

**medi**



## Инструкция по применению и уходу за изделием



покупать онлайн удобно  
[www.medi-salon.ru](http://www.medi-salon.ru)

medi. Почувствуйте себя лучше.



## medi compression\*

### Умная и эффективная продукция

Более 60 лет исследований и совместной творческой работы врачей, инженеров, технологов и дизайнеров компании medi по совершенствованию компрессионных изделий позволили создать и внедрить в производство комплекс уникальных инновационных технологий, объединенных под товарным знаком компании – medi compression. Медицинские компрессионные изделия, производимые по этим технологиям, гарантируют правильное с медицинской точки зрения распределение давления и исключительные потребительские свойства.

medi compression – ключ к успеху в компрессионном лечении, к хорошему самочувствию в повседневной жизни и спорте. Сделано в Германии.

### Медицинский компрессионный трикотаж

#### Назначение

Медицинский компрессионный трикотаж medi (гольфы, чулки, колготки, мужское трико) с убывающим градиентом давления предназначен для профилактики и лечения заболеваний вен и лимфатических отеков нижних конечностей.

#### Показания

##### I класс компрессии

(18-21 мм рт. ст. на уровне лодыжек)  
Синдром «тяжелых ног». Склонность к отекам. Профилактика варикозной болезни у беременных. Профилактика тромбоза глубоких вен. Ретикулярный (сетчатый) варикоз, телеангиэктазии. Функциональные флебопатии.

##### II класс компрессии

(23-32 мм рт. ст. на уровне лодыжек)  
Варикозная болезнь, в том числе у беременных. Варикотромбофлебит. Компрессионная терапия после флебосклерозирования и оперативных вмешательств на венах нижних конечностей. Профилактика тромбоза глубоких вен в группах риска.

##### III класс компрессии

(34-46 мм рт. ст. на уровне лодыжек)  
Варикозная болезнь с трофическими расстройствами и отеками. Тромбоз глубоких вен. Посттромбофлебитическая болезнь. Лимфовенозная недостаточность. Компрессионная терапия после флебосклерозирования и оперативных вмешательств на венах нижних конечностей.

##### IV класс компрессии (только на заказ)

(свыше 49 мм рт. ст. на уровне лодыжек)  
Лимфедема. Врожденные флебодисплазии.

Компрессионное лечение будет наиболее эффективным, если Вы предварительно проконсультируетесь у врача-флеболога.

#### Принцип действия

- Компрессия межмышечных венозных сплетений и перфорантных вен приводит к значительному увеличению пропульсивной способности мышечно-венозной помпы голени и снижению патологической венозной «емкости» нижних конечностей.
- Уменьшение калибра подкожных и глубоких вен приводит к улучшению функционирования относительно недостаточного клапанного аппарата и возрастанию скорости венозного кровотока.
- Повышение тканевого давления увеличивает резорбцию внеклеточной жидкости в венозном колене капилляра и уменьшает ее фильтрацию в артериальном, что приводит к регрессу отека.
- Увеличение фибринолитической активности крови за счет более интенсивной выработки тканевого активатора плазминогена (феномен, связанный с сокращением мышц в ограниченном объеме) улучшает реологические свойства крови.
- Увеличение скорости лимфотока способствует выведению избытка жидкости из тканей.

## **Противопоказания**

### Абсолютные

Хронические облитерирующие заболевания артерий нижних конечностей, когда регионарное систолическое давление на a. tibialis posterior ниже 80 мм рт. ст. Тяжелые формы диабетической полинейропатии и ангиопатии. Декомпенсированная сердечно-легочная недостаточность. Трофические язвы венозной этиологии. Острая инфекция мягких тканей. Септический флебит. Индивидуальная непереносимость материала.

### Относительные

Нарушение чувствительности.

Компания medi не несет ответственности за использование компрессионного трикотажа при наличии вышеперечисленных противопоказаний.

## **Рекомендации по надеванию компрессионных изделий с закрытым носком**

Надевайте компрессионный трикотаж утром сразу после пробуждения и гигиенических процедур.

Выверните изделие наизнанку до той части, которая надевается на стопу. Наденьте изделие на стопу. Обратите внимание на правильность расположения пяточной части. Равномерно, не перекручивая, расправьте изделие по ноге. Убедитесь, что изделие не образует складок и не вызывает сдавливания (см. рисунки в международной инструкции по использованию).

## **Рекомендации по надеванию компрессионных изделий с открытым носком**

Наденьте на ступню специальный носочек, улучшающий скольжение трикотажа. Соберите в гармошку верхнюю часть изделия и надевайте его поверх специального носочка. Равномерно, не перекручивая, расправьте изделие по ноге. Обратите внимание на правильность расположения пяточной части. Удалите специальный носочек, вытянув его вперед. Расправьте изделие на тыльной и подошвенной сторонах стопы так, чтобы оно достигало основания пальцев. Убедитесь, что изделие не образует складок и не вызывает сдавливания. Если Вы чрезмерно растянули изделие вверх, то опустите его вниз до уровня лодыжек и затем снова расправьте, не растягивая так сильно (см. рисунки в международной

инструкции по использованию). Дополнительное вспомогательное приспособление medi Butler\* облегчает процесс надевания компрессионного трикотажа, экономит силы и время (см. рисунки в международной инструкции по использованию).

## **Рекомендации по хранению и гарантийные периоды**

Хранить в сухом месте при комнатной температуре вдали от прямых солнечных лучей и влаги. Дата изготовления: дата окончания гарантийного срока реализации минус 36 месяцев (дата окончания гарантийного срока реализации отмечена знаком песочных часов и цифрами на наклейке изготовителя на упаковке: «год-месяц»). Срок годности: 42 месяца от даты изготовления. Гарантийный срок сохранения компрессионных свойств при ежедневном использовании и соблюдении рекомендаций, изложенных в инструкции: 6 мес. при условии начала использования не позднее окончания гарантийного срока реализации. По истечении срока годности товар подлежит утилизации вместе с бытовыми отходами.

## **Особые указания**

Никогда не подворачивайте верхний край изделия: это приводит к локальному повышению давления (так называемому эффекту жугта), ухудшению кровотока и неприятным ощущениям.

Если у Вас влажная кожа, используйте тальк, чтобы компрессионные гольфы, чулки или колготки лучше скользили по коже. Будьте осторожны, если у Вас длинные ногти или если Вы носите кольца.

Чтобы избежать повреждений при надевании компрессионного трикотажа, целесообразно использовать резиновые перчатки. Шершавая и ороговевшая кожа на пятках может быть причиной повреждения трикотажа, так как в процессе надевания пятка должна скользить через узкую часть изделия.

Пожалуйста, следите за тем, чтобы внутренняя поверхность Вашей обуви была в хорошем состоянии, так как ее дефекты могут привести к повреждению изделия. Компрессионный трикотаж medi устойчив к различным мазям, кремам

и увлажнителям кожи, однако некоторые их комбинации со временем могут привести к снижению прочности изделия. Также при использовании кремов, мазей и масел для тела возможно снижение фиксирующей способности резинки на силиконовой основе у чулок.

В связи с особенностями технологии круговой вязки, с изнаночной стороны изделий неизбежно присутствуют свободные остатки нитей (компрессионных из эластана и/или вязальных из полиамида), невидимые с внешней стороны и предотвращающие образование спущенных петель и «стрелок». Как правило, эти остатки нитей при использовании изделий не ощущаются и не доставляют неудобств. В случае, если Вы все же ощущаете эти нити, допускается их немного укоротить ножницами. Ни в коем случае не следует тянуть за эти нити, их отрывать или удалять полностью. При укорачивании нити важно помнить следующее: свободный остаток вязальной нити должен быть не менее 2-3 мм, а свободный остаток компрессионной нити должен быть не менее 5-7 мм. Не допускается укорачивать нить в ее натянутом состоянии! Консультанты специализированных салонов дадут Вам рекомендации, как правильно надевать и снимать изделие лечебного трикотажа, ухаживать за ним. Пожалуйста, следуйте этим рекомендациям.

### Рекомендации по уходу

Первый раз стирайте Ваше компрессионное изделие отдельно от другого белья. Компрессионный трикотаж следует стирать ежедневно вручную или в стиральной машине (40 °C) в деликатном режиме. Используйте моющие средства для цветного белья, не содержащие отбеливатели и кондиционеры. После стирки многократно прополощите компрессионное изделие, аккуратно отожмите руками или в стиральной машине, используя деликатный режим, и повесьте сушиться в хорошо проветриваемом месте. Не оставляйте влажные компрессионные изделия лежать на полотенце или под прямыми солнечными лучами. Не сушите компрессионный трикотаж на отопительной батарее, не подвергайте химической чистке.

### Рекомендации по подбору размера

Размер изделия подбирается строго по индивидуальным анатомическим меркам конечности. Верхний край медицинского компрессионного трикотажа должен располагаться на 5-10 см выше уровня пораженной вены. При склонности к отекам необходимо производить измерения в утреннее время.

Длина окружности, см  
(маленькие буквы)

Длина, см  
(большие буквы)



**b** – длина окружности самой узкой части голени над лодыжками

**c** – длина окружности самой широкой части голени

**d** – длина окружности голени ниже подколенной складки на ширину 2-х пальцев

**g** – длина окружности бедра на 5 см ниже промежности

**h** – длина окружности самой широкой части бедер

**t** – длина окружности талии

**A-D** – длина от пятки до измерения **d**

**A-G** – длина от пятки до измерения **g**

Размер стандартного изделия определяется с помощью специальных таблиц *med1*.

Лечебный компрессионный трикотаж круговой вязки в случае необходимости может быть изготовлен на заказ по индивидуальным меркам покупателя.

Лечебный компрессионный трикотаж плоской вязки преимущественно изготавливается на заказ.



**Таблица размеров для модельных рядов mediven elegance\*, mediven plus\*\*, mediven active и mediven comfort\*\*\***

Стандартные размеры	I	II	III	IV	V	VI	VII	Длина, см		
Для чулок с резинкой на силиконовой основе при широких бедрах	g	49-57	53-62	57-67	61-72	65-77	69-81	73-85	AG для чулок и колготок стандартная малая	72-83 62-71
Для чулок с резинкой на силиконовой основе	g	43-48	45-52	49-56	53-60	56-64	60-68	64-72		
Для колготок и чулок без силикона	g	43-57	45-62	49-67	53-72	56-77	60-81	64-85	AD для гольфов стандартная малая	39-44 34-38
Для гольфов, чулок и колготок	d	27-33	29-36	32-39	34-42	36-45	38-48	40-50		
Для гольфов, чулок и колготок	c	28-34	30-37	33-40	35-43	37-46	39-49	41-51	AD для гольфов mediven active стандартная малая	43-49 37-42
Для гольфов, чулок и колготок	b	18-20	20-22	22-24	24-26	26-28	28-30	30-32		

\* Для стандартных размеров колготок mediven elegance существуют ограничения по длинам окружностей самой широкой части бедер (h) и талии (t) соответственно: I-III размеры - до 110 см и 95 см; IV-VII размеры - до 135 см и 120 см.

В случае выхода значений t и h за рамки указанных значений следует заказывать колготки maxi-panty top.

\*\* Для стандартных размеров колготок mediven plus существуют ограничения по длинам окружностей самой широкой части бедер (h) и талии (t) соответственно: I-III размеры - до 110 см и 95 см; IV-V размеры - до 135 см и 120 см; VI-VII размеры - до 145 см и 140 см. В случае выхода значений t и h за рамки указанных ограничений следует заказывать колготки maxi-panty top.

\*\*\* Для стандартных размеров колготок mediven comfort существуют ограничения по длинам окружностей самой широкой части бедер (h) и талии (t) соответственно: I-III размеры - до 130 см и 125 см; IV-VII размеры - до 135 см и 125 см.

**Таблица размеров для модельного ряда mediven forte\*\*\*\***

Стандартные размеры	I	II	III	IV	V	VI	VII	Длина, см		
Для чулок с резинкой на силиконовой основе	g	44-47	46-50	50-54	53-58	56-61	60-65	64-70	AG для чулок и колготок стандартная малая	72-83 62-71
Для колготок и чулок без силикона	g	44-53	46-57	50-61	53-65	56-70	60-74	64-80		
Для гольфов, чулок и колготок	d	28-33	30-35	32-37	34-39	36-41	38-43	40-45	AD для гольфов стандартная малая	38-43 33-37
Для гольфов, чулок и колготок	c	29-34	31-36	33-38	35-40	37-42	39-44	41-46		
Для гольфов, чулок и колготок	b	18-20	20-22	22-24	24-26	26-28	28-30	30-32		

\*\*\*\* Для стандартных размеров колготок mediven forte существуют ограничения по длинам окружностей самой широкой части бедер (h) и талии (t) соответственно: I-III размеры - до 110 см и 95 см; IV-VII размеры - до 145 см и 125 см.

**Таблица размеров для модельного ряда Duomed\*\*\*\*\***

Стандартные размеры	S	M	L	XL	XXL	Длина, см		
Для чулок с резинкой на силиконовой основе	g	47-54	52-60	56-65	62-72	65-76	AG для чулок и колготок стандартная малая	72-83 62-71
Для колготок и чулок без силикона	g	42-57	48-64	54-71	60-78	65-85		
Для гольфов, чулок и колготок	d	27-33	31-37	35-41	39-45	41-49	AD для гольфов стандартная малая	39-44 34-38
Для гольфов, чулок и колготок	c	28-34	32-38	36-42	40-46	42-50		
Для гольфов, чулок и колготок	b	19-21	22-24	25-27	28-30	30-32		

\*\*\*\*\* Для стандартных размеров колготок Duomed существуют ограничения по длинам окружностей самой широкой части бедер (h) и талии (t) соответственно: S+M размеры до 110 см и 95 см, L + XL размеры до 135 см и 120 см, XXL размер до 145 см и 125 см.

Высокое качество, эффективность и безопасность медицинского компрессионного трикотажа medi гарантированы соответствием самым строгим европейским и международным стандартам.



**БЕСПЛАТНЫЙ ЗВОНОК ПО РОССИИ**  
☎ 8-800-250-39-37

**Служба информации medi в России**  
☎ (495) 921-39-37 [www.medirus.ru](http://www.medirus.ru)