

MR-S09

спин-байк



руководство
пользователя



Сборка



Управление



Сервис



FITATHLON

Ссылка на наш канал
на youtube:
youtube.com/@fitathlon



Наведите камеру телефона на QR код, чтобы получить больше информации об оборудовании.

Обращаем ваше внимание, что на вашу модель оборудования может не быть видеопояснений. Мы очень стараемся как можно скорее решить эту задачу.

Уважаемый покупатель!

Поздравляем с удачным приобретением! Вы приобрели современный тренажер, который, как мы надеемся, станет Вашим лучшим помощником. Он сочетает в себе передовые технологии и современный дизайн. Постоянно используя этот тренажер, Вы сможете укрепить сердечно-сосудистую систему и приобрести хорошую физическую форму. Надеемся, что данная модель удовлетворит все Ваши требования.

Прежде чем приступить к эксплуатации тренажера, внимательно изучите настоящее руководство и сохраните его для дальнейшего использования. В случае возникших дополнительных вопросов обратитесь к продавцу или в сервисный центр, который проконсультирует Вас и поможет устранить возникшую проблему.

Обязательно сохраняйте инструкцию по эксплуатации, это поможет Вам по прошествии времени вспомнить о функциях тренажера и правилах его использования.

Если у Вас возникли какие-либо вопросы по эксплуатации данного тренажера, свяжитесь со службой технической поддержки или уполномоченным дилером, у которого Вы приобрели тренажер.



Внимание!

Перед тем как приступить к тренировкам, настоятельно рекомендуем пройти полное медицинское обследование, особенно если у Вас есть наследственная предрасположенность к повышенному давлению или сердечно-сосудистым заболеваниям. Неправильное или чрезмерно интенсивное выполнение упражнений может повредить Вашему здоровью.

Транспортировка и эксплуатация тренажера

1. Тренажер должен транспортироваться только в заводской упаковке;
2. Заводская упаковка не должна быть повреждена и нарушена;
3. При транспортировке тренажер должен быть надежно защищен от дождя, влаги, атмосферных осадков, механических повреждений.

Хранение тренажера

Тренажер рекомендуется хранить и использовать только в сухих отапливаемых помещениях со следующими значениями:

- Температура: +10-+35С;
- Влажность: 50-75%.

Если Ваш тренажер перевозился или хранился при низкой температуре или в условиях высокой влажности (имеет следы конденсации влаги), необходимо перед эксплуатацией выдержать его в нормальных условиях не менее 4 часов, и только после этого можно приступить к эксплуатации.

Рекомендации по сборке

Перед сборкой тренажера тщательно изучите ее последовательность и выполняйте все рекомендации. Используйте для сборки приложенный или рекомендуемый инструмент. Убедитесь, что в наличии имеются все детали и инструменты и они не имеют повреждений. Не прикладывайте чрезмерных усилий к инструменту при сборке во избежание травм и повреждения элементов конструкции тренажера. Сначала соберите все элементы конструкции, не до конца затянув гайки и болты, и, убедившись, что конструкция собрана правильно, окончательно затяните их.

Каждый тренажер на заводе проходит проверку качества. Это необходимо, чтобы убедиться в корректной работе всех узлов тренажера.

При этом может потребоваться частичная или полная сборка (зависит от конкретной модели). В связи с этим в местах соединений элементов тренажера могут остаться следы сборки, стыковки деталей и использования технологического крепежа.

Перед тем как начать тренировку

Перед первым занятием проверьте, правильно ли была проведена сборка тренажера. Ознакомьтесь со всеми функциями и настройками тренажера и проводите тренировки в строгом соответствии с инструкцией по эксплуатации. Перед началом тренировки убедитесь, что все защитные элементы надежно установлены и закреплены, проверьте надежность механических и электрических соединений. Установите тренажер на ровную нескользящую поверхность, оставляя с каждой стороны не менее 0,9 м свободного пространства. Для снижения шума и вибраций рекомендуется использовать и подкладывать под тренажер специальные резиновые коврики, также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.).

Выбор места для тренажера

Место, где установлен тренажер, должно быть хорошо освещенным и проветриваемым. Установите тренажер на твердой, ровной поверхности так, чтобы расстояние от стены или других предметов было достаточным.

Рекомендуемое пространство должно быть не менее 70 см по бокам, не менее 30 см перед оборудованием, не менее 110 см позади него.

В случае неисправности или поломки необходимо обеспечить доступ к оборудованию для сервисного инженера.

Свободное пространство сзади тренажера обеспечит Вам комфортный подход к тренажеру и спуск с него.

Если Вы ставите тренажер на ковер, необходимо подложить под него коврик из твердого пластика, чтобы предохранить ковер и оборудование от возможных повреждений. Также это позволит избежать царапин, сколов и вмятин, если напольное покрытие в Вашем доме выполнено из деликатных материалов (паркетная доска, штучный паркет, натуральный линолеум, пробковое покрытие и т. п.)

Не размещайте тренажер в помещениях с высокой влажностью, например, рядом с парной, сауной или закрытым бассейном. Водяные пары или хлор могут отрицательно повлиять на электронные и другие компоненты тренажера.

Рекомендации по уходу и техническому обслуживанию тренажера

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера и сводит Ваши обращения в сервисную службу до минимума. Своевременное проведение технического обслуживания является обязательным условием для сохранения гарантии на тренажер. Для этого мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

Общие рекомендации по уходу

Перед любым обслуживанием обязательно отключайте тренажер от электрической сети. К обслуживанию можно приступать примерно через 60 секунд, когда произойдет полное обесточивание внутренних электрических цепей тренажера. Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные препараты, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, уайт-спирит, бензол и их производные - во избежание повреждения лакокрасочных покрытий и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным (слабощелочным) мыльным раствором ткань с последующей протиркой сухой тканью.

ЕЖЕДНЕВНО (ПОСЛЕ КАЖДОЙ ТРЕНИРОВКИ)

- Рекомендуем вам ежедневно протирать тренажер влажной тканью с мягким чистящим средством

ЕЖЕНЕДЕЛЬНО

- Проверьте горизонтальное положение тренажёра. В случае необходимости выровняйте его с помощью регулируемых ножек по уровню пола;
- Протрите детали тренажёра: консоль, поручни, направляющие роликов от пыли, грязи и пота.



ЕЖЕМЕСЯЧНО – ВАЖНО

- Проверьте затяжку винтов на всех резьбовых соединениях тренажера;
- Убедитесь в отсутствии люфта после затяжки винтов;
- Пропылесосьте пространство под и вокруг тренажёра;
- Удалите грязь из накладок в педалях;
- Убедитесь в отсутствие сколов и трещин на пластиковых декоративных элементах оборудования;
- Проверьте работу регулятора нагрузки во всем диапазоне его значений;
- Проверьте работу дисплея консоли на каждой из программ тренировок. При значительном снижении контрастности изображения на дисплее, замените в нем элементы питания.



ЕЖЕКВАРТАЛЬНО – ОЧЕНЬ ВАЖНО

- Снимите пластиковые кожухи и смажьте шарнирные соединения рычагов педалей и поручней (рекомендуется использовать тефлоновую смазку);
- Снимите защитный кожух. Проверьте состояние и натяжение приводного ремня. В случае необходимости замените ремень или отрегулируйте его натяжение;
- Проверьте ось шкива на предмет люфта;
- Проверьте крепление маховика;
- Оцените состояние подшипников на оси шкива и маховика на предмет люфта относительно посадочного места.

Для выполнения работ по техническому обслуживанию и ремонту тренажёра рекомендуем обращаться к специалистам сервисного центра.

Электробезопасность (для тренажеров с питанием от сети)

Соблюдайте все меры предосторожности, принятые при работе с электрическим оборудованием. Тренажер должен подключаться только к заземленной розетке. Это снижает риск удара током при поломке или сбое в работе. Тренажер снабжен шнуром с жилой для заземления и вилок с ножкой заземления. Вставьте вилку в соответствующую питающую розетку, установленную и заземленную с соблюдением действующих нормативов. Перед каждым использованием осмотрите электрический соединительный шнур на предмет отсутствия его повреждений.

Неправильное подключение может стать причиной удара током. Если у Вас возникли сомнения в правильности заземления, обратитесь к электрику или представителю сервисной службы. Не меняйте вилку тренажера. Если комплектуемая вилка не подходит к Вашей розетке, обратитесь к электрику и установите нужную розетку. Не применяйте дополнительные электрические удлинители, переходные адаптеры между электрической сетью и тренажером. Это может нарушить работу системы УЗО и увеличить риск поражения электрическим током, а также явиться обоснованным отказом в гарантийном обслуживании. Не прячьте шнур питания под ковер и не ставьте на него предметы, способные пережать или повредить его. Не допускайте, чтобы шнур питания касался нагретых поверхностей. В случае скачка напряжения в некоторых тренажерах предусмотрено автоматическое отключение.



Внимание!

Пользуйтесь только оригинальным адаптером (блок питания) для подключения тренажёра к электросети (там, где он есть конструктивно). Подключение адаптера с другими параметрами приведёт к выходу из строя электронных блоков управления вашего тренажёра.

Полезные советы

- Можно добавить в свой план занятий аэробные упражнения — ходьбу, бег трусцой, плавание, танцы или езду на велосипеде. Постоянно контролируйте пульс. Если у вас нет электронного кардиодатчика, уточните у врача, как измерять пульс вручную на запястье или шее. Определите целевую ЧСС;
- Пейте достаточно воды во время тренировки, так как организм активно теряет влагу и важно восстанавливать водный баланс, чтобы избежать обезвоживания. Не пейте слишком много холодной воды и напитков, их температура должна быть комнатной;
- Тренажёр не является медицинским прибором;
- ПОЧЕМУ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ ТРЕНАЖЕР ЗВУЧИТ ГРОМЧЕ, ЧЕМ В МАГАЗИНЕ? В условиях демонстрационного зала возникает впечатление, что все тренажёры звучат тише, так как фоновый уровень шума там выше, чем у вас дома. Кроме того, цементный пол с ковролином приглушает звуки, по сравнению с паркетными(деревянными) полами. Если тренажёр стоит рядом со стеной, это также усиливает отражение шума. Для приглушения уровня шума используйте специальный резиновый коврик.

Гарантия

С условиями и сроками гарантии Вы можете ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/guarantee.pdf>

Гарантия наших брендов является твердым обязательством по обеспечению высокого качества оборудования.

Перед покупкой и эксплуатацией рекомендуем ознакомиться с содержанием гарантийного талона, размещенного по указанной выше ссылке.

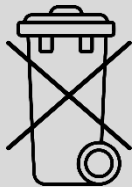
Обратите внимание, что сроки гарантии отличаются для тренажеров с разным уровнем использования: домашним, полупрофессиональным и коммерческим.

Авторизованные сервисные центры представлены по всей России. Наши профессионалы гарантируют качественное обслуживание и ремонт, следуя стандартам бренда.

Сохраняйте стикеры с уникальным серийным номером. Они являются залогом оказания гарантийного ремонта. При наличии стикера гарантийный талон не требуется.

С контактами сервисных центров можно ознакомиться на сайте <https://fitathlon.ru/fitathlon-service/>

Указания по утилизации



Данный тренажер не относится к бытовым отходам.
Пожалуйста, не выбрасывайте оборудование вместе с бытовыми отходами.

Надлежащий отдельный сбор разобранных приборов, которые впоследствии отправятся на переработку, утилизацию или экологичное захоронение, способствует предотвращению возможных негативных воздействий на окружающую среду и здоровье человека, а также позволяет повторно использовать материалы, из которых изготовлено устройство. За незаконную утилизацию устройства пользователь может быть привлечен к административной ответственности, предусмотренной действующим законодательством.



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

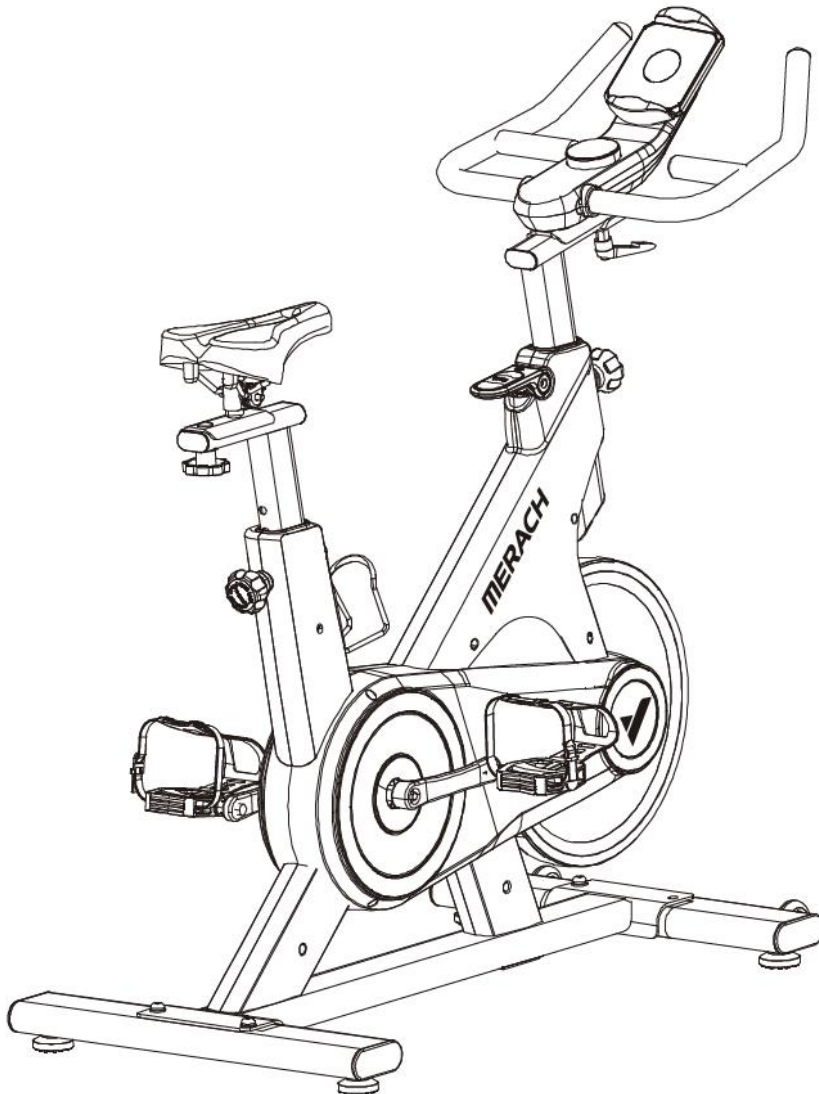


Инструкция по технике безопасности

Чтобы гарантировать безопасность, используйте данное оборудование правильно. Внимательно прочитайте приведенную ниже информацию перед использованием тренажера. Важно прочитать все данное руководство перед сборкой и использованием оборудования. Безопасное и эффективное использование может быть только в том случае, если оборудование собрано, обслуживается и используется надлежащим образом.

1. Проконсультируйтесь с врачом, чтобы определить, есть ли у вас какие-либо медицинские или физические заболевания, которые могут поставить под угрозу здоровье и безопасность или помешать использовать оборудование должным образом. Консультация врача необходима при приеме лекарств, которые влияют на частоту сердечных сокращений, кровяное давление или уровень холестерина;
2. Всегда следите за физическим состоянием во время тренировок. Неправильное использование тренажера может повлиять на здоровье. При наличии каких-либо симптомов (включая головную боль, боль в груди, нерегулярное сердцебиение, одышку, головокружение, тошноту), немедленно прекратите тренировку и проконсультируйтесь с врачом перед повторной тренировкой;
3. Не допускайте детей и домашних животных к тренажеру. Тренажер предназначен только для использования взрослыми;
4. Расположите тренажер на устойчивой и горизонтальной поверхности и положите защитный материал на пол или ковер, чтобы не повредить пол;
5. Убедитесь, что все болты и гайки правильно затянуты перед использованием тренажера. Безопасное использование тренажера может быть гарантировано только в том случае, если проводится регулярное техническое обслуживание и ремонт, а изношенные и сломанные детали также заменяются;
6. Прекратите использовать тренажер при обнаружении каких-либо неисправных деталей или, если услышите какой-либо странный шум. Убедитесь, что все проблемы устранены, прежде чем использовать тренажер снова;
7. Всегда надевайте соответствующую одежду и обувь, которые подходят для тренировки на тренажере. Не рекомендуется носить одежду свободного покроя, так как свободная одежда может затруднить работу тренажера и, возможно, стать причиной травмы;
8. Следует избегать хранения тренажера в очень холодных, жарких или влажных помещениях, так как это может привести к коррозии и другим связанным с ней проблемам;
9. Данный тренажер предназначен только для домашнего использования;
10. Данное устройство предназначено только для использования внутри помещений. Максимальный вес пользователя указан в технических характеристиках;
11. Соблюдайте осторожность при перемещении данного оборудования, чтобы избежать травм;
12. Храните данное руководство по эксплуатации и инструменты для установки в безопасном месте;
13. Данный тренажер не предназначен для профессионального медицинского оздоровления.

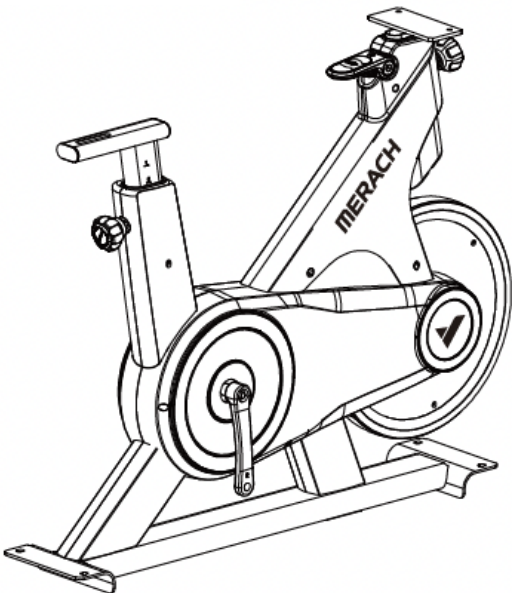
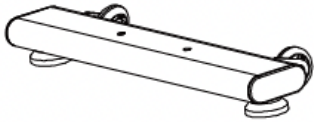
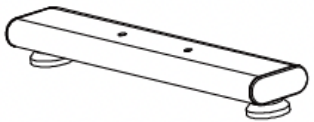
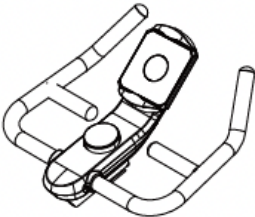
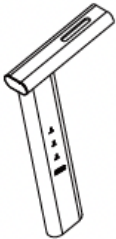
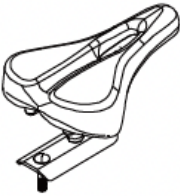
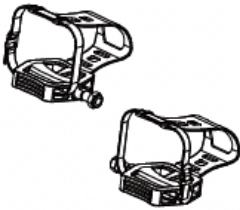


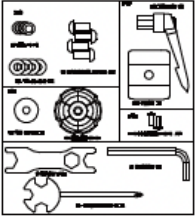
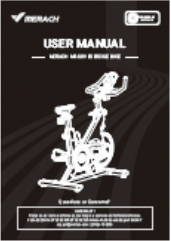
Технические характеристики



Механизм сопротивления	Магнитный
Модель	MR-S09
Максимальный вес пользователя	280 фунтов
Вес	95,9 фунта
Размер	43.7*22*45.5 дюйм
Размер в упаковке	41.9*10.8*33 дюйм

Список комплектующих частей

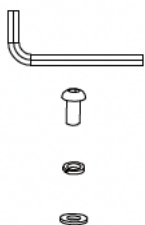
Проверьте, что все детали в наличии.

<p>№22 Основная рама x1</p> 	 <p>№91 Передний стабилизатор x1</p>		 <p>№105 Задний стабилизатор x1</p>
 <p>№7 Руль x1</p>	 <p>№10 Основная стойка x1</p>	 <p>№15 Сиденье в сборке x1</p>	 <p>№106R/L Правая и левая педали x2</p>
 <p>№79 Держатель бутылки x1</p>	 <p>№39 Адаптер x1</p>	 <p>№39 Набор для крепления x1</p>	 <p>Руководство пользователя x1</p>

Комплект инструментов

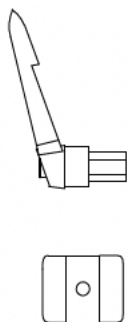
Проверьте, что все детали в наличии.

ШАГ 1



Шестигранный ключ №В
Шестигранный болт №81 x4
Пружинная шайба №82 X4
Плоская шайба №83 X4

ШАГ 3



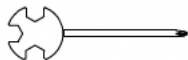
L-образная гайка №111 X1
Фиксирующая пластина руля №112 X1

ШАГ 4



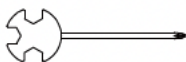
Плоская шайба №18 X1
Торцевая гайка №19 X1

ШАГ 5



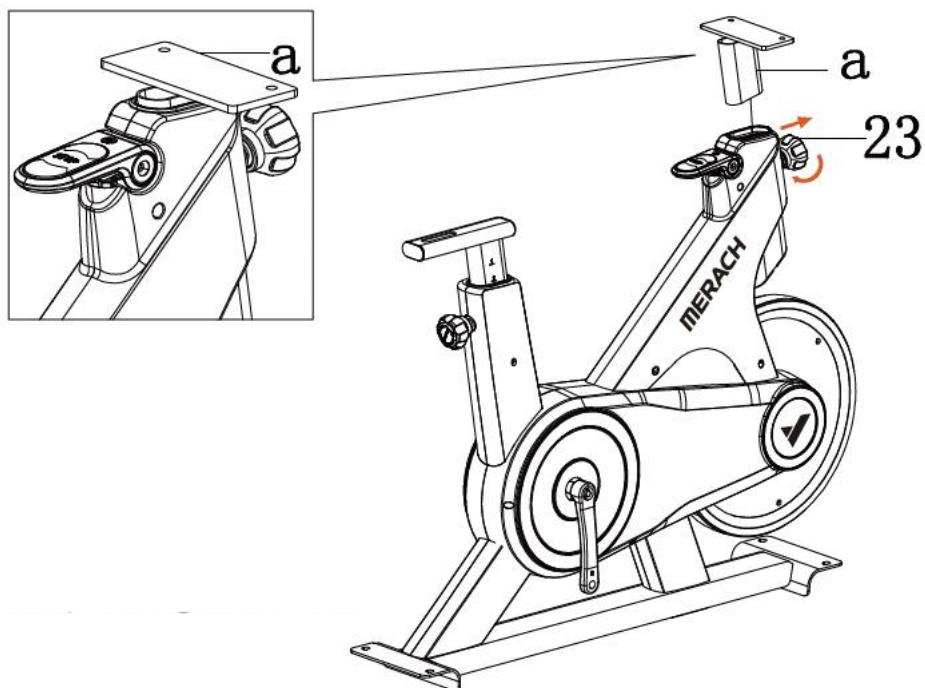
Ключ с открытым концом №С Х1
Ключ №А Х1

ШАГ 6

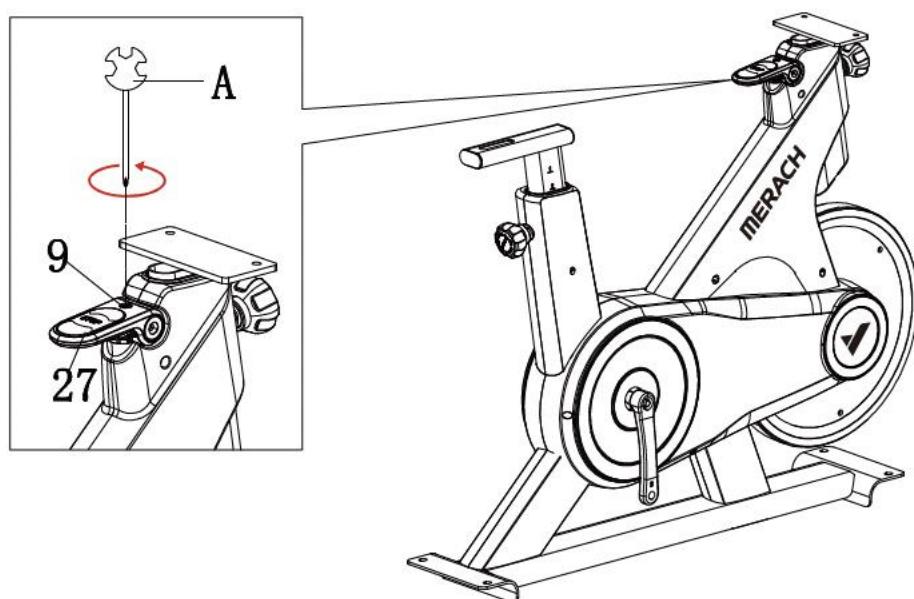


Ключ с открытым концом №С
Крестообразный болт №110 Х2

Сборка оборудования

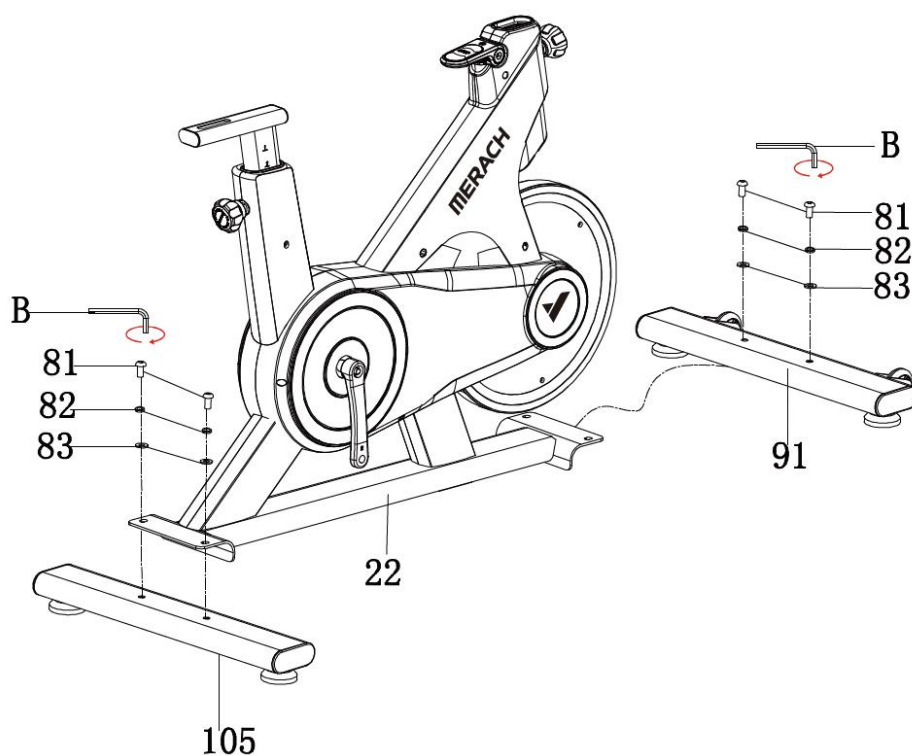


Как показано на рисунке, крутите регулировочную ручку (23) против часовой стрелки и потяните ее в направлении, указанном стрелкой, чтобы снять верхнюю часть стойки (a).



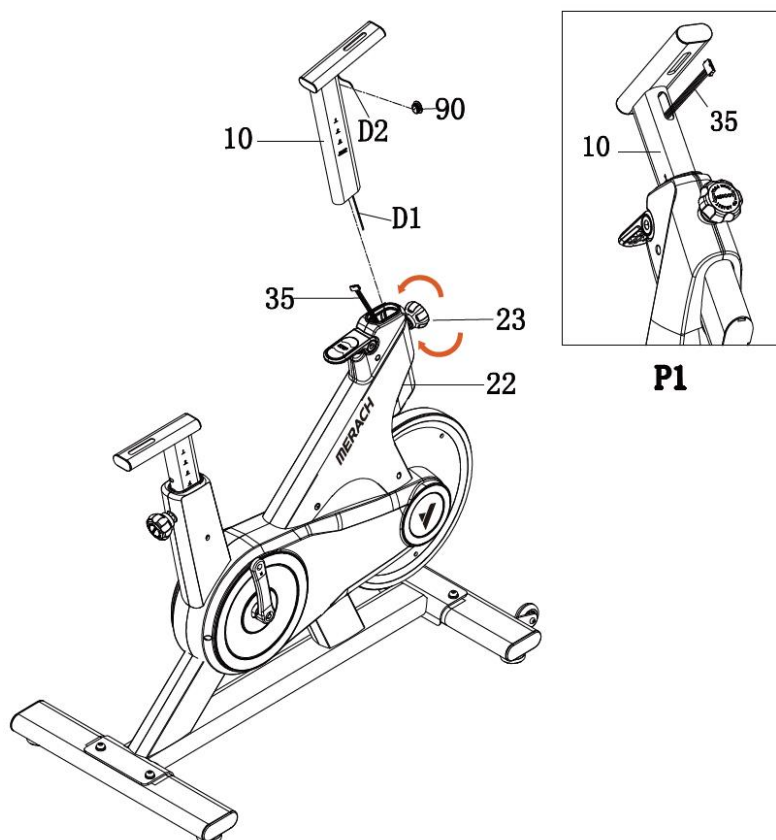
Как показано на рисунке, с помощью ключа (A) поверните крестообразный винт (9) против часовой стрелки от рукоятки тормоза (27) на 3-5 оборотов, пока инерционное колесо не начнет вращаться.

ШАГ 1. Установка переднего и заднего стабилизаторов на основной раме



Используйте шестигранный ключ (B), плоские шайбы (83), пружинные шайбы (82) и шестигранные болты (81), чтобы закрепить передний стабилизатор (91) и задний стабилизатор (105) соответственно на основной раме (22).

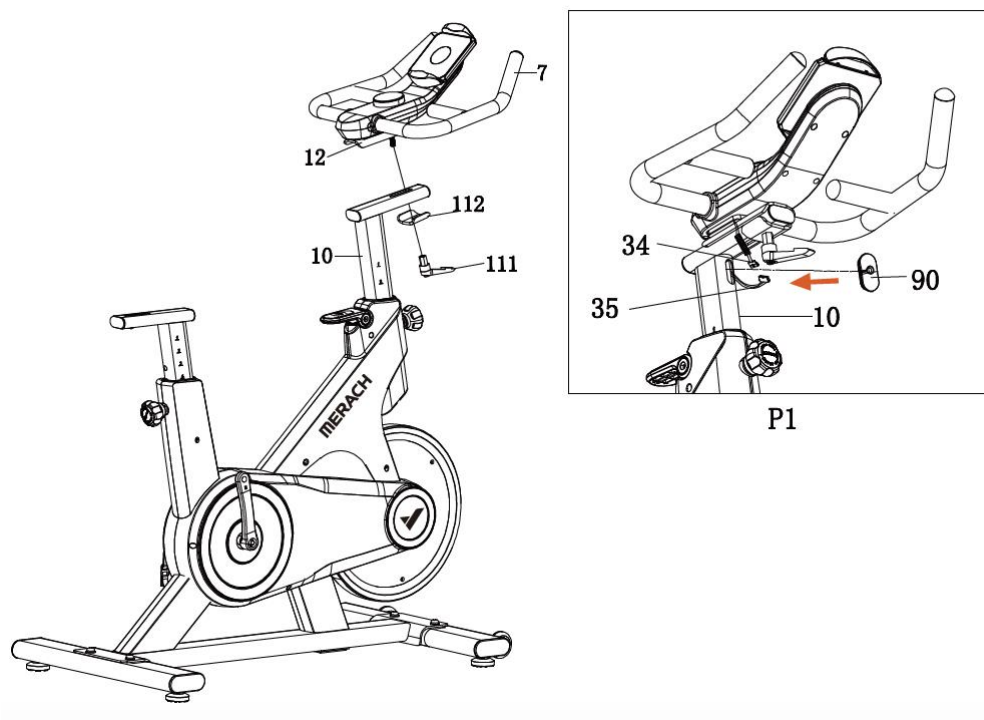
Шаг 2. Установка стойки руля на основной раме



1. Снимите заглушку стойки (90), предварительно установленную на стойке руля (10). Возьмите один конец кабеля D1, предварительно установленного в стойке руля (10), чтобы соединить с кабелем (35), предварительно установленным в основной раме, а затем возьмите кабель D2 и вытяните полностью наружу.

2. Ослабьте регулировочную ручку (23) на основной раме (22), повернув против часовой стрелки, а затем вставьте стойку руля (10) в основную раму, отверстия необходимо выровнять, затем закрепите детали с помощью регулировочной ручки (23), повернув по часовой стрелке, как показано на рисунке.

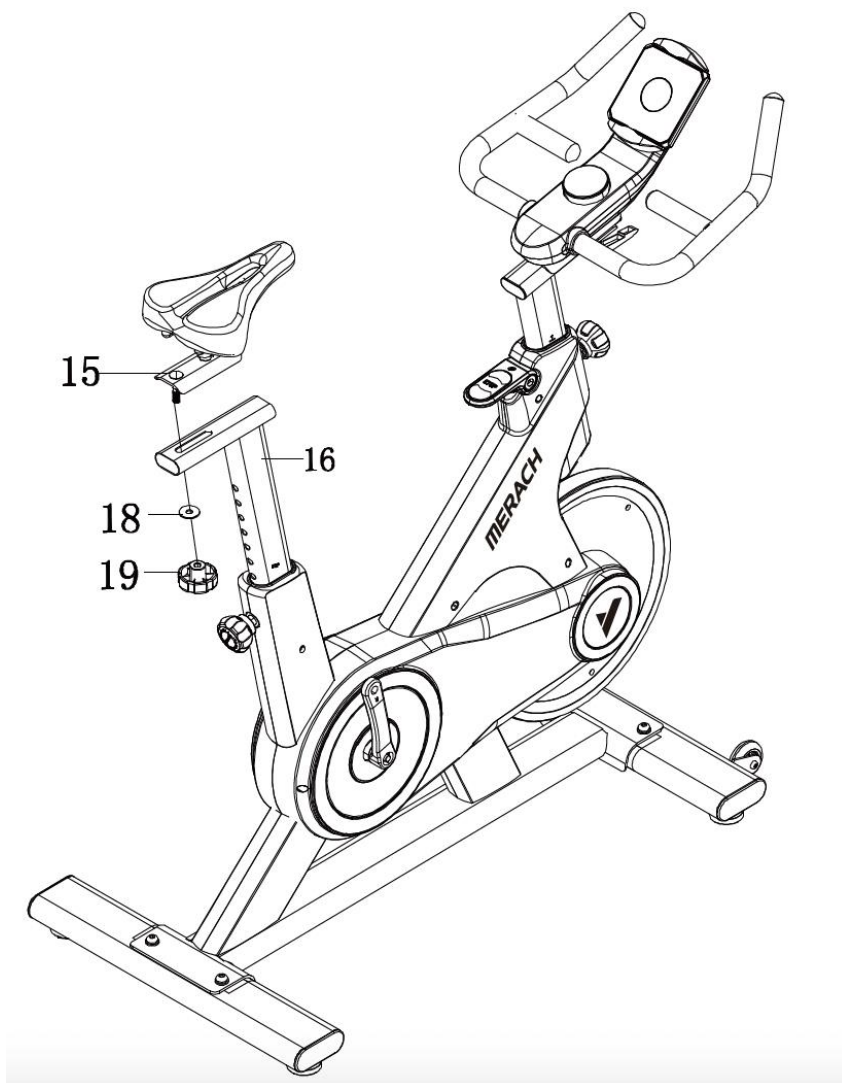
Шаг 3. Установка руля



1. Как показано на рисунке, вставьте болты в руль (12) через паз стойки руля (10), используйте фиксирующую пластину руля (112) и L-образную гайку (111), чтобы закрепить руль (12) на стойке руля (10). Ослабьте L-образную гайку (111) в соответствии с высотой руля, подходящей для выполнения тренировки, а для этого отрегулируйте руль (12) вперед или назад.

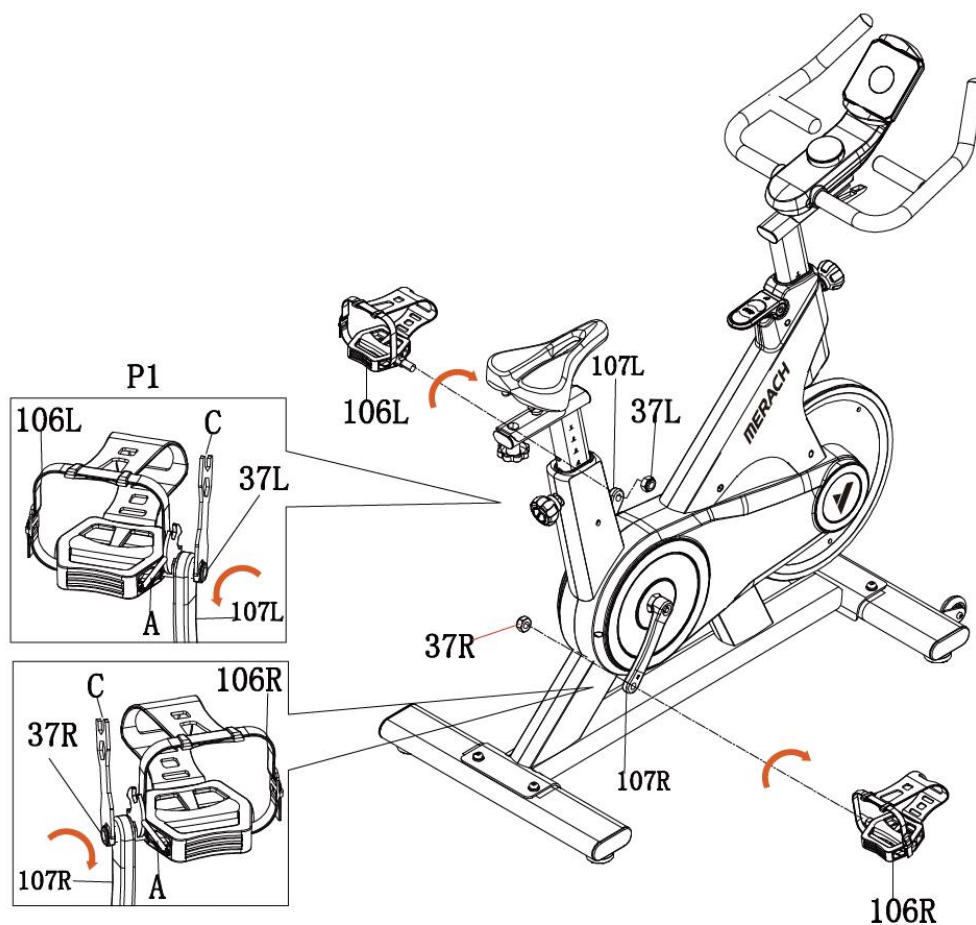
2. Подсоедините один конец кабеля (35) к кабелю консоли (34), затем вставьте кабель в основную стойку и установите заглушку стойки (90), как показано на рисунке.

Шаг 4. Установка сиденья



Установите сиденье (15) на опору сиденья (16) и закрепите с помощью плоской шайбы (18) и гайки (19).

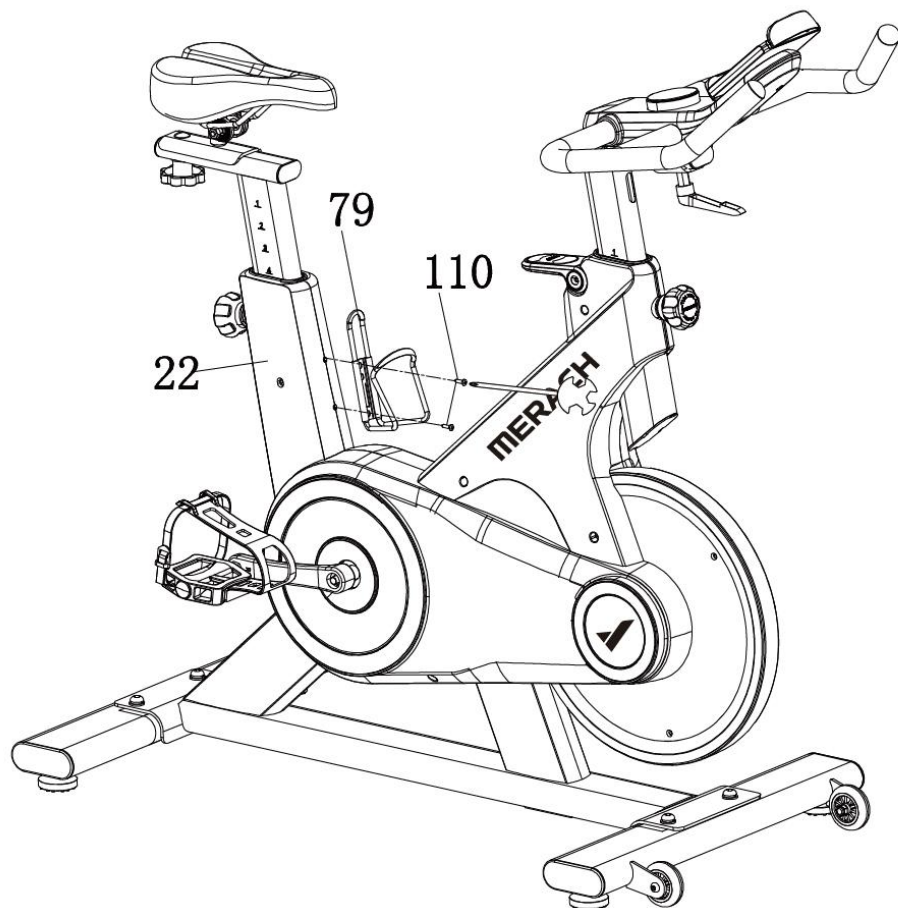
Шаг 5. Установка педалей



Сначала снимите левую нейлоновую гайку (37 L) с левой педали (106 L), как показано на рисунке, с помощью ключа (A) зафиксируйте левую педаль (106 L) на левой рукоятке (107 L). С помощью ключа (A) закрепите винт педали, затем с помощью открытого ключа (C) зафиксируйте левую нейлоновую гайку (37L) на левой рукоятке (107L). Правая педаль (106R) крепится таким же образом.

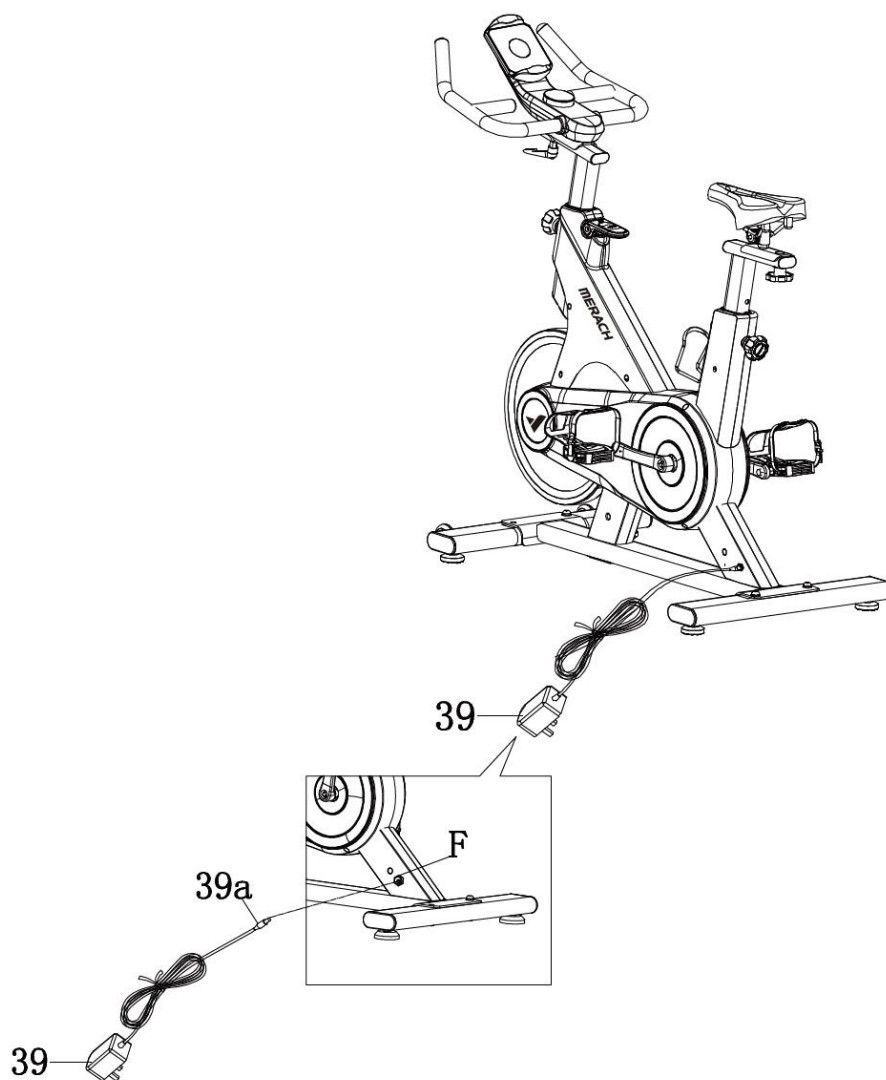
Внимание: Правая педаль должна быть закручена по часовой стрелке, а левая - против часовой стрелки. Во время тренировки левая и правая педали должны быть хорошо зафиксированы, чтобы избежать повреждения резьбы педалей.

Шаг 6. Установка держателя бутылки на основной раме



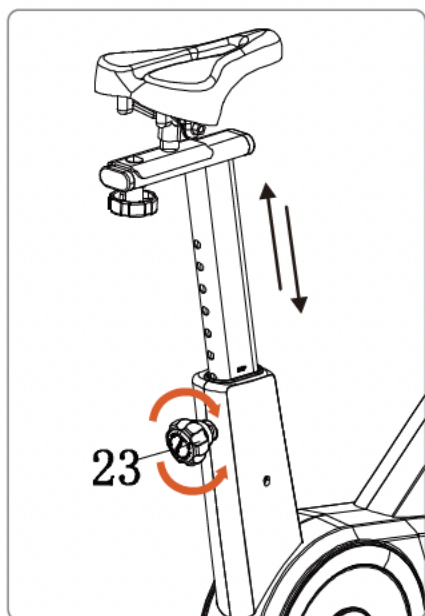
Закрепите держатель бутылки (79) на основной раме (22) с помощью крестообразных болтов (110) и ключа (А).

Шаг 7. Подключение питания



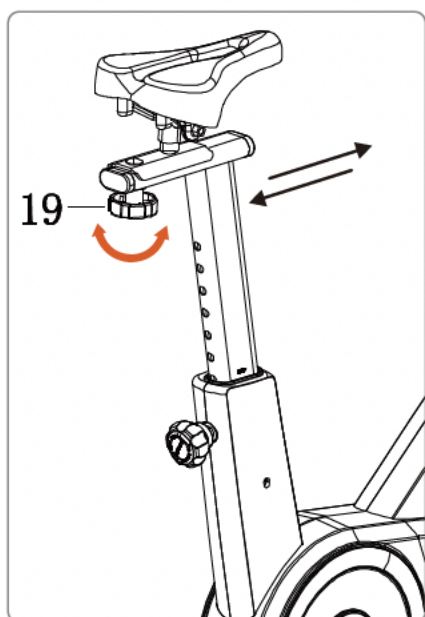
При использовании велотренажера штекер (39а) адаптера питания предварительно вставляется в разъем электрического управления тренажера, а затем адаптер питания (39) вставляется в розетку.

Регулировка сиденья



Регулировка сиденья вверх или вниз

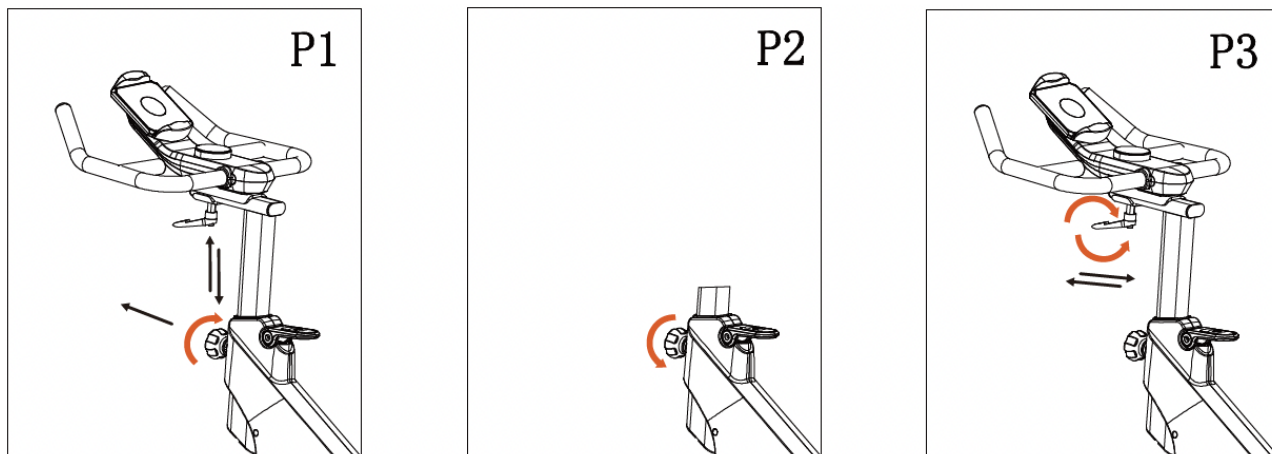
Поверните регулировочную ручку (23) одной рукой, ослабьте, затем возьмитесь другой рукой за сиденье и потяните вверх (или опустите вниз), чтобы установить в нужное положение. После установки в нужное положение слегка переместите стойку сиденья вверх и вниз, чтобы вернуть пружину в исходное положение (будет "щелчок"), затем снова затяните регулировочную ручку.



Регулировка сиденья вперед или назад

Ослабьте регулировочную ручку (19) на нижней части сиденья и подвиньте сиденье назад или вперед. После установки в нужное положение затяните регулировочную ручку.

Регулировка высоты руля



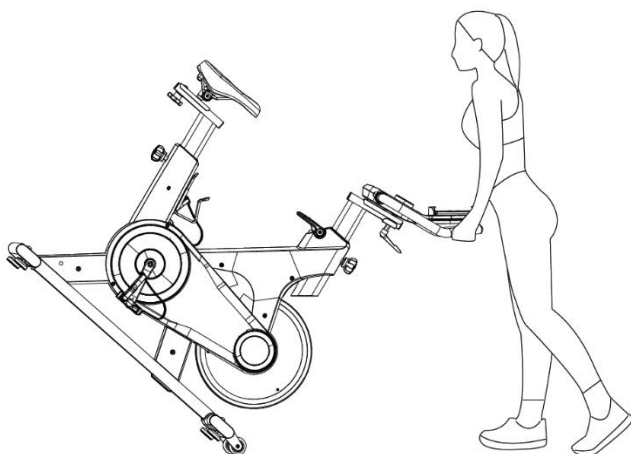
Можно регулировать высоту руля или положение вперед-назад в соответствии с ростом пользователя.

Поверните регулировочную ручку, чтобы ослабить, и потяните, чтобы переместить стойку руля вверх или вниз, как показано на рисунке P1.

После установки на подходящую высоту поверните регулировочную ручку по часовой стрелке, чтобы затянуть, как показано на рисунке P2.

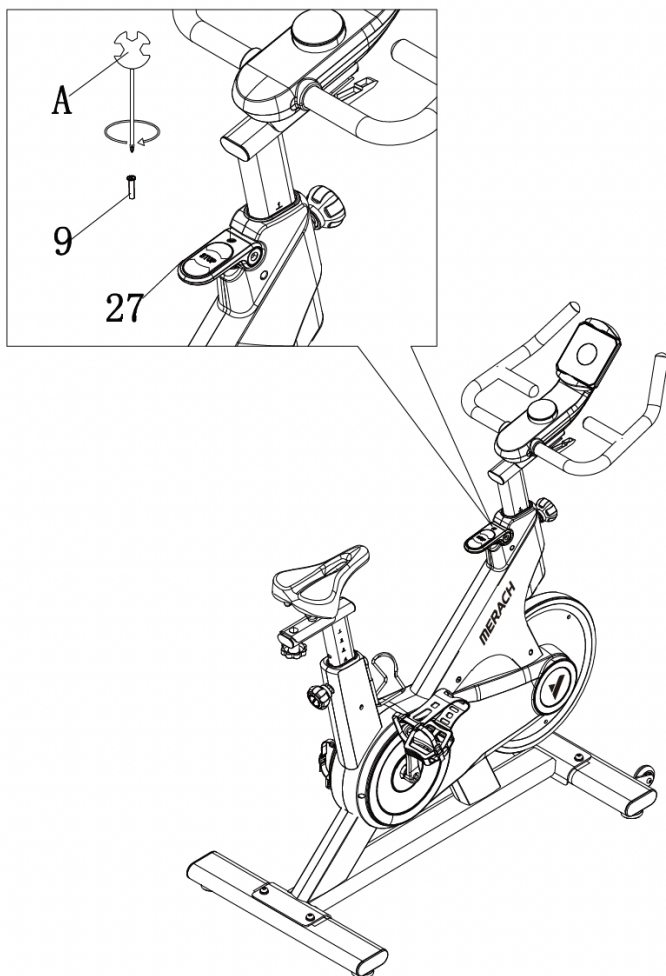
Поверните штифтовую ручку, чтобы ослабить, и потяните вниз. Можно перемещать руль вперед и назад, как показано на P3. После установки в подходящее положение поверните штифтовую ручку по часовой стрелке, чтобы зафиксировать, как показано на P3; Затягивайте ручку до тех пор, пока руль не перестанет быть устойчивым.

Перемещение тренажера



При перемещении тренажера возьмитесь за переднюю часть руля и надавите вниз так, чтобы колеса на стабилизаторах полностью соприкасались с землей, затем начните перемещать тренажер и медленно отпустите, когда достигнете нужного места.

Если велотренажер не используется, зафиксируйте крестообразный винт (9) на ручке тормоза (27) с помощью ключа (А), чтобы предотвратить вращение инерционного колеса.

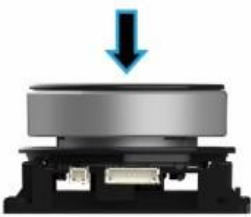



Работа с консолью

ФУНКЦИОНИРОВАНИЕ КОНСОЛИ

№	Название	Изображение	Описание
1	Режим воспроизведения по очереди		<ol style="list-style-type: none"> 1. Все данные воспроизводятся по очереди и переключаются каждые 3 секунды; 2. "LEVEL" (уровень сопротивления) отображается в маленьком цифровом окне; 3. На главном окне поочередно отображаются "speed" (скорость), "time" (время), "distance" (расстояние) и "calorie" (калории) в цифровом формате; 4. Индикатор Bluetooth указывает на состояние подключения к Bluetooth. Индикатор Bluetooth горит в случае подключения к устройству; 5. Внешнее кольцо движения по умолчанию включено.
2	Режим блокировки		<ol style="list-style-type: none"> 1. Нажмите на кнопку и удерживайте, чтобы переключить режим отображения и заблокировать отображение данных; 2. На главном окне можно заблокировать отображение данных "speed" (скорость), "time" (время), "distance" (расстояние) и "calorie" (калории); 3. "LEVEL" (уровень сопротивления) отображается в маленьком цифровом окне; 4. Внешнее кольцо движения по умолчанию включено.

№	Название	Изображение	Описание
1	Режим ожидания		Дисплей снова начнет работать, если нажать поворотную кнопку или начать заниматься на тренажере.

2	Нажатие поворотной кнопки		<ol style="list-style-type: none"> 1. Если не использовать тренажер в течение 3 минут, то дисплей перейдет в режим ожидания; 2. В режиме ожидания нажмите на поворотную кнопку и удерживайте, чтобы включить консоль; 3. Нажмите один раз на поворотную кнопку, чтобы перейти в режим движения; 4. В состоянии движения нажмите один раз на поворотную кнопку для переключения в режим отображения; 5. В состоянии движения нажмите на поворотную кнопку и удерживайте в течение 2 секунд, чтобы сбросить данные и перейти в режим работы; 6. При нажатии поворотной кнопки будет производиться сигнал.
3	Вращение поворотной кнопки		<ol style="list-style-type: none"> 1. Поверните по часовой стрелке, чтобы увеличить сопротивление; 2. Поверните против часовой стрелки, чтобы уменьшить сопротивление; 3. При вращении поворотной кнопки будет производиться сигнал.

РАБОТА КОНСОЛИ

Когда поворотная кнопка будет включена, раздастся звуковой сигнал, затем дисплей включится и тренажер перейдет в режим готовности (рис. 1); После включения питания уровень сопротивления автоматически переключится на уровень "1". Если не использовать тренажер в течение 3 минут, то дисплей погаснет и перейдет в режим ожидания (рис. 2).

В состоянии готовности нажмите 1 раз на поворотную кнопку или начните крутить педали, чтобы непосредственно перейти в режим работы. В окне отобразится «resistance level» (уровень сопротивления). (Рис. 3)



Рис.1

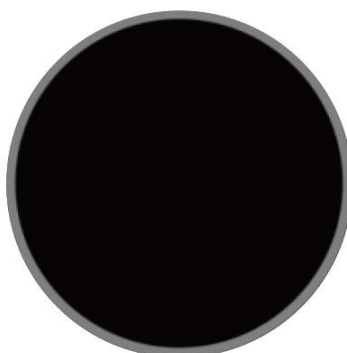


Рис.2



Рис.3

На дисплее по умолчанию воспроизводятся по очереди: значок "SCAN" (СКАНИРОВАНИЕ), " speed" (скорость), " time" (время), " distance" (расстояние), "calorie" (калории) и переключаются каждые 3 секунды (рис. 4, 5, 6 и 7).



Рис.4



Рис.5



Рис.6



Рис.7

Отрегулируйте режим отображения, удерживая поворотную кнопку. В случае блокировки значок "SCAN" (СКАНИРОВАНИЕ) не отображается, но фиксированные данные отображаются: "speed" (скорость), "time" (время), "distance" (расстояние) и "calorie" (калории) (рис. 8, 9, 10 и 11).



Рис.8



Рис.9









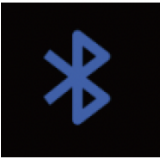

Рис.10



Рис.11

ПАРАМЕТРЫ КОНСОЛИ:

№	Название	Изображение	Описание
2	Уровень сопротивления		1~16 уровня сопротивления.
3	Функция сканирования		При отображении на дисплее показывает, что данные воспроизводятся по очереди. Если значка SCAN нет на дисплее, значит данные находятся в режиме блокировки.
4	Скорость		0.0~9999км/ч
5	Время		00:00~99:59
6	Расстояние		0.0~9999 миль
7	Калории		0,0~9999 калории

8	Bluetooth		При отображении на дисплее показывает подключение к Bluetooth. Bluetooth не подключен, если на экране не горит значок.
9	Логотип		Горит всегда в режиме работы.

Скачай и используй MERACH



MERACH APP Download



Руководство по подключению к приложению

1. Чтобы загрузить приложение MERACH, отсканируйте QR-код или найдите "MERACH" в App Store или Google Play Store.
2. Откройте приложение, войдите в систему или зарегистрируйтесь.
3. Следуйте инструкциям в приложении, чтобы настроить свое устройство.

Скачай и используй KINOMAP



1. Чтобы загрузить приложение Kinomap, отсканируйте QR-код или найдите "Kinomap" в App Store или Google Play Store.
2. Откройте приложение Kinomap, войдите в систему или зарегистрируйтесь.
3. Выберите соответствующее оборудование для тренировки.
4. Включите Bluetooth и выберите FTMS.
5. Выберите "Велотренажер" и найдите свой "MRK-S09-XXXX".
6. Начните тренироваться и изучать различные методы тренировки.

Неполадки и варианты их устранения

Проблема	Решение
Поворотная кнопка и способы ее использования.	После подключения к источнику питания кнопка имеет функцию отображения данных тренировки и регулировки сопротивления.
	Вращение кнопки по часовой стрелке увеличивает сопротивление, а против часовой уменьшает.
	Отображение данных можно переключать с помощью кнопки в режиме тренировки, для этого ознакомьтесь с описанием функций кнопки в данном руководстве.
Что делать, если руль неустойчивый?	Проверьте, надежно ли закреплен винт соединяющий руль и переднюю стойку.
	Проверьте, зафиксирована ли регулировочная ручка стойки.
	Если проблема осталась, обратитесь в службу поддержки клиентов.
Что следует делать, если тренажер неустойчив в процессе использования?	Проверьте, хорошо ли закреплены передний и задний стабилизаторы.
	Если проблема осталась, обратитесь в службу поддержки клиентов.
Что следует делать, если педали расшатываются?	Следуйте инструкциям по установке и проверьте, хорошо ли закреплены левая и правая педали на первом этапе.
	В соответствии с инструкциями по установке проверьте, зафиксирована ли внутренняя крепежная гайка педали.
	Если проблема осталась, обратитесь в службу поддержки клиентов.
Что следует делать, если тренажер слегка наклонен?	Убедитесь, что четыре компенсатора неровностей пола на нижней части переднего и заднего стабилизаторов установлены ровно.
	Отрегулируйте и поверните компенсаторы таким образом, чтобы они были параллельны полу.
	Если проблема осталась, обратитесь в службу поддержки клиентов.
Что следует делать, если данные на кнопке не отображаются?	Проверьте, правильно ли подключен адаптер.
	Проверьте, правильно ли подключен соединительный кабель на задней панели консоли.
	Если проблема осталась, обратитесь в службу поддержки клиентов.
Что следует делать, если не удается подключиться к устройству по Bluetooth?	Убедитесь, что Bluetooth на мобильном телефоне включен.
	Убедитесь, что устройство отключено от других устройств Bluetooth перед подключением.
	Проверьте состояние индикатора Bluetooth на кнопке, индикатор всегда горит синим цветом при подключении к Bluetooth.

	Устройство может быть подключено к приложению только во время тренировки. При подключении прокрутите педали хотя бы несколько раз, чтобы активировать Bluetooth.
	Если проблема осталась, обратитесь в службу поддержки клиентов.

Технические характеристики

Назначение	домашнее
Посадка	вертикальная
Рама	высокопрочная
Система нагружения	электромагнитная
Кол-во уровней нагрузки	32
Маховик	8 кг
Сиденье	повышенного комфорта
Регулировка положения сидения	по горизонтали и вертикали
Руль	спортивный мультипозиционный
Регулировка положения руля	по горизонтали и вертикали
Консоль	круглый функциональный LED - дисплей диаметром 68 мм
Показания консоли	время, скорость, дистанция, уровень нагрузки, количество оборотов в минуту, калории, ватты
Статистика тренировок	нет
Специальные программные возможности	нет
Интеграция	Bluetooth для работы с тренировочным мобильным приложением (MERACH, KINOMAP, ZWIFT)
Складывание	нет
Транспортировочные ролики	есть
Компенсаторы неровностей пола	есть
Размер в рабочем состоянии (Д*Ш*В)	111*56*115,5 см
Размер в упаковке (Д*Ш*В)	106,5*27,5*86,5 см
Вес нетто	42 кг
Вес брутто	47 кг
Макс. вес пользователя	120 кг
Питание	сеть 220В
Энергосбережение	нет
Гарантия	1 год
Производитель	MERACH
Страна изготовления	КНР

Оборудование сертифицировано в соответствии с Техническим Регламентом Таможенного Союза.

Импортер в РФ ООО «ФИТАТЛОН» (ИНН: 7724494692), адрес: 115230, г. Москва, Каширское шоссе, д.13Б, эт. 5, пом. 1, ком. 31

*Производитель оставляет за собой право вносить изменения в конструкцию тренажера, не ухудшающие значительно его основные технические характеристики. Все актуальные изменения в конструкции либо технических спецификациях изделия отражены на официальном сайте продавца оборудования ООО «Фитплейс»: www.fitness-place.ru

Последнюю версию Руководства пользователя можно найти на сайте продавца ООО «Фитплейс»: www.fitness-place.ru



Внимание

Тренажер предназначен для домашнего использования.

