \text{Ø}16 \times 1,5$ (25). Затяните болты.



Шаг 4

Крепление консоли

Снимите два болта М5 × 10 (64) с консоли (10). Подсоедините провод датчика удлинителя (59) и провода датчика пульса (53) к проводам, идущим от консоли (10). Вставьте провода в переднюю стойку, затем прикрепите консоль (10) к верхнему концу передней стойки (3) с помощью двух снятых болтов М5 × 10 (63). Затяните болты.



СБОРКА ЗАВЕРШЕНА

Работа с консолью



КНОПКИ

MODE – Для переключения отображаемых значений на дисплее. При длительном нажатии сбрасывает все значения в 0.

ФУНКЦИИ И ОПЕРАЦИИ

SCAN: Нажимайте кнопку «MODE» до тех пор, пока не появится «SCAN», на экране будут отображаться 6 значений по очереди: время, скорость, расстояние, ODO, калорийность. Каждое значение будет удерживаться в течение 5 секунд.

TIME: Общее время тренировки от ее начала.

SPEED: Текущая скорость.

DIST: Общая дистанция тренировки от ее начала.

CALORIES: Общее количество калорий тренировки от ее начала.

ODO: Общая дистанция пройденная на тренажере с момента установки батареек.

PULSE: Нажимайте кнопку «MODE», пока не появится «PULSE». Для измерения частоты сердечных сокращений, пожалуйста, положите ладони на обе контактные площадки, и консоль покажет на ЖК-дисплее текущую частоту пульса в ударах в минуту (BPM) через 6 ~ 7 секунд. Примечание. Значение измерения не может рассматриваться как медицинские показания.

ТЕХНИЧЕСКИЕ СПЕЦИФИКАЦИИ

Назначение	домашнее
Посадка	вертикальная
Рама	с однослойной покраской
Система нагружения	магнитная
Кол-во уровней нагрузки	8
Маховик	5 кг.
Педальный узел	трехкомпонентный
Сиденье	с подушкой повышенной комфортности
Регулировка положения сидения	по вертикали и горизонтали
Регулировка положения руля	есть (по вертикали)
Рукоятки	стандартные, с оплеткой из пенорезины
Измерение пульса	сенсорные датчики
Консоль	черно-белый LCD дисплей
Показания консоли	время, дистанция, скорость, калории, одометр, пульс
Кол-во программ	программы отсутствуют
Статистика тренировок	нет
Мультимедиа	нет
Интеграция	нет
Интернет	нет
Язык(и) интерфейса	английский
Вентилятор	нет
Подставка под планшет	есть
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	97*52*117 см.
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	80*25*61 см.

Вес нетто	26 кг.
Вес брутто	27 кг.
Макс. вес пользователя	120 кг.
Питание	не требует подключения к сети
Гарантия	1 г.
Производитель	Fitathlon GmbH, Германия
Страна изготовления	КНР

Поставщик: ООО Фитатлон, 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13 Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31. Дата изготовления указана на упаковке тренажера.

*Упаковка содержит информацию о дате изготовления оборудования, указанную в виде шифра. Пример: С190122,

где 19 – год изготовления,

01 – месяц изготовления,

22 – внутренний номер учета.

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики.

Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте поставщика оборудования ООО Фитатлон:

www.fitathlon.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте поставщика ООО Фитатлон: www.fitathlon.ru

ВНИМАНИЕ!



ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ