

# Рекомендации по выбору оптимальной версии бандажа Lumbamed® disc



Для подбора оптимальной версии бандажа Lumbamed disc рекомендуется провести замеры окружности талии (измеряйте наиболее узкую часть туловища, как показано на рис. 1) и окружности таза. Окружность таза измеряйте на уровне гребней подвздошных костей, которые легко прощупываются по бокам чуть ниже уровня талии (рис.2).

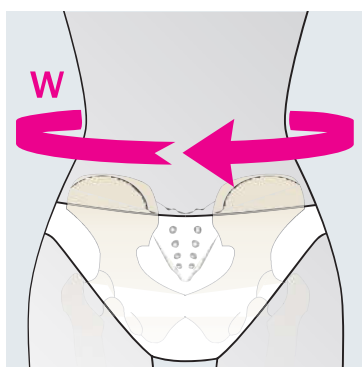


Рис. 1. Окружность талии

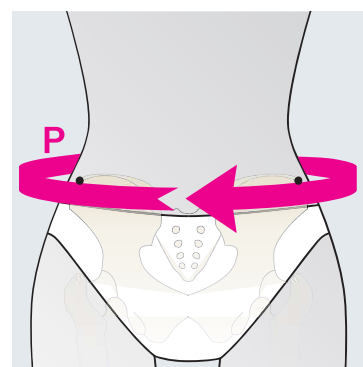


Рис. 2. Окружность таза

**W – waist (талия)**

**P – pelvis (таз)**



При наличии существенной разницы между окружностью таза **P** и окружностью талии **W** ( $P > W$  на 3 см и более) рекомендуется выбирать приталенный покрой бандажа.



Прямой покрой рекомендован во всех случаях, когда  $P < W$ , а также при отсутствии большой разницы между окружностью на уровне тазовых костей **P** и окружностью талии **W** (менее 3 см).



Прямой покрой бандажа



Приталенный покрой бандажа