

# Беговая дорожка с изогнутым полотном DFC LAND T-925A / LAND Pro T-925B

## Руководство пользователя



Примечание: Кодовая расшифровка прав на изделие происходит на основании окончательного подтверждения заказа.

Данное оборудование в соответствии со стандартами безопасности GB17498.1/GB17498.6 соответствует классу S.

**Адрес производства:** Тайшань-Роуд, Зона Развития, уезд Нин Цзинь, г. Дэчжоу, провинция Шаньдун, Китай.

**Наименование компании:** Shandong Land Fitness Tech Co., Ltd.

Содержание .....	2
Важные инструкции по безопасности .....	3
Описание тренажёра .....	5
Инструкции по сборке .....	6
Инструкции по использованию тренажёра .....	8
Описание консоли (модель T-925A) .....	10
Технические данные .....	12
Перемещение и регулировка беговой дорожки .....	13
Техническое обслуживание.....	14
Диагностика неисправностей .....	15

# Важные инструкции по безопасности

Перед тем, как начать программу тренировок и контроль питания (в том числе соблюдение диеты) вы должны проконсультироваться с квалифицированным врачом, который даст вам все необходимые рекомендации и расскажет о противопоказаниях (если они есть). Обратите на это особое внимание, необдуманные действия могут нанести вред вашему здоровью.

Перед эксплуатацией устройства обязательно ознакомьтесь со всеми инструкциями. Нарушение инструкций может привести к травмам или повреждению тренажёра.

При использовании электрооборудования вы должны придерживаться основных мер предосторожности, в том числе инструкций по безопасности, указанных далее.



## ОПАСНО

Для снижения риска повреждения электрическим током всегда отсоединяйте беговую дорожку от электрической розетки после её использования, а также перед чисткой и техническим обслуживанием тренажёра.



## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Для снижения риска возгорания, повреждения электрическим током и других травм, ознакомьтесь со следующими инструкциями:

Никогда не оставляйте беговую дорожку без присмотра, пока она подключена к электропитанию. После полной остановки тренажёра тормозной рычаг должен находиться спереди.

По завершению работы с тренажёром отсоедините его от электрической розетки. Обратите внимание, чтобы во время чистки или технического обслуживания беговой дорожки (особенно при замене электрических деталей), тренажёр также был отключен от электропитания.

Дети, а также люди с ограниченными возможностями могут находиться возле тренажёра или работать с ним только под присмотром квалифицированного персонала.

Используйте тренажёр только так, как описано в данном руководстве. Применение тренажёра не по назначению опасно, и может привести к травмам.

Во избежание повреждений оборудования не рекомендуется приобретать комплектующие детали, не рекомендованные производителем.

Никогда не пользуйтесь беговой дорожкой, если у неё повреждена вилка сетевого кабеля или непосредственно сам кабель, а также если тренажёр не работает должным образом. В случае падения беговой дорожки, её повреждения или попадания воды, обратитесь в Сервисную службу компании "ДРИАДА-СПОРТ" или к продавцу тренажера.

Не тяните беговую дорожку за сетевой кабель и не используйте провод в качестве ручки. Держите электрический провод подальше от нагретых поверхностей.

Держите руки подальше от движущихся частей тренажёра. Во время работы с беговой дорожкой никогда не кладите руки или ноги под движущиеся детали.

Не допускайте попадание посторонних предметов в отверстия тренажера.

Для выполнения на тренажёре специализированных упражнений вы должны получить соответствующие рекомендации доктора, подтверждающие их необходимость. При этом все требования по работе с тренажёром должны соблюдаться.

Пользователям с ограниченными физическими способностями следует использовать беговую дорожку только под строгим контролем квалифицированного врача.

Любая программа тренировок должна разрабатываться с учетом ваших физических данных и состояния здоровья. Начните тренировку с небольших скоростей, а затем постепенно увеличивайте нагрузку.

Следите за своим физическим состоянием во время тренировки. Чрезмерная физическая нагрузка может привести к серьезным травмам или смертельному исходу. Если во время занятий вы почувствовали слабость или боль, немедленно прекратите занятие и обратитесь к врачу.

При занятиях на тренажёре выбирайте удобную одежду. Всегда носите соответствующую, закрытую спортивную обувь. Избегайте занятий в свободной одежде, которая может попасть в движущиеся части беговой дорожки. Если у вас длинные волосы, их необходимо собрать.

Не подпускайте посторонних людей близко к тренажёру во время его использования.

Не подпускайте детей и домашних животных к работающему тренажёру.

Если беговая дорожка установлена в тренажёрном зале, персонал должен ознакомить пользователей со всеми необходимыми инструкциями, чтобы избежать неправильного использования тренажёра.

Начните работу с тренажёром только после его полной установки. Перед каждой тренировкой осматривайте беговую дорожку, и если вы обнаружили неисправность, не используйте тренажёр до момента устранения неполадки.

Используйте тренажёр на твёрдой ровной поверхности. Вокруг оборудования должно находиться не менее 2м \* 1м свободного пространства.

Беговая дорожка не должна подвергаться воздействию прямого солнечного света.

Не устанавливайте беговую дорожку на открытых площадках. Не используйте аэрозольные (распыляемые) продукты вблизи тренажёра.

Не размещайте изделие во влажной среде, например, в бассейне, ванной и сауне.

Во избежание ударов электрическим током избегайте попадания жидкости на комплектующие детали тренажёра (например, сетевые кабели и переключатели).

Поддерживайте хорошее рабочее состояние тренажёра. При износе каких-либо деталей обратитесь в Сервисную службу компании "ДРИАДА-СПОРТ" или продавцу.

Все инструкции по содержанию, использованию и ремонту беговой дорожки представлены в данном руководстве, не пользуйтесь сторонними инструкциями.

Установка, техническое обслуживание и настройка оборудования должна осуществляться только квалифицированными специалистами сервиса компании "ДРИАДА-СПОРТ".

Электрооборудование должно соответствовать стандартам/законодательству страны, в которой используется данное оборудование.

Не кладите на беговую дорожку посторонние предметы.

Компании LAND и "ДРИАДА-СПОРТ" не несет ответственности за убытки, вызванные следующими причинами: техническое обслуживание оборудования без должного разрешения, неправильное использование тренажёра, авария или халатность пользователя, неправильная сборка или установка, любые изменения или корректировки без письменного разрешения "ДРИАДА-СПОРТ" и LAND, а также несоблюдение инструкций при использовании, эксплуатации или техническом обслуживании тренажёра.

# Описание тренажёра

Консоль (А): Беговая дорожка оснащена дисплеем, на котором отображаются все данные о тренировках.

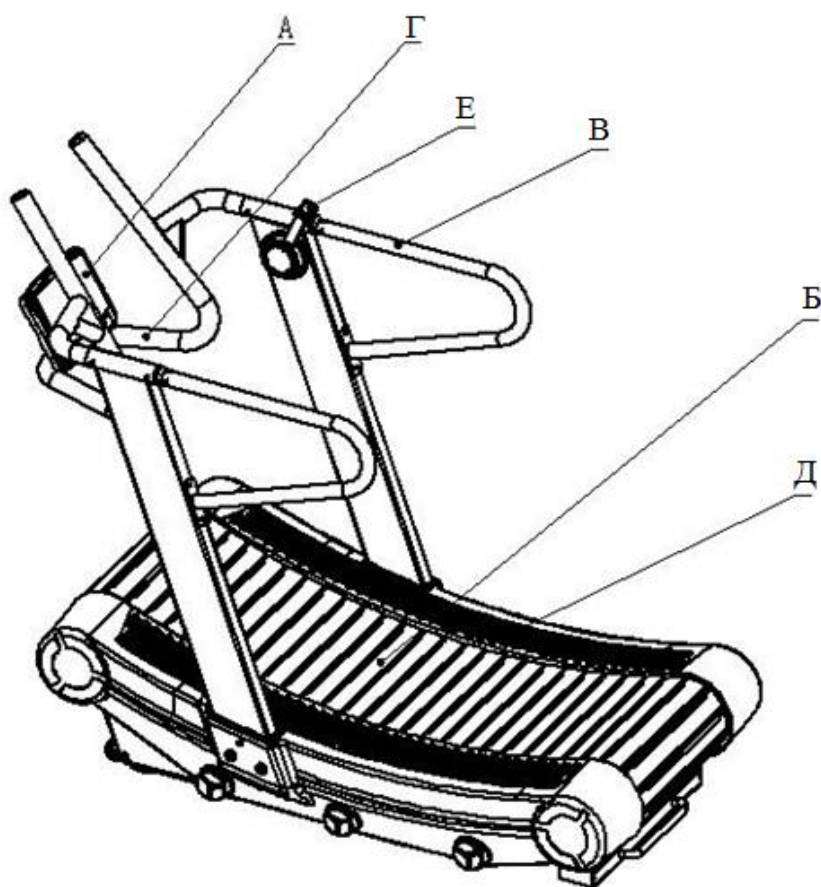
Беговое полотно (Б): Покрытие, выполненное из резины, позволяет облегчить воздействие на суставы.

Боковые поручни (В): Предусмотрены для поддержания равновесия, если вы не уверенно чувствуете себя на беговой дорожке, возьмитесь за поручни и держитесь за них во время тренировки.

Центральный поручень (Г): Данный поручень также предусмотрен для поддержания равновесия, вы можете держаться за него во время тренировки.

Боковые опорные платформы (Д): Боковые платформы служат в качестве опор. В случае усталости или плохого самочувствия, сойдите с бегового полотна и встаньте на платформы. После этого вы можете отключить беговую дорожку или, немного отдохнув, возобновить тренировку. Кроме того, платформу можно использовать как опору для выполнения упражнений на одну ногу.

Система торможения (Е): Позволяет регулировать силу торможения, от нулевого значения до максимума.



# Инструкции по сборке

А. Отсоедините боковые платформы (01) и защитные крышки (02) (рис. 1)

Б. Закрепите левую стойку при помощи винтов с цилиндрической головкой и внутренним шестигранником В1 (М12 \* 45) и В3 (М10 \* 12), и шайб В2 (Ф12) и В4 (Ф10), затем соедините провод данных **а** от левой стойки с проводом данных **б** основной рамы (рис. 2).

В. Таким же образом закрепите правую стойку, после чего подсоедините провод **в** от обводного диска **с** (03) к магнитному валу **г** (рис. 2, рис. 3).

Г. Закрепите центральный подлокотник при помощи крепёжного винта с внутренним шестигранником В5 (М8 \* 20) (рис. 4).

Д. Закрепите боковые подлокотники при помощи винта с плоской головкой и внутренним шестигранником В6 (М10 \* 20), и шайбы В7 (Ф10) (рис. 5)

Е. Установите консоль на тренажёре и зафиксируйте её положение при помощи винта с плоской головкой и внутренним шестигранником В8 (М10 \* 20), и пружины “бабочка” В9 (Ф10), затем подсоедините разъем провода данных **д** к **е** (рис. 6).

Ж. Заново подсоедините боковые платформы (01) и защитные крышки (02) (рис. 1).

Вышеуказанные инструкции действительно как для беговой дорожки типа Т-925В (высокая конфигурация дисплея), так и для беговой дорожки типа Т-925А.

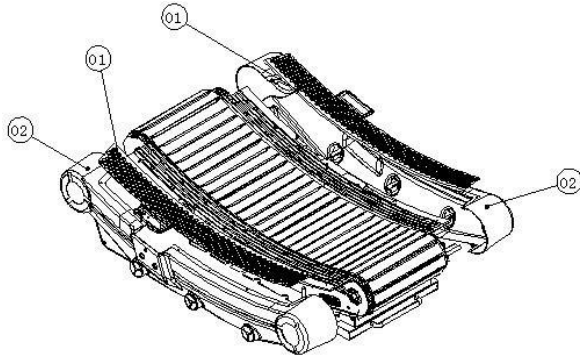


图1

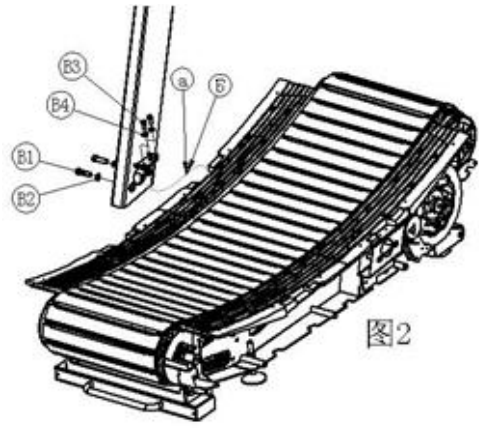


图2

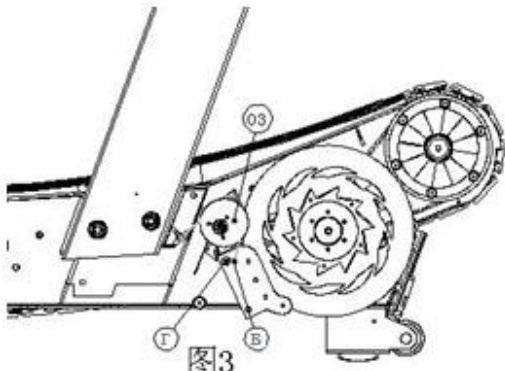


图3

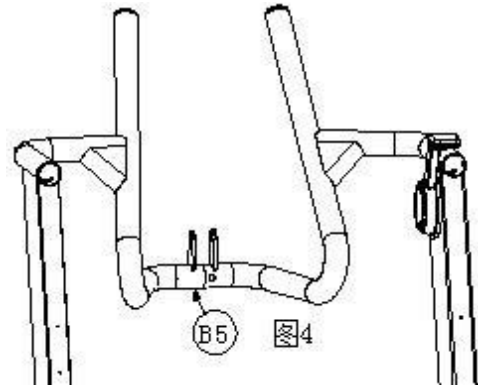


图4

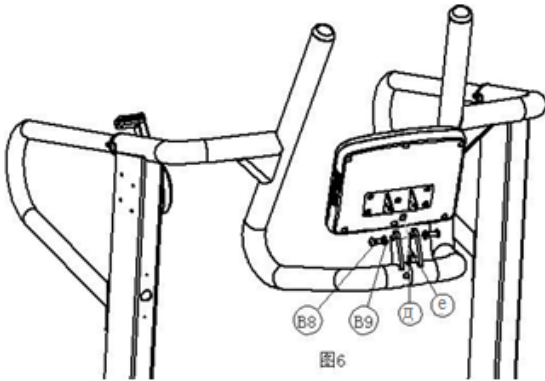


图6

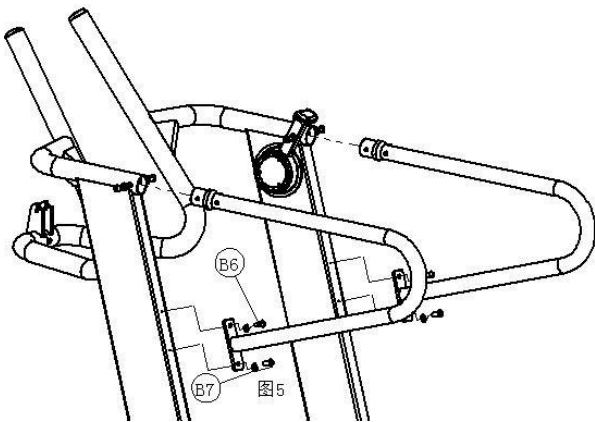


图5

# Инструкции по использованию тренажёра

Возьмитесь обеими руками за боковые поручни и зайдите на беговую дорожку. Расположите ноги на опорные платформы по обе стороны от бегового полотна, при этом держите свой взгляд прямо.

Отрегулируйте тормозную систему, пока беговая дорожка находится в неподвижном состоянии.

Встаньте на беговое полотно и начните тренировку.

В первое время держитесь за поручень во время тренировки, чтобы избежать травм и повреждений. После того, как вы привыкнете и будете уверенно чувствовать себя на беговой дорожке, снимите руки с поручня, что позволит вам улучшить чувство равновесия и поддержать правильную осанку.

Начните тренировку с быстрой ходьбы со скоростью 6-7 км/ч. Затем постепенно увеличивайте скорость, сохраняя при этом необходимую стабильность и безопасность.

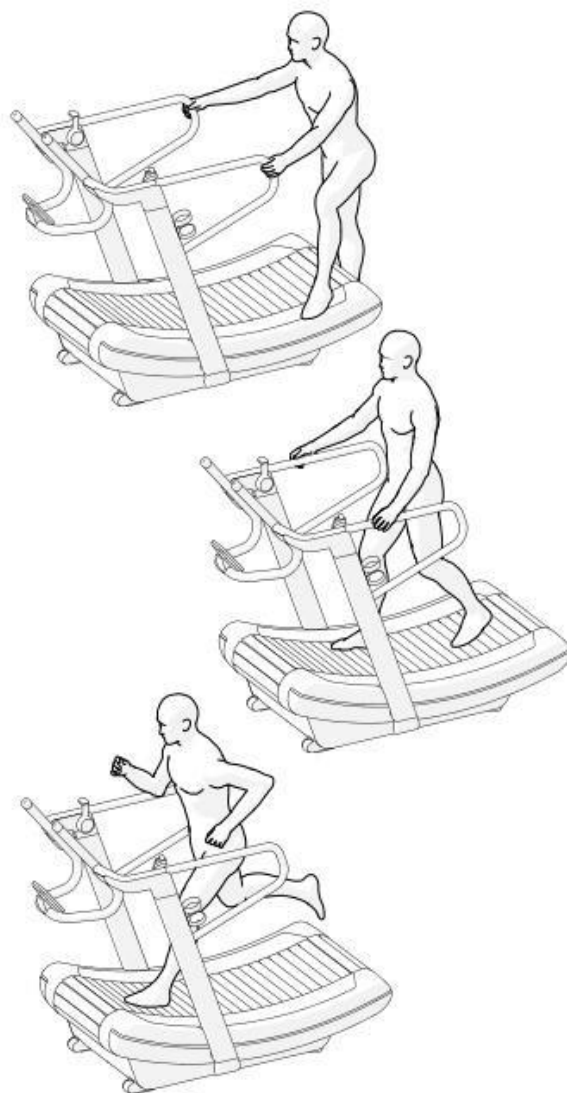
Рабочая поверхность беговой дорожки слегка изогнута, поэтому ближе к центральному поручню скорость больше. Чем вы дальше находитесь от поручня, тем скорость меньше.

При внезапной остановке бегового полотна во время тренировки, возьмитесь обеими руками за боковые поручни, упритесь о них и поставьте ноги на опорные платформы по обе стороны от бегового полотна.

По окончании тренировки возьмитесь за поручни, упритесь о них и поставьте ноги на опорные платформы по обе стороны от бегового полотна. Дождитесь, когда беговое полотно полностью остановится.

Во время тренировки регулируйте уровень торможения постепенно.

Беговое полотно не зависит от двигателя, оно может свободно двигаться. Удерживайтесь за боковые поручни, когда заходите на тренажёр или сходите с него.







## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Тормозная система используется для снижения скорости движения, но данная система не может полностью остановить работу тренажёра; даже при максимальном уровне торможения беговое полотно может по-прежнему продолжать движение.

Существует несколько способов того, как можно держаться за центральный и боковые поручни беговой дорожки во время тренировки. Это зависит от режима тренировки и уровня торможения системы тренажёра. На рисунках, представленных ниже, изображено несколько способов, которыми вы можете воспользоваться в своих тренировках.



Быстрая ходьба



Быстрый бег



Ходьба с наклоном вперёд



Боковой шаг



## ПРЕДУПРЕЖДЕНИЕ

Не отвлекайтесь во время тренировки на посторонние вещи, иначе это приведёт к потере равновесия, и вы можете получить травму.

Не допускается использование тренажёра одновременно несколькими людьми.

Беговая дорожка T925 LAND предназначена только для симуляции ходьбы и бега. Запрещено использовать тренажёр в других целях, поскольку это может быть опасно для здоровья.

Не трогайте беговое полотно во время его движения.

При занятиях на тренажёре выбирайте удобную одежду. Всегда носите соответствующую, закрытую спортивную обувь. Избегайте занятий в свободной одежде, которая может попасть в движущиеся части беговой дорожки.

# Описание консоли к модели T-925A

## 1. Функциональные кнопки

Выбор & Подтверждение/Сброс (РЕЖИМ/СБРОС)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Переключает параметры ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, КАЛОРИИ и ПУЛЬС</li><li>2. В режиме настройке используется для подтверждения выбранного значения.</li><li>3. При удержании кнопки в течение 2 секунд настраиваемый параметр обнулится.</li></ol>
Установка параметров (НАСТРОЙКА)	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Нажмите на кнопку один раз для единичного добавления, при постоянном нажатии устанавливается как быстрое добавление.</li><li>2. Позволяет перейти в режим настройки параметров ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, КАЛОРИИ, ПУЛЬС.</li></ol>
Восстановление (Частота пульса)	Запускает проверку восстановления сердечного ритма спортсмена после окончания тренировки. Примечание. Кнопка действительна, когда вы находитесь в неподвижном состоянии, и на пульсометр поступает цифровой сигнал сердечного ритма.

## 2. Инструкции по работе

Включение: После загрузки аккумулятора консоль издаст звуковой сигнал длительностью 2 секунды, а на дисплее в это время появится следующее изображение:



Выключение:

Электронные часы перейдут в состояние ожидания, если не пользоваться ими более 4 минут.

Загрузить видеоролик:

Загрузить анимацию:

1. Нажмите кнопку выбора (РЕЖИМ), чтобы выбрать один из параметров - ВРЕМЯ, ДИСТАНЦИЯ, КАЛОРИИ или ПУЛЬС. Нажмите кнопку (НАСТРОЙКА), чтобы установить значение выбранного параметра, и подтвердите свой выбор, нажав соответствующую кнопку подтверждения (РЕЖИМ).
2. После запуска беговой дорожки на дисплее пойдет обратный отчет настраиваемых параметров - времени (ВРЕМЯ), расстояния (ДИСТАНЦИЯ) и калорий (КАЛОРИИ).

### 3: Приложение по Bluetooth-соединению

1. Как установить Bluetooth-соединение при помощи приложения:

1.1 Загрузите адрес: установите цифровой помощник компании Baidu, загрузите систему IOS из соответствующего магазина приложений или при помощи сканирования двумерного кода ниже.



1.2 Адрес загрузки для руководства пользователя.



Примечание:

Когда дисплей затухает, это значит, что электричества аккумулятора недостаточно, и вам нужно заменить батарею.

Если входной сигнал отсутствует, проверьте, подключен ли провод.

## Технические данные

Номер модели	T-925A (Низкая конфигурация)	T-925B (Высокая конфигурация)
Питание (дополнительный адаптер)	-	100-240В 50/60Гц
Вес тренажёра	195кг	195кг
Максимальный вес пользователя	180кг	180кг
Уровень шума	Ниже 80дБ (А)	Ниже 80дБ (А)
Степень защиты	IP 20	IP 20
Рабочая температура	От +5°С до +40°С	От +5°С до +40°С
Уровень электрической изоляции	Уровень II	Уровень II
Габариты тренажёра (Д*Ш*В)	1950*960*1600	1950*960*1600
Габариты упаковки (Д*Ш*В)	2000*1100*900мм	2000*1100*900мм

# Перемещение и регулировка беговой дорожки

Беговая дорожка оснащена двумя фиксированными передними колёсами. Если вам нужно переместить тренажёр, слегка поднимите его, чтобы он соприкасался с поверхностью только колёсами, и двигайтесь вперед или назад.

Поскольку оборудование тяжелое, то при его перемещении необходимо задействовать несколько человек.

При неудовлетворительном состоянии поверхности, не пользуйтесь передними колёсами для перемещения тренажёра. В этом случае вам потребуется подъемно-транспортное оборудование.

## Предупреждение



Будьте осторожны при перемещении беговой дорожки, иначе вы можете повредить оборудование.

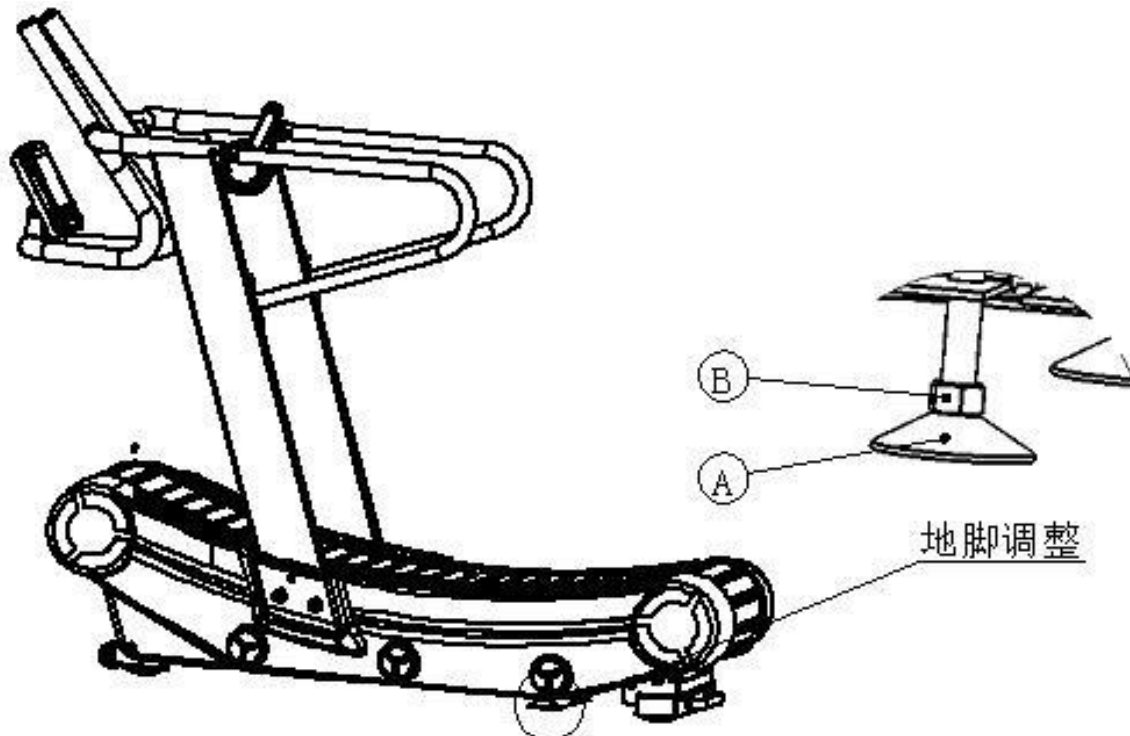
Для исправной работы тренажёра расположите его на ровной поверхности.

Перед началом работы с беговой дорожкой отрегулируйте горизонтальную опору тренажёра следующим образом (см.рисунок):

А. отвинтите гайку (В);

В. закручивайте опору (А) или ослабляйте её, до тех пор, пока оборудование не будет устойчиво стоять на полу.

С. после регулировки затяните обратно гайку (В).



# Техническое обслуживание

Для поддержания хороших санитарных условий оборудование необходимо постоянно очищать от грязи и пыли. При использовании беговой дорожки соблюдайте основные правила гигиены, особенно это важно для тренажёрных залов, где одним и тем же тренажёром пользуются большое количество людей.

Для очистки дисплея воспользуйтесь следующими указаниями:

- Отсоедините беговую дорожку от электропитания, вытащив вилку из розетки;
- Установите тормозную систему на максимум, чтобы замедлить вращение бегового полотна;
- Протрите панель влажной тканью.

Очищайте беговую дорожку не менее одного раза в неделю.

- Вытащите вилку из розетки;
  - Установите тормозную систему на максимум, чтобы замедлить вращение бегового полотна;
  - Протрите оборудование мокрой губкой.
  - Отодвиньте беговую дорожку и прочистите пылесосом основное место хранения тренажёра.
- Не используйте для чистки оборудования химикаты или растворители.

## Предупреждение



Будьте осторожны, чтобы во время чистки тренажёра не стереть расположенные на нём картинки с инструкциями.

Для поддержания безопасности использования беговой дорожки, каждые две недели проводите осмотр тренажёра на предмет повреждения или изнашивания деталей.

Любые действия, касающиеся чистки и технического обслуживания тренажёра, должны производиться только в том случае, когда беговое полотно находится в неподвижном состоянии.

Если в данном руководстве не упомянуты какие-либо операции по чистке и техническому обслуживанию беговой дорожки, необходимые для исправной работы тренажёра, пожалуйста, обратитесь в службу технической поддержки LAND.

Периодическое техническое обслуживание, регулировка тренажёра или смазка его деталей должны выполняться службой технической поддержки LAND.

Перед тем, как производить какие-либо действия с тренажёром, в первую очередь, необходимо отсоединить его от электропитания, вытащив вилку кабеля из розетки, а затем отрегулировать систему торможения до максимального значения – беговое полотно должно быть неподвижно.

Проверка оборудования должна проводиться раз в две недели. При этом необходимо установить:

- изношены ли детали тренажёра или поверхность бегового полотна;
- насколько исправно работает тормозная система;
- не поврежден ли пластиковый протектор.

# Диагностика неисправностей

Нижеуказанная таблица иллюстрирует возможные неисправности, которые могут возникнуть при использовании оборудования: если предоставленные способы устранения не помогут вам решить проблему, обратитесь в службу технической поддержки.

Неисправность	Причина	Способ устранения
Консоль не запускается	Низкое напряжение	Подключите другое оборудование к источнику питания, что проверить, достаточное ли напряжение в сети или нет.
	Повреждение сетевого кабеля	Обратитесь в службу технической поддержки LAND.
	Сетевой кабель не подключён к электропитанию	Проверьте подключение кабеля к сети.
	Неправильное подключение проводов	Проверьте подключение проводов.
	Внезапное отсоединение провода из разъема панели управления	Обратитесь в службу технической поддержки LAND.
Тренажёр шумит во время работы	Тренажёр установлен не на ровной поверхности	Проверьте, все ли опоры плотно установлены на поверхности, при необходимости отрегулируйте положение опор.
	Повреждение подшипника	Обратитесь в службу технической поддержки LAND.
	Смещение бегового полотна от центрального положения	Обратитесь в службу технической поддержки LAND.
Отображение некорректных данных во время тренировки	Внешнее воздействие на тренажёр – как правило, бытовым оборудованием (например, бытовой техникой).	Переместите тренажёр подальше от бытовой техники, или же наоборот, уберите бытовое оборудование в другое место, чтобы оно не создавало помех.
Некорректное отображение частоты пульса при проведении измерения пульсометром	Рядом с оборудованием появились другие излучатели сигналов.	Переместите тренажёр в другое место, чтобы избежать совпадения с другими сигналами (между двумя устройствами). Минимальное расстояние составляет 80 см.
	Рядом с оборудованием имеется сильный источник помех	Найдите источник помех (например, бытовую технику) и переместите тренажёр как можно дальше от источников помех и движущегося оборудования.
	Повреждение пульсометра вследствие его износа	Заменить изношенные датчики пульсометра.
	Передатчик импульсов не контактирует с кожей должным образом	Смочите водой внутреннюю часть грудной повязки.
	Повреждение (поломка) передатчика импульсов	Замените грудную повязку.

# Описание консоли к модели T925B LAND Pro

Примечание: перед первым использованием снимите защитную пленку с экрана.

Консоль оснащена сенсорным цветным дисплеем. Позволяет отслеживать следующие параметры тренировки: время тренировки, расстояние, калории, скорость.

1. Язык интерфейса: английский, китайский.



2. Функциональные кнопки управления консолью (Рис. 1):

- Режим «Мультимедиа (Multi-media)» - предназначен для просмотра видео и прослушивание музыки с внешних носителей. Подключение дополнительных устройств предусмотрено через порты USB/miniUSB/SD-карта на боковой стороне консоли. Рис.2
- Режим «APP» - предназначен для выхода в интернет через встроенный браузер, просмотр фото/картинок с носителей, прослушивание музыки через встроенный проигрыватель. Рис.3
- Кнопка «Старт (Start)» – режим включения параметров тренировки. После начала движения по беговому полотну автоматически начинается отсчет времени, расстояние, скорость и калорий.
- Кнопка «Стоп (Stop)» – режим отключения параметров тренировки.
- Режим «Настройка (Settings)» – режим сервисной настройки. Пароль 036668 Рис.4
- Кнопка «Динамик» предназначена для регулировки громкости встроенного динамика.



3. Показания параметров тренировки (Рис. 1):

- **время тренировки (Time)**. Выражено в минутах / секундах. Данный параметр отображает, сколько времени прошло с момента начала и до окончания тренировки.
- **расстояние (Distance)**. Выражено в км. Данный параметр отображает пройденное расстояние.
- **сжигаемые калории (Calorie)**. Выражено в ккал. Показывает количество затраченных калорий.
- **скорость (Speed)**. Выражено в км / ч. Показывает с какой скоростью Вы двигаетесь.

**Важно! Скорость в 1 км/ч отображается на консоли как 0.1**

4. Подключение к интернет через встроенный WiFi –приемник.

Подключить тренажер к WiFi можно через режим в меню «Настройка (Setting), пароль для входа 036668. Далее необходимо перевести флажок в положение «Вкл», выбрать нужную вам сеть и произвести подключение.

## **ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ**

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера. Мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

### **Общие рекомендации по уходу**

Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные составы, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань. После протрите сухой тканью.

### **Ежедневные или после каждой тренировки проверки.**

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой.
- Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и ключа аварийной остановки дорожки.

### **Еженедельные проверки**

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

### **Ежемесячные проверки – ВАЖНО!**

- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь повреждений, если таковые имеются, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Аккуратно удалите пыль и прочие загрязнения с поверхности электродвигателя и из моторного отсека с помощью пылесоса. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой.

### **Ежеквартальные проверки – ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Используя шестигранный ключ поставляющийся в комплекте, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояние деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей и прочих повреждений. При их наличии обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность не должна иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

**Дека и беговое полотно** – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

## **РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА**

Регулировка бегового полотна производится по двум параметрам - натяжение и центровка бегового полотна. Первоначальная регулировка бегового полотна производится на заводе изготовителе, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться и перед началом эксплуатации необходимо произвести повторный контроль положения и натяжения полотна, и при необходимости провести регулировку.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже. Если во время занятия на беговой дорожке происходит небольшое проскальзывание, то вероятнее всего, беговое полотно необходимо отрегулировать.

### **Увеличение натяжения:**

- Используйте шестигранный ключ, идущий в комплекте к дорожке для регулировки левого болта натяжения;
- Поверните ключ по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения подшипников переднего и заднего валов.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### **Центрирование бегового полотна**

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

Приведите беговую дорожку в режим движения полотна. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки;
  - Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против;
  - Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.
- После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.
- Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

#### **Смазка деки и полотна**

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок. Мы рекомендуем ежемесячно проверять беговое полотно на наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый состав в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике. Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: DFC, Efele.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;
- Походите на дорожке в течение 5 минут, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

#### **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 2 м.

#### **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов, грязи, шерсти домашних животных, жидкостей и т.п.;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам и уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками уполномоченного сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера, это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

#### **ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**