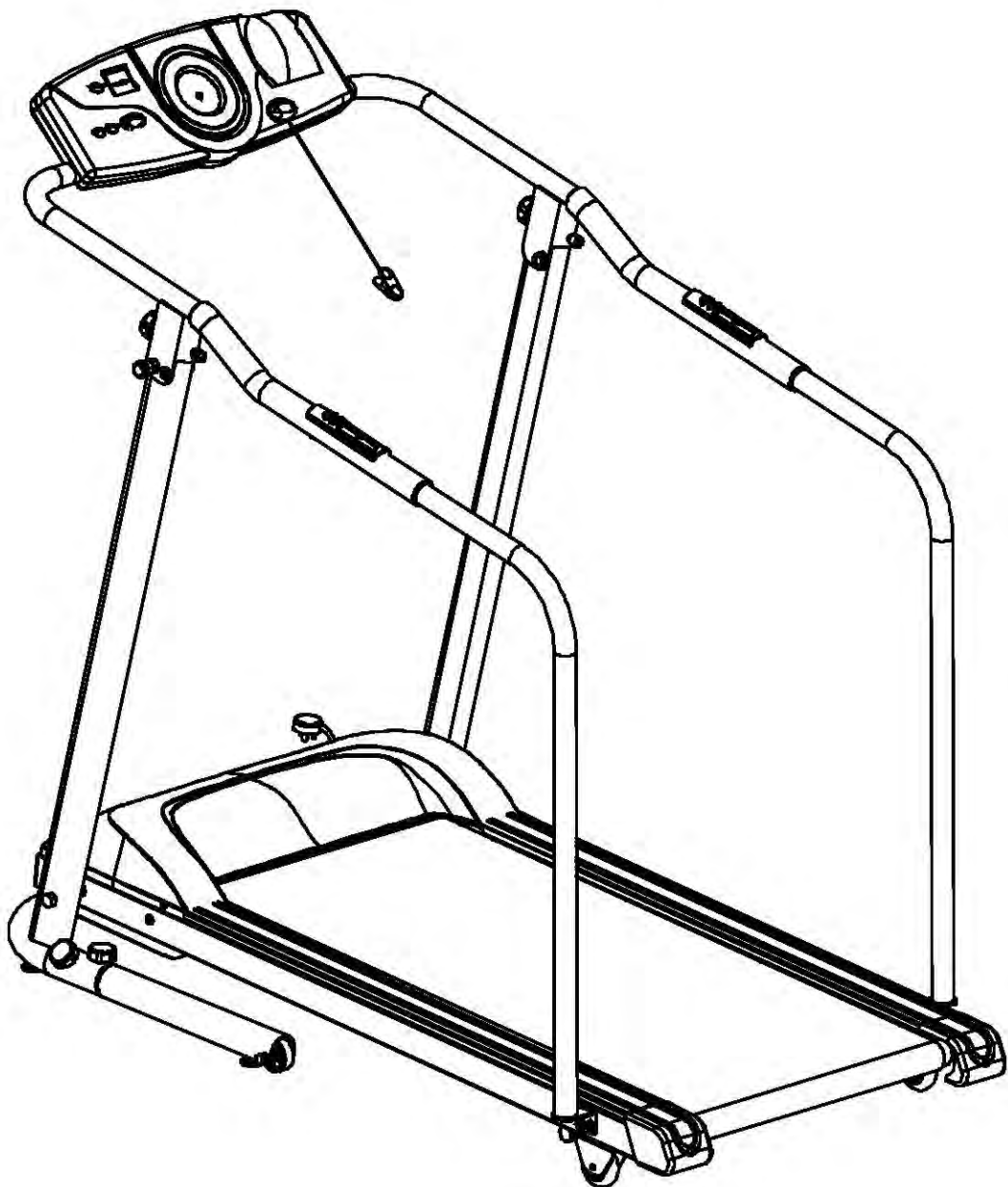




EAC

Электрическая беговая дорожка

Артикул: T-B Pro
Модель: BOSS PRO



**РУКОВОДСТВО
ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ**

Во время использования беговой дорожки Вы всегда должны придерживаться основных мер предосторожности, в том числе инструкций по безопасности, указанных далее. Перед эксплуатацией устройства обязательно ознакомьтесь со всеми инструкциями.

ОПАСНО: Для снижения риска повреждения электрическим током во время работы с беговой дорожкой всегда отсоединяйте тренажёр от электрической розетки после его использования.

Нарушение инструкций может привести к травмам или повреждению тренажёра.

ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Для снижения риска возгорания, повреждения электрическим током и других травм, ознакомьтесь со следующими инструкциями:

- Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра, пока она подключена к электропитанию. Прежде чем проводить монтаж оборудования, отключите тренажёр. Для этого установите переключатель питания в положение «ВЫКЛ», после чего отсоедините сетевой кабель от розетки.
- Используйте тренажёр только так, как описано в данном руководстве. При сборке оборудования или его ремонте не используйте комплектующие детали, не рекомендованные производителем.
- Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой, если у неё повреждена вилка сетевого кабеля или непосредственно сам кабель, а также если тренажёр не работает должным образом. В случае падения беговой дорожки, её повреждения или попадания воды во внутренние отсеки тренажёра, отнесите оборудование в сервисный центр для осмотра и ремонта.
- Не пытайтесь осуществлять какие-либо операции по техническому обслуживанию или настройке оборудования, за исключением тех, что представлены в данном руководстве. В случае возникновения проблем с оборудованием, прекратите использование беговой дорожки и обратитесь к уполномоченному представителю службы.
- Никогда не включайте беговую дорожку, если воздушные отверстия тренажёра заблокированы. Регулярно очищайте отверстия от волос, ворса и другого мусора, который может перекрыть доступ воздуха.
- Не используйте беговую дорожку на открытых площадках.
- Не тяните беговую дорожку за сетевой кабель и не используйте провод в качестве ручки.
- Не подпускайте детей и домашних животных к работающему тренажёру.
- Пожилым людям, а также пользователям с ограниченными физическими способностями следует использовать беговую дорожку только в присутствии взрослого, который может оказать помощь, если это необходимо.
- Не устанавливайте тренажёр в местах, где используются аэрозольные (распыляемые) продукты.
- Не запускайте тренажёр, если в него попала влага. Храните беговую дорожку в сухом месте.

ИНСТРУКЦИИ ПО БЕЗОПАСНОСТИ

- Во время использования беговой дорожки крышка двигателя может нагреваться. Не размещайте беговую дорожку на одеяле или другой огнеопасной поверхности, чтобы избежать возникновения пожара.
- Держите электрический провод подальше от нагретых поверхностей.
- Никогда не вставляйте посторонние предметы в движущиеся детали тренажёра.
- Расположите беговую дорожку на твердой ровной поверхности с минимальным зазором зоны безопасности на расстоянии двух метров вокруг беговой дорожки. Убедитесь, что вокруг беговой дорожки остается достаточное пространство, которое позволит Вам свободно двигаться во время использования тренажёра.
- Беговая дорожка предназначена исключительно для домашнего использования.
- Не допускается использование тренажёра одновременно несколькими людьми.
- При занятиях на тренажёре выбирайте удобную одежду. Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой босиком или в носках. Всегда носите соответствующую, закрытую спортивную обувь. Избегайте занятий в свободной одежде, которая может попасть в движущиеся части беговой дорожки.
- Во время использования беговой дорожки крепко держитесь руками за поручни тренажёра.
- При складывании и перемещении беговой дорожки следите за тем, чтобы фиксирующая защелка находилась в рабочем положении.
- Не оставляйте без присмотра детей младше 13 лет. Не разрешайте детям играть возле беговой дорожки или непосредственно на самом тренажёре.
- Чтобы отключить тренажёр, установите все переключатели в положение «ВЫКЛ», после чего извлеките вилку из розетки.
- При сниженных физических или умственных способностях, а также в случае отсутствия необходимого опыта и знаний, индивидуальная работа с данным тренажёром запрещена. Обратитесь за помощью к опытному инструктору, который объяснит Вам работу тренажёра и проследит за Вашей безопасностью.
- Вытащите ключ безопасности из консольной базы для аварийной остановки тренажёра. Чтобы возобновить работу тренажёра, заново вставьте ключ безопасности в консоль, после чего нажмите на кнопку ПУСК/СТОП.
- **Максимально допустимый вес пользователя – 182 кг.**
- Беговая дорожка предназначена исключительно для спортивной ходьбы и бега.
- **ПРЕДОСТЕРЕЖЕНИЕ (РИСК ТРАВМЫ)** - Во избежание травм проявляйте особую осторожность, когда заходите на беговое полотно или сходите с него. Перед эксплуатацией устройства изучите все представленные инструкции.

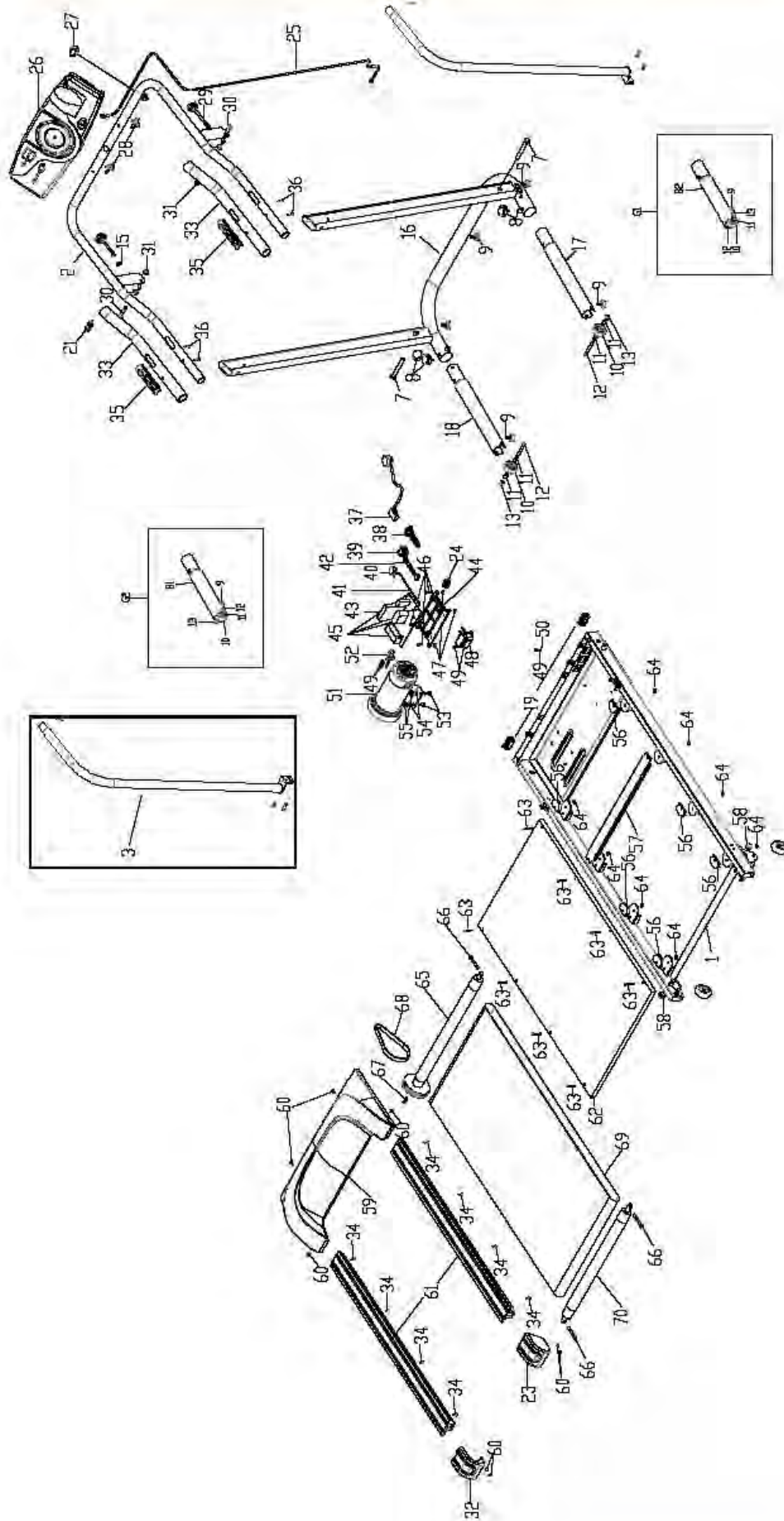
ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ: Перед началом тренировок на беговой дорожке проконсультируйтесь с Вашим врачом. Консультация доктора в первую очередь необходима пользователям старше 35 лет и тем, у кого есть проблемы со здоровьем. Перед использованием любого фитнес-оборудования ознакомьтесь с прилагаемыми инструкциями. Во избежание травм не запускайте тренажёр, пока не убедитесь, что все движущиеся детали оборудования изолированы защитными крышками.

Мы не несём ответственность за любые полученные травмы или ущерб, полученный в результате использования тренажера.

ВНИМАНИЕ: Перед эксплуатацией устройства тщательно изучите все инструкции. Сохраните руководство для дальнейшего использования.

СОХРАНИТЕ ДАННЫЕ ИНСТРУКЦИИ

СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЁЖ



СПЕЦИФИКАЦИЯ

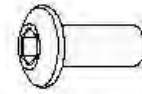
№	Наименование	Кол-во
1	Опорная рама	1
2	Центральный поручень	1
3	Левый поручень	1
4	Правый поручень	1
5	Винт шестигранный М6х16мм	1
6	Болт с шестигранной головкой М8Х50	2
7	Болт шестигранный М12х90мм	2
8	Фиксирующая ручка	4
9	Регулируемая накладка	5
10	Транспортировочное колесо	2
11	Втулка ф12*н8.5*15мм	4
12	Болт с шестигранной головкой М8Х65	2
13	Противоослабляющая гайка М8	2
14	Квадратная заглушка 30х30х12	2
15	Плоская шайба М8	2
16	Стабилизатор 374*820*1081 мм	1
17	Правая опора стабилизатора	1
18	Левая опора стабилизатора	1
19	Заглушка 50*25*17.5мм	2
20	Противоослабляющая гайка М8	2
21	Короткая ручка 43*23*23мм	1
22	Болт с шестигранной головкой М8Х20мм	1
23	Защитная накладка (правая)	1
24	Вилка провода ф16	2
25	Провод датчика 2200мм	1

№	Наименование	Кол-во
26	Консоль МТ18	1
27	Ключ безопасности	1
28	Ручка треугольной формы М6Х45мм	2
29	Ручка для поручня	2
30	Винт с крестообразным шлицем М10Х50мм	2
31	Глухая гайка М10	2
32	Защитная накладка (левая)	1
33	Поролоновая накладка на поручень ф32*Т2.0*2480мм	1
34	Самонарезной винт 3х8мм	8
35	Кнопка быстрого запуска	2
36	Самонарезной винт 4х20мм	4
37	Провод питания	1
38	Втулка переходная	1
39	Переключатель	1
40	Предохранитель	1
41	Провод для переключателя	1
42	Провод для панели управления	1
43	Панель управления	1
44	Блок регулировки мощности (с пластиковым корпусом)	1
45	Самонарезной винт 3х12мм	4
46	Винт с крестообразным шлицем М5Х15мм	4
47	Противоослабляющая гайка М5	4
48	Индуктор	1
49	Винт с крестообразным шлицем М4Х12мм	3
50	Пружинная шайба М4	1

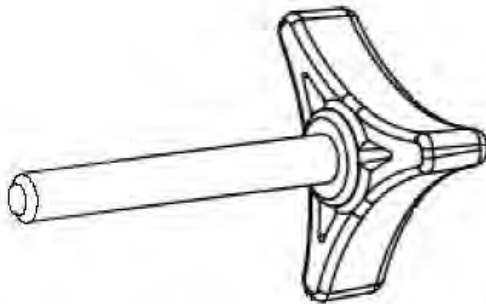
НАБОР ИНСТРУМЕНТОВ



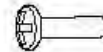
(8) Фиксирующая ручка 4шт



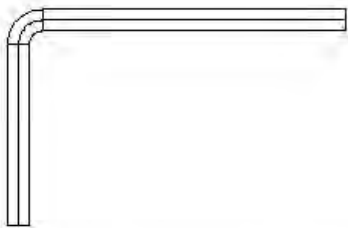
Болт М8х16 4шт



(28) Ручка треугольной формы 2шт



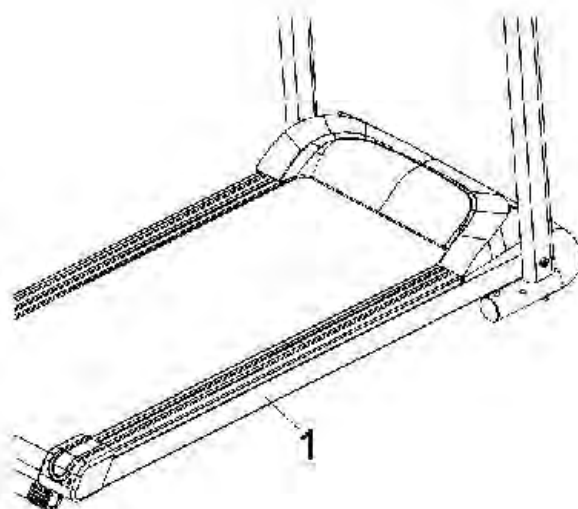
Болт М6х16 2шт



Ключ шестигранный 6мм 1шт



**Силиконовая смазка
1 бутылка**



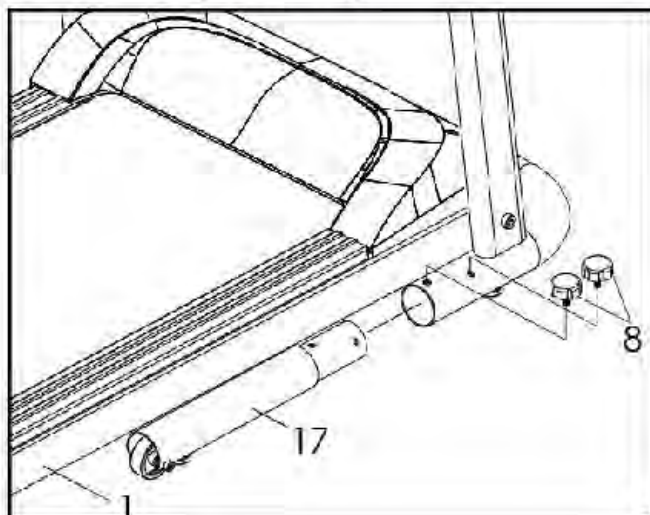
Шаг 1

Поместите беговую дорожку на ровную поверхность, установив тренажёр в вертикальное положение. Возьмитесь за беговую платформу и потяните её на себя – **опорная рама (1)** начнёт автоматически опускаться. Убедитесь, что Вы не стоите под рамой. После того, как рама опустится на пол, проверьте, чтобы беговая дорожка находилась в полностью раскрытом состоянии.

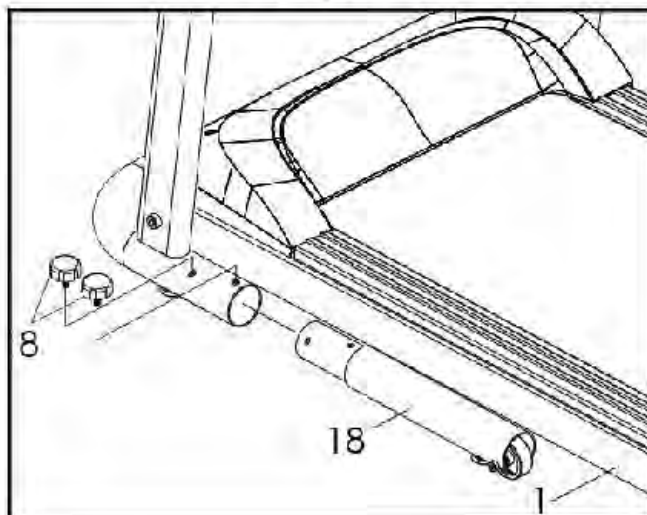
ВНИМАНИЕ: Во избежание травм/повреждений придерживайте раму, пока она будет опускаться на пол. Не стойте под рамой.

ИНСТРУКЦИИ ПО СБОРКЕ

Правая сторона



Левая сторона

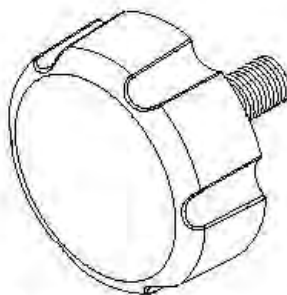


Шаг 2

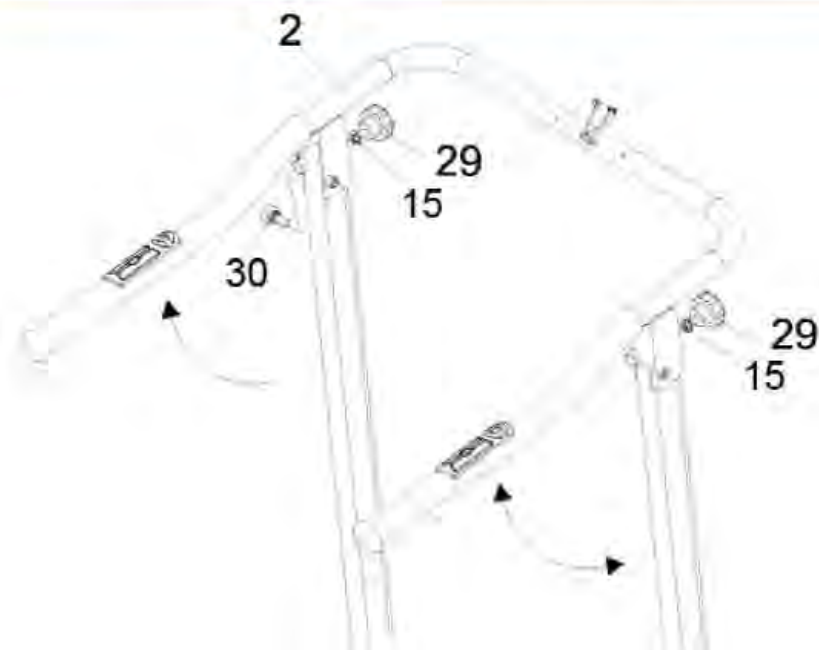
При помощи двух фиксирующих ручек (8) закрепите правую опору стабилизатора (17) непосредственно в самом стабилизаторе, после чего крепко затяните ручки (8).

Повторите вышеуказанные действия, чтобы установить левую опору стабилизатора (18).

Комплекующие детали:

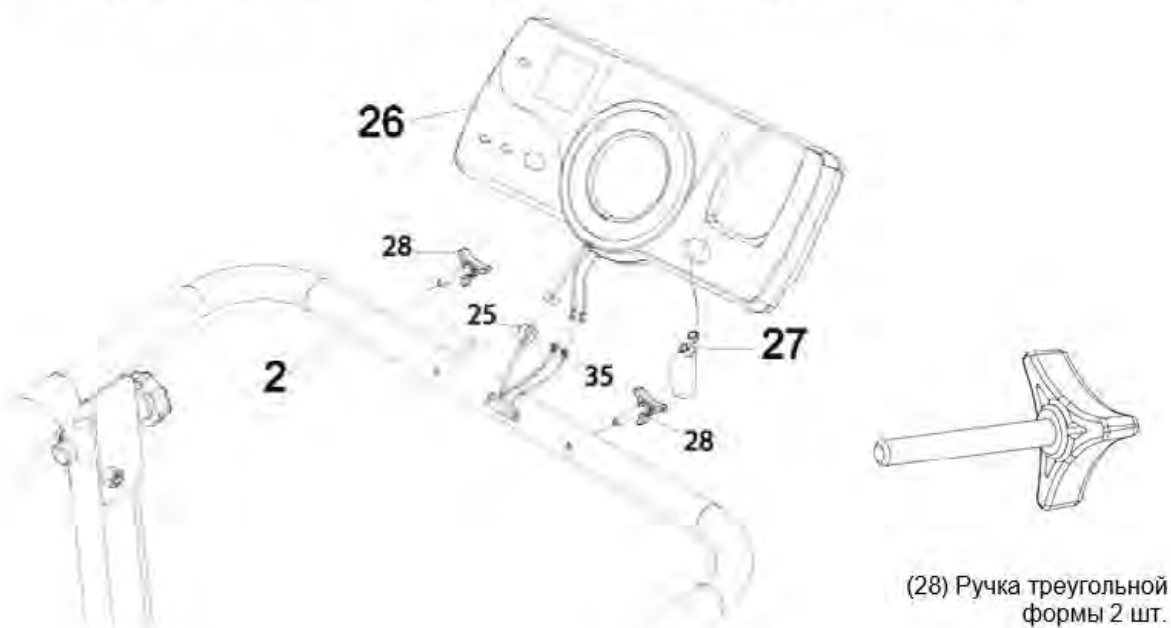


(8) Фиксирующая ручка
4 шт.



Шаг 3

Потяните короткую ручку (30) на себя, а затем поднимите поручень (2). После того, как поручень (2) будет установлен в необходимое положение, верните ручку (30) на своё место, тем самым зафиксировав полученную конструкцию. Закрепите поручень (2) на опорных стойках при помощи двух регулировочных ручек (29) и двух плоских шайб (15).

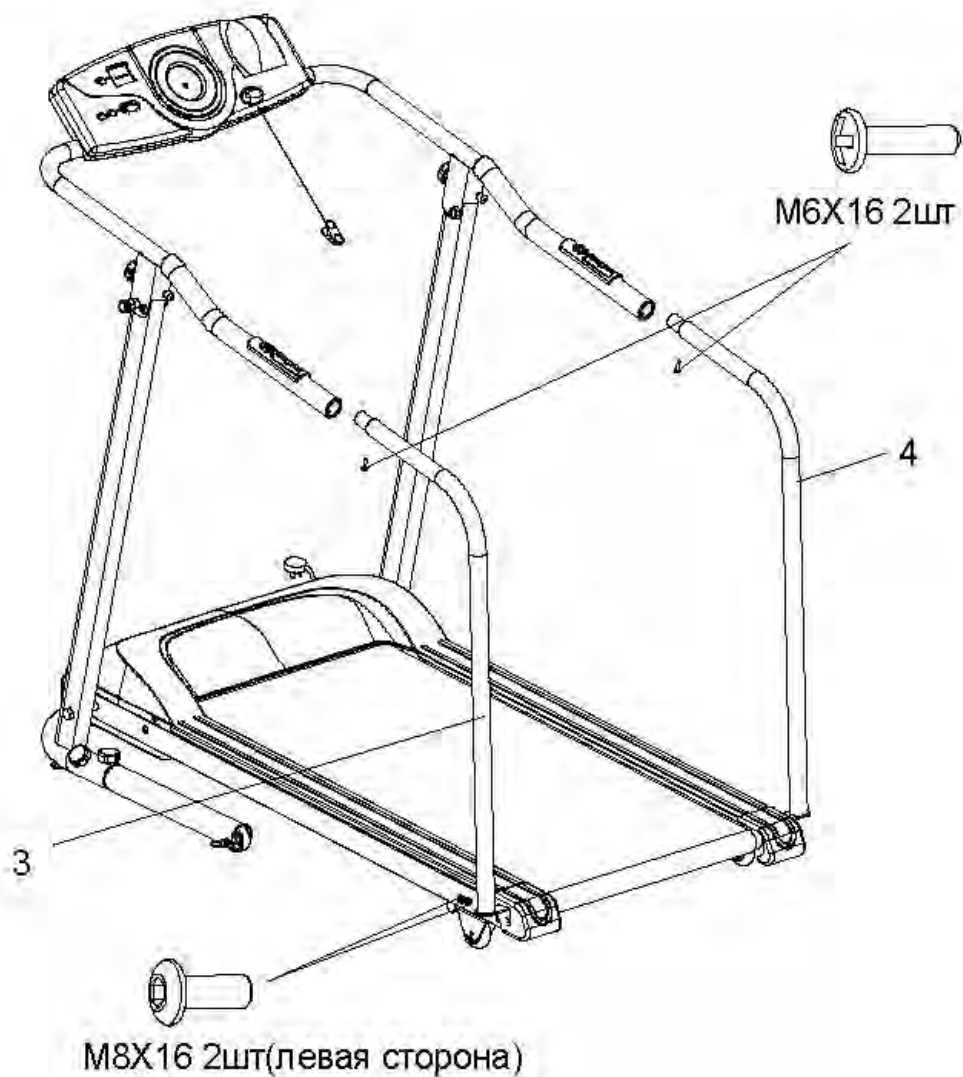


(28) Ручка треугольной формы 2 шт.

Шаг 4

Подсоедините чёрный и белый провод кнопки быстрого запуска (35) к проводам консоли (26) соответствующего цвета. Затем соедините провод датчика (25), проложенный через поручень (2), и провод, подключенный к консоли (26).

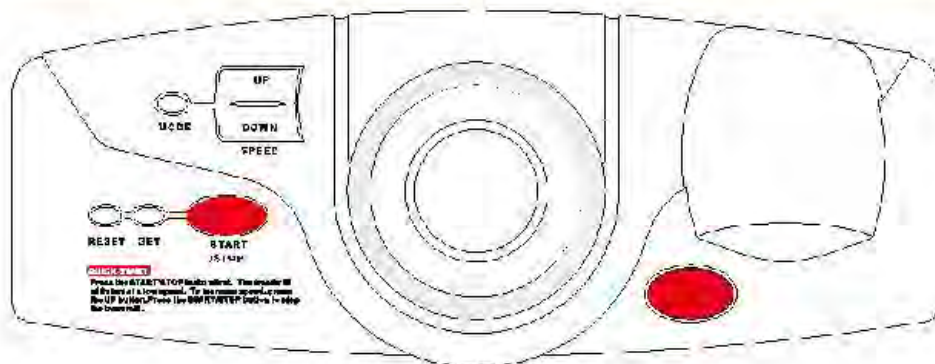
Установите консоль (26) на поручень (2) беговой дорожки и закрепите её двумя ручками (28). Спрячьте лишние провода в раму тренажёра. Поместите ключ безопасности (27) в консоль (26).



Шаг 5

Подсоедините **левый (3)** и **правый (4)** поручни к центральному поручню, зафиксируйте полученную конструкцию с помощью болтов M6X16. Нижнюю часть поручней (3 и 4) установите на раму и закрепите с помощью болтов M8X16.

ИНСТРУКЦИИ ПО РАБОТЕ С КОНСОЛЬЮ



Быстрый запуск:

Подключите провод питания (37) к электросети и включите беговую дорожку, установив переключатель (39) в положение ВКЛ. Убедитесь, что ключ безопасности (27) вставлен в консоль (26), а зажим надежно закреплен на Вашей одежде. После этого встаньте на подножки по обе стороны от бегового полотна. Не включайте беговую дорожку, пока Вы стоите на беговом полотне. После запуска тренажёра беговое полотно начнёт движение со скоростью 0,6 км/ч. Для регулировки скорости воспользуйтесь кнопками ускорения и замедления.

Функциональные кнопки:

СТАРТ/СТОП (START/STOP): Используется для запуска беговой дорожки или завершения её работы.

РЕЖИМ (MODE): Позволяет выбрать один из показателей (время, дистанция или калории) для дальнейшей настройки целевого значения.

УСТАНОВКА (SET): Подтверждает установленные значения для одного из показателей (время, дистанции или калории).

СБРОС (RESET): Сбрасывает установленные значения.

Для того, чтобы перезапустить консоль, нажмите и удерживайте кнопку СБРОС в течение 2 секунд.

УСКОРЕНИЕ (SPEED UP): Увеличивает скорость беговой дорожки.

ЗАМЕДЛЕНИЕ (SPEED DOWN): Уменьшает скорость беговой дорожки.

ИНСТРУКЦИИ ПО РАБОТЕ С КОНСОЛЬЮ

ПОКАЗАТЕЛИ ДИСПЛЕЯ:

ВРЕМЯ: Отражает прошедшее время тренировки (в минутах и секундах).

СКОРОСТЬ: Отражает текущую скорость тренировки, от минимального 1,0 км/ч до максимального значения 12,8 км/ч. Для регулировки скорости во время тренировки воспользуйтесь расположенными на консоли кнопками ускорения или замедления.

ДИСТАНЦИЯ: Отражает расстояние, пройденное во время тренировки.

КАЛОРИИ: Отражает общее количество калорий, сожженных во время тренировки.

ПРИМЕЧАНИЕ: Если не пользоваться консолью в течение 5 минут, она автоматически перейдет в спящий режим (на дисплее будет отображаться только время и температура). В спящем режиме все установленные Вами данные будут сохранены, и Вы сможете их увидеть, просто нажав на любую кнопку консоли.

Целевой режим работы:

В данном режиме тренировок Вы можете выбрать один из параметров (время/дистанция/калории) в качестве целевого. Для выбора целевого параметра зайдите в настройки тренажера, нажав кнопку РЕЖИМ (MODE). Если Вы находитесь в режиме тренировки, сначала остановите беговую дорожку, а затем перейдите к настройкам. Как только Вы зайдёте в настройки, дисплей начнёт мигать, и Вы сможете выбрать нужный Вам параметр, используя кнопки УСКОРЕНИЕ (SPEED UP) и ЗАМЕДЛЕНИЕ (SPEED DOWN). Чтобы подтвердить свой выбор, нажмите кнопку SET (УСТАНОВКА). После выбора параметра нажмите кнопку ПУСК (START), чтобы начать тренировку.

ЦЕЛЕВОЙ ПАРАМЕТР – ВРЕМЯ (ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ТРЕНИРОВКИ): Допустимый настроечный диапазон - от 1:00 до 99:00 минут. После запуска тренажёра беговое полотно начнёт движение со скоростью 0,6 км/ч. Во время тренировки Вы можете регулировать скорость, используя для этого кнопку УСТАНОВКА (SET). Отсчёт времени будет производиться до тех пор, пока не достигнет нулевого значения, после чего консоль издаст характерный звуковой сигнал, сообщающий о завершении тренировки.

ЦЕЛЕВОЙ ПАРАМЕТР – ДИСТАНЦИЯ: Допустимый настроечный диапазон - от 0,2 до 160,0 километров. После запуска тренажёра беговое полотно начнёт движение со скоростью 0,6 км/ч. Во время тренировки Вы можете регулировать скорость, используя для этого кнопку УСТАНОВКА (SET). Отсчёт пройденной дистанции будет производиться до тех пор, пока не достигнет нулевого значения, после чего консоль издаст характерный звуковой сигнал, сообщающий о завершении тренировки.

ЦЕЛЕВОЙ ПАРАМЕТР – КАЛОРИИ: Допустимый настроечный диапазон - от 10 до 9990 калорий. После запуска тренажёра беговое полотно начнёт движение со скоростью 0,6 км/ч. Во время тренировки Вы можете регулировать скорость, используя для этого кнопку УСТАНОВКА (SET). Отсчёт сожженных калорий будет производиться до тех пор, пока не достигнет нулевого значения, после чего консоль издаст характерный звуковой сигнал, сообщающий о завершении тренировки.

ИНСТРУКЦИИ ПО РАБОТЕ С КОНСОЛЬЮ



Кнопки РЕЖИМ и ВКЛ/ВЫКЛ расположены на **левом поручне**, а кнопки, регулирующие скорость тренажёра, – на **правом**.

Кнопка РЕЖИМ (MODE): Позволяет выбрать один из показателей тренировки (время, дистанция или калории) для дальнейшей настройки целевого значения.

Кнопка ВКЛ/ВЫКЛ (ON/OFF): Используется для начала или завершения работы с беговой дорожкой.

Кнопка УСКОРЕНИЕ (SPEED UP): Увеличивает скорость беговой дорожки.

Кнопка ЗАМЕДЛЕНИЕ (SPEED DOWN): Уменьшает скорость беговой дорожки.

УСТРАНЕНИЕ НЕИСПРАВНОСТЕЙ

Ошибка	Причины	Способы исправления
SAFE	Нарушено крепление ключа безопасности	<ol style="list-style-type: none"> 1. Заново подключите ключ безопасности к консоли. 2. Перезапустите питание и через 1 минуту заново установите ключ безопасности. 3. Если консоль повреждена, обратитесь за помощью в сервисный центр.
Er1	Консоль не получает сигнал от тренажёра (продолжительностью до 15 секунд)	<ol style="list-style-type: none"> 1. Перезапустите питание. Через 1 минуту выполните повторное подключение. 2. Убедитесь, что кабель плотно подсоединён к датчику. 3. Возможно, это связано с повреждением кабеля датчика (или консоли), в этом случае обратитесь за помощью в сервисный центр.
Er3	Низкое напряжение	<ol style="list-style-type: none"> 1. Перезапустите питание. Через 1 минуту выполните повторное подключение. Проверьте входное напряжение, чтобы оно было не ниже номинального. Заново подключите тренажёр к питанию, когда напряжение будет соответствовать норме. 2. При повреждении кабеля датчика (или консоли) обратитесь за помощью в сервисный центр.
Er5	<ol style="list-style-type: none"> 1. Кабель двигателя отсоединён 2. Двигатель заблокирован 3. Двигатель повреждён 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Перезапустите питание. Через 1 минуту выполните повторное подключение. 2. Осмотрите кабель двигателя, убедитесь, что он плотно подсоединён к двигателю. 3. Проверьте, чтобы все функции двигателя были исправны. 4. Убедитесь, чтобы беговое полотно было достаточно смазано. 5. При повреждении кабеля датчика (или консоли) обратитесь за помощью в сервисный центр.
Er7	Консоль не получает сигнал	<ol style="list-style-type: none"> 1. Перезапустите питание. Через 1 минуту выполните повторное подключение. 2. Убедитесь, что кабель плотно подсоединён к датчику. 3. При повреждении кабеля датчика (или консоли) обратитесь за помощью в сервисный центр.

ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера. Мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 1 минуту, после полного обесточивания внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные составы, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань. После протрите сухой тканью.

Ежедневные или после каждой тренировки проверки.

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой.
- Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Осмотрите шнур питания. Если он поврежден, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для его замены, использование тренажера с поврежденным шнуром питания запрещено;
- Убедитесь, что шнур не попал под транспортировочные колесики тренажера или в другое место, где он может оказаться защемлен или оборван, и не слишком натянут на максимальном уровне наклона беговой дорожки;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и ключа аварийной остановки дорожки.

Еженедельные проверки

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Выключите тумблер беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

Ежемесячные проверки – ВАЖНО!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь повреждений, если таковые имеются, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Снимите кожух моторного отсека, дождитесь, пока все индикаторы на платах погаснут;
- Аккуратно удалите пыль и прочие загрязнения с поверхности электродвигателя и из моторного отсека с помощью пылесоса. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой.

Ежеквартальные проверки – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!

- Выключите тумблер питания беговой дорожки, затем отключите ее от сети;
- Используя шестигранный ключ поставляющийся в комплекте, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояния деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей и прочих повреждений. При их наличии обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность не должна иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Проверьте состояние износа приводного ремня основного двигателя и правильности его положения;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

Дека и беговое полотно – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна производится по двум параметрам - натяжение и центровка бегового полотна. Первоначальная регулировка бегового полотна производится на заводе изготовителе, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться и перед началом эксплуатации необходимо произвести повторный контроль положения и натяжения полотна, и при необходимости провести регулировку.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже. Если во время занятия на беговой дорожке происходит небольшое проскальзывание, то вероятнее всего, беговое полотно необходимо отрегулировать.

Увеличение натяжения:

- Используйте шестигранный ключ, идущий в комплекте к дорожке для регулировки левого болта натяжения;

- Поверните ключ по часовой стрелке на ¼ оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения подшипников переднего и заднего валов.

Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.

Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

Приведите беговую дорожку в режим движения полотна. Нажимая кнопку увеличения скорости, установите скорость движения полотна равной 4 км/ч. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки;
- Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против;
- Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.

После того, как беговое полотно движется по центру, увеличьте скорость до 6 км/ч, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.

Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

Смазка деки и полотна

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок. Мы рекомендуем ежемесячно проверять беговое полотно на наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый состав в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике. Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: DFC, Efele.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;
- Включите дорожку на минимальной скорости и в течение 5 минут ходите, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

Электробезопасность

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке, это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен сетевым шнуром и вилкой с заземлением. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений. Неправильное подключение может стать причиной поражения пользователя электрическим током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к специалисту для проверки и устранения неисправности. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером, это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться причиной нарушения работоспособности тренажера с последующим обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей.

Меры предосторожности

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 2 м.

В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов, грязи, шерсти домашних животных, жидкостей и т.п.;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам и уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками уполномоченного сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера, это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый, при запуске беговой дорожки не стойте на беговом полотне.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

ВНИМАНИЕ!

ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!