



МАНЕКЕН ДЛЯ БОКСА CENTURION



7 регулировок по высоте

2 варианта наполнения основания:



* Перед началом использования тренажера изучите настоящее руководство. Это поможет быстро настроить тренажер для занятий и использовать его правильно и безопасно. Сохраните руководство для последующих справок.

Тренажер не предназначен для отработки апперкотных ударов!

МАНЕКЕН ДЛЯ БОКСА CENTURION

Дорогой покупатель! Поздравляем с удачным приобретением! Боксерский манекен CENTURION TLS сочетает в себе современные технологии и продуманный дизайн. Занятия на этом тренажере в уютной домашней обстановке помогут Вам приобрести хорошую физическую форму. Модель разработана для занятий Боксом, Карате, ММА, Тхэквондо и Тай-Бо, а также идеально подходит для фитнеса и кардиотренировок в домашних условиях. Регулярные занятия на тренажере помогут развить у вас координацию, отличную реакцию, точность и скорость движений!

ВНИМАНИЕ!

Для выполнения условий гарантии необходимо соблюдать следующие правила и рекомендации хранения и использования тренажера!

РЕКОМЕНДАЦИИ

Сохраняйте инструкцию. Внимательно ознакомьтесь с инструкцией перед сборкой и использованием тренажера!

- Расположите тренажер на ровной, мягкой, нескользящей поверхности (советуем дополнительно приобрести коврик для тренажеров). Не устанавливайте тренажер на открытое твердое напольное покрытие, поскольку оно подвержено повреждению!
- Перед началом занятий обеспечьте зону безопасности радиусом 2 м, свободную от людей, животных и посторонних предметов!
- Тренажер предназначен для использования в домашних условиях при температуре не ниже 15 °С.
- Храните тренажер вдали от острых и раскаленных предметов, открытого огня и прямых солнечных лучей!
- Транспортировка тренажера возможна только с предварительно опустошенной базой!

* Для занятий на тренажере необходимо использовать боксерские бинты, снаряжные или боксерские перчатки.

* Перед каждым занятием разогревайте мышцы, чтобы избежать растяжений и вывихов.

* Во избежание травм и повреждений тренажера перед началом тренировки снимите все украшения!

* Не наносите удары по манекену посторонними предметами!

* Данный тренажер предназначен для отработки точности удара!

* Не используйте тренажер для отработки силы удара во избежание деформации и разрыва материала!

* ВНИМАНИЕ!

* Настоятельно рекомендуем Вам перед тем, как приступить к тренировкам, пройти полное медицинское обследование, особенно:

- * • если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или заболеваниям сердечно - сосудистой системы,
- * • если Вы старше 45 лет,
- * • если Вы курите,
- * • если у Вас повышен уровень холестерина,
- * • если Вы страдаете ожирением или в течение последнего года не занимались регулярно спортом!
- * Если во время тренировки Вы почувствуете слабость, головокружение, одышку или боль - немедленно прекратите занятия!



Изображение может отличаться от представленного изделия.