

**medi**

# Инструкция по применению и уходу за изделием



покупать онлайн удобно  
[www.medi-salon.ru](http://www.medi-salon.ru)

medi. Почувствуйте себя лучше.



1



2



3



4



5



6



7



8

# Lumbamed<sup>®</sup> stabil

## Назначение

Поясничный бандаж Lumbamed stabil может быть использован только в случае отсутствия заболеваний и повреждений кожи непосредственно в области применения бандажа.

## Показания

- Лечение болевых синдромов в области поясничного отдела позвоночника
- Люмбоишалгия
- Спондилезы без смещения позвонков
- Слабовыраженный спондилолиз, спондилолистез
- Дегенеративное смещение позвонков
- Раздражения межпозвонковых суставов (фасеточный синдром)
- Дегенеративные изменения позвоночника

## Противопоказания

До настоящего времени не выявлены.

## Принцип действия

Эластичный компрессионный материал, 4 ребра жесткости и дополнительные эластичные ремни позволяют создавать регулируемое давление, что посредством поддержания мышц поясницы и сжатия брюшной полости приводит к разгрузке поясничного отдела позвоночника и к уменьшению болей. Дополнительная вставка, которую применяют по рекомендации специалиста, усиливает этот эффект за счет оказываемого дополнительного давления на ткани по обе стороны

позвоночника и массажного воздействия на мышцы спины.

## Рекомендации по надеванию

- Если Вам рекомендовано применение дополнительной вставки, перед надеванием бандажа, закрепите ее на внутренней застежке-липучке согласно рекомендации специалиста. Широкая часть вставки должна быть обращена вверх (рис. 1).
- Закрепите концы обоих эластичных ремней на наружной поверхности основных застежек-липучек (рис. 2.).
- Вставьте левую руку в петлю на внутренней стороне нижней застежки-липучки без логотипа medi.
- Оберните бандаж вокруг туловища и вставьте правую руку в петлю на наружной стороне верхней застежки с логотипом medi (рис.3+4).
- Придайте бандажу такое положение, чтобы позвоночник находился между центральными ребрами жесткости, а углубление дополнительной вставки (при необходимости ее применения) — над остистыми отростками позвонков (рис. 5).
- Прочно удерживайте нижнюю застежку на передней брюшной стенке, натяните верхнюю застежку и временно зафиксируйте ее на узкой части застежки-липучки (рис. 6).
- Выньте левую руку из петли и зафиксируйте верхнюю застежку-липучку на нижней застежке, избегая образования складок (рис. 7).
- Натяните эластичные ремни и зафиксируйте их, сначала ремень с левой стороны, затем — ремень с правой стороны (рис. 8).

---

### Указания по стирке и уходу

Перед стиркой застегните «липучки». Остатки мыла способны вызвать раздражение кожи и повысить износ ткани.

- Стирайте изделие вручную предпочтительно с использованием моющего средства medi clean или в щадящем режиме стирки при температуре 30 °C с мягким моющим средством без использования ополаскивателя.
- Не отбеливать.
- Сушите на воздухе.
- Не гладьте.
- Не подвергать химической чистке.



---

### Рекомендации по хранению

Храните изделие в сухом месте при комнатной температуре.

Предохраняйте от воздействия высоких температур, прямых солнечных лучей и влаги.

### Материалы

полиэстер, полиамид, эластан

### Гарантия

в объемах, предусмотренных законодательством, действующим на территории страны-импортера.

### Утилизация

Изделие можно утилизировать вместе с бытовыми отходами.

### Ваша компания medi

желает Вам скорейшего выздоровления!