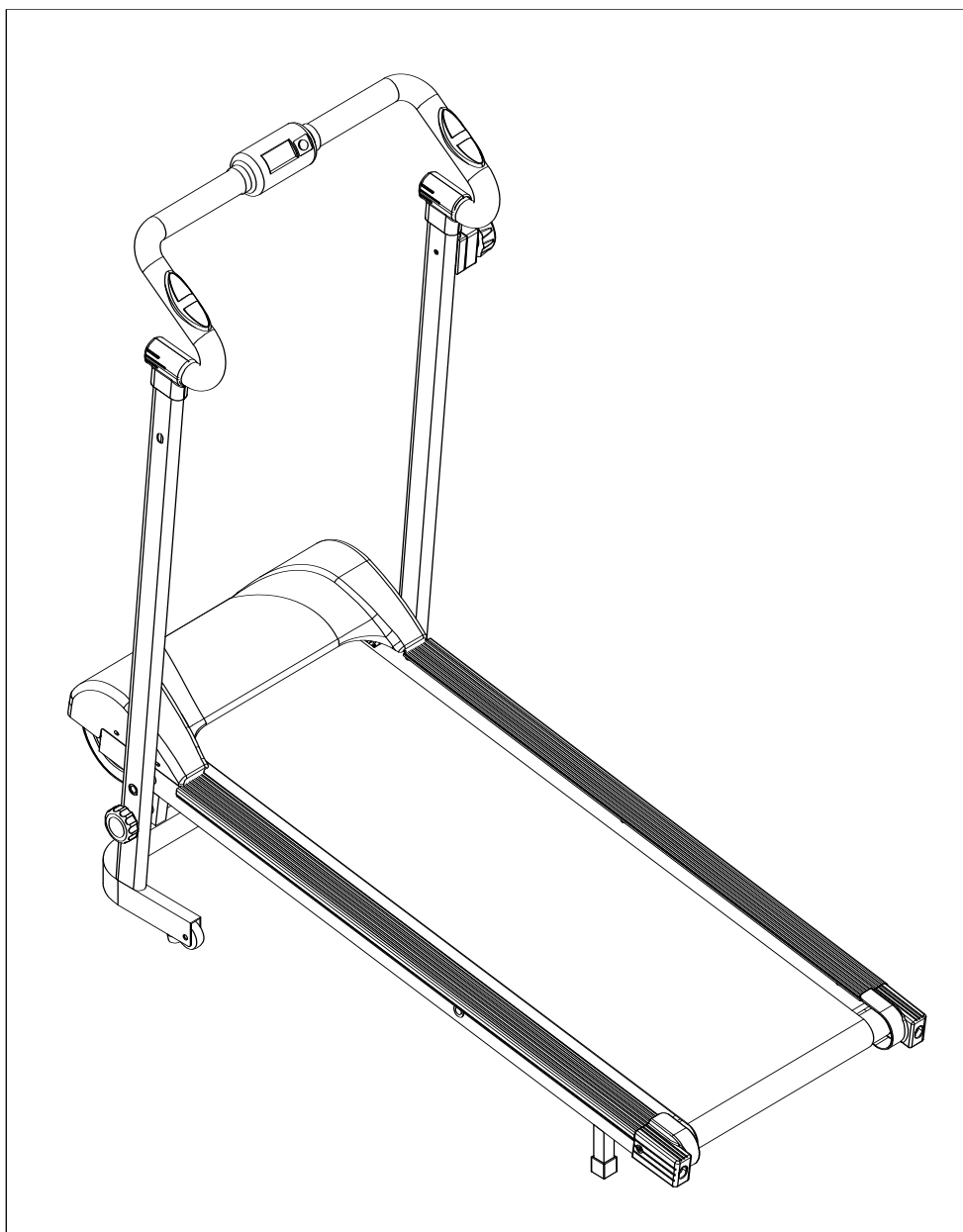




# Беговая дорожка магнитная DFC LV1004.

## Руководство пользователя.



**Внимание: подробно прочитайте это руководство перед использованием!**

## **Инструкции по технике безопасности**

Пожалуйста, сохраните это руководство для использования в будущем!

### **Советы по безопасности:**

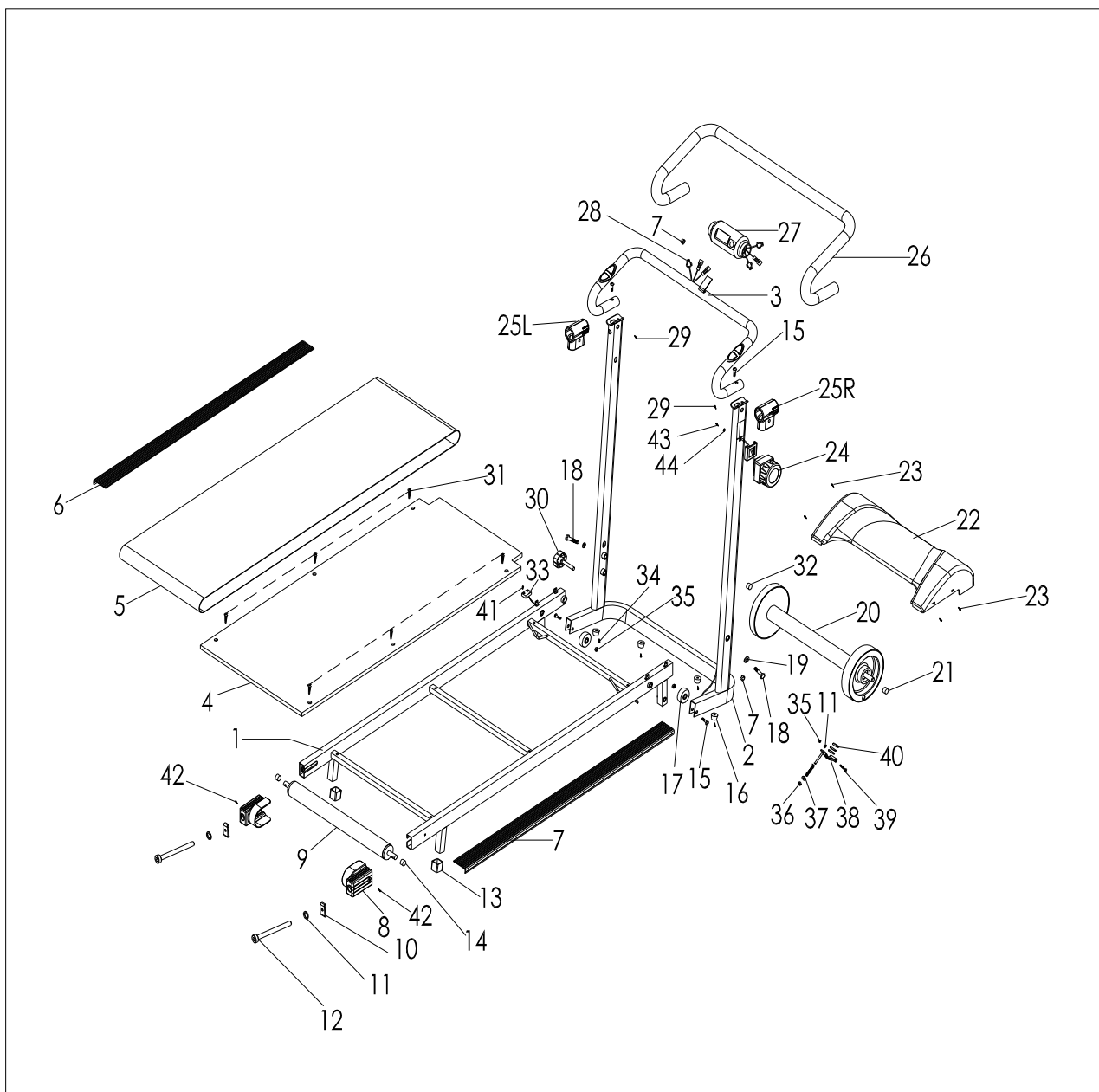
Несмотря на то, что большинство мер предосторожности были учтены при проектировании и производстве аппарата остается ряд правил, которые необходимо соблюдать во время пользования. Перед использованием подробно прочтите данное руководство, уделив особое внимание следующим мерам:

1. Всегда держите детей и домашних животных на расстоянии от оборудования. Не оставляйте детей без присмотра взрослых с беговой дорожкой.
2. Данным оборудованием может одновременно пользоваться только ОДИН человек.
3. Следите за реакцией своего организма. Неправильные или чрезмерные физические нагрузки могут быть опасны для вашего здоровья. Прекратите занятие, если вы почувствуете один из симптомов: боль, тяжесть в груди, аритмию, сильную отдышку, легкое головокружение или тошноту. Если вы обнаружили один из этих симптомов, немедленно обратитесь к врачу.
4. Оборудование должно располагаться на ровной свободной поверхности, не пользуйтесь им вблизи воды и вне помещений.
5. Не располагайте руки на подвижных частях тренажера, чтобы избежать травм рук и пальцев.
6. Всегда носите подходящую для тренировок одежду, спортивную или иную удобную рекомендованную обувь.
7. Люди с ограниченными возможностями должны использовать оборудование только под присмотром тренера или другого ответственного лица.
8. Рекомендуется проводить разогревающую разминку перед началом тренировки.
9. Всегда перед использованием проверяйте оборудование на предмет поломок, поврежденных частей и нерабочих механизмов. Если будут обнаружены какие-либо неисправности, не используйте тренажер.
10. Старайтесь записывать результаты своих тренировок.
11. Безопасность продукта является общим требованием GB17498-1998.

### **ВНИМАНИЕ!**

Перед началом тренировок проконсультируйтесь со своим врачом. Это особенно важно для лиц старше 35 лет и для людей, ранее имевших проблемы со здоровьем. Наша компания не несет ответственности за травмы, полученные по вине потребителя.

# СБОРОЧНЫЙ ЧЕРТЕЖ

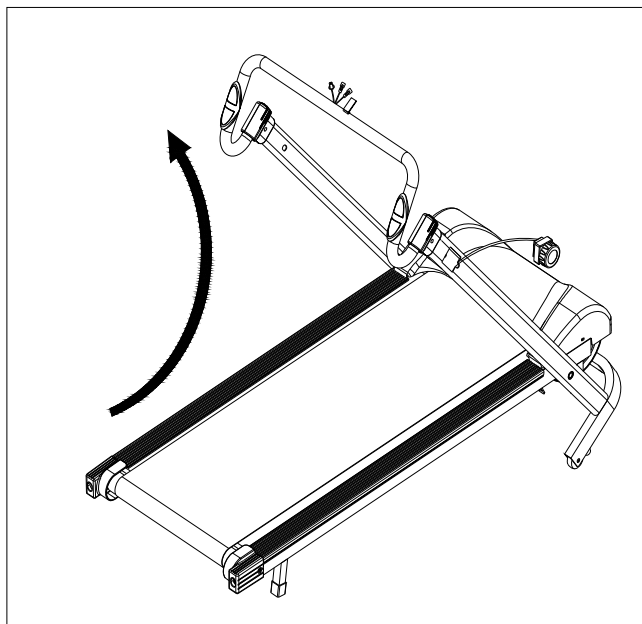


## Спецификация

№.	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО	№.	ОПИСАНИЕ	КОЛ-ВО
1	Основная рама	1	23	Винт с крестовым шлицем М4*12	4
2	Левая и правая стойки	1	24	Регулятор напряжения	1
3	Поручень	1	25L/R	Крышка поручня	2
4	Дека	1	26	Мягкая ручка поручня	1
5	Беговое полотно	1	27	Консоль	1
6	Боковые ограждения	2	28	Круглая заглушка ф25*1.5	2
7	Хомут провода	6	29	Винт с крестовым шлицем ST4.0*12	2
8	Заглушка	2	30	Стопорный штифт М10	1
9	Задний ролик	1	31	Винт с крестовым шлицем	6
10	Выключатель регулировки	2	32	Нейлоновая гайка М5	6
11	Плоская шайба d6	2	33	Датчик	1
12	Болт шестигранник М6*75	2	34	Винт с крестовым шлицем ST4.8*16	4
13	Заглушка для трубки 20*20*1.5	2	35	Нейлоновая гайка М8	3
14	Распорка ф12.5*15	2	36	Нейлоновая гайка М6	1
15	Болт шестигранник М8*45	2	37	Плоская шайба d6*Ф16*1.2	1
16	Амортизатор ножки ф20*ф16*11.7	4	38	Магнитная панель	1
17	Транспортировочные колеса ф40*ф8*13	2	39	Шестигранный болт М8*70	1
18	Плоская шайба М10*60	2	40	Мощный магнит	3
19	Плоская шайба d10*Ф20*2	2	41	Шестигранный болт М8*30	2
20	Передний ролик	1	42	Винт с крестовым шлицем М5*12	2
21	Прокладка ф18*ф12.5*8	2	43	Винт с крестовым шлицем М5*16	1
22	Кожух мотора	1	44	Плоская шайба d5*Ф18*1.5	1
			45	Средний провод датчика	1

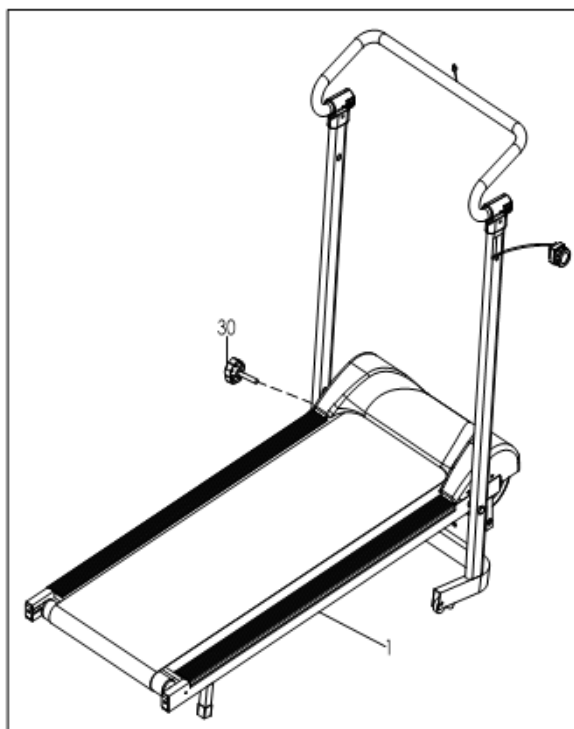
## Инструкция по сборке

### Шаг 1



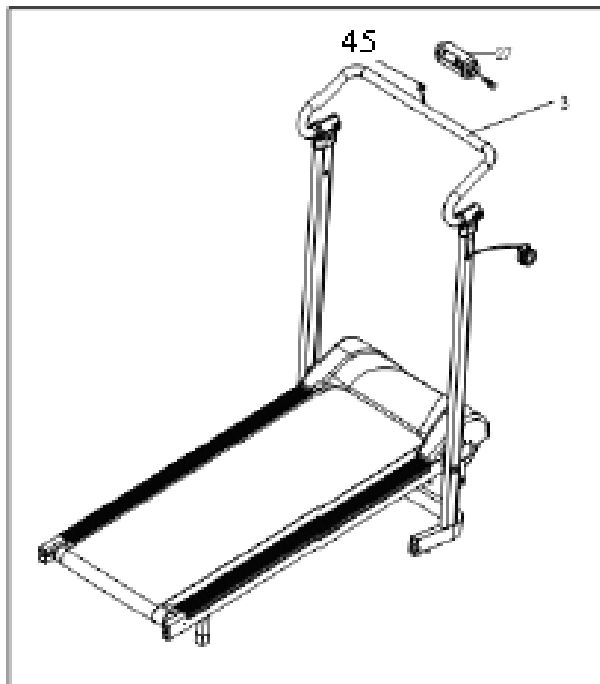
Поднимайте беговую дорожку, пока правая и левая стойки не придут в вертикальное положение.

### Шаг 2



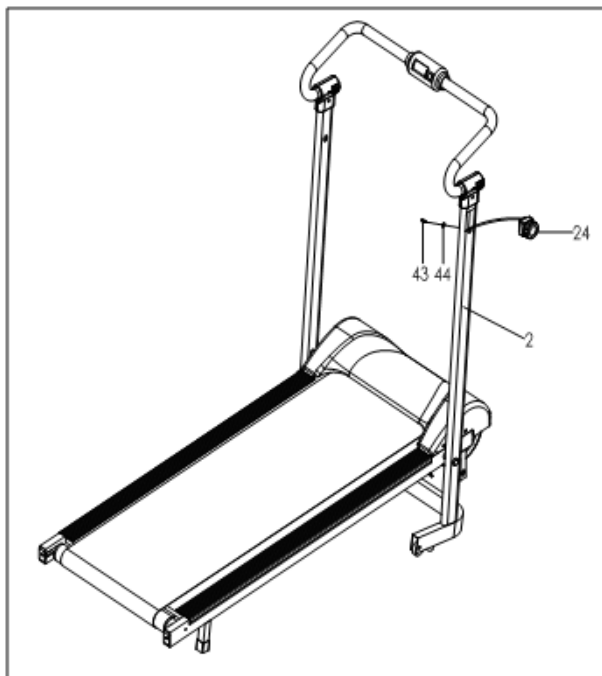
Затяните стопорный штифт (30) в основной раме (1).

### Шаг 3



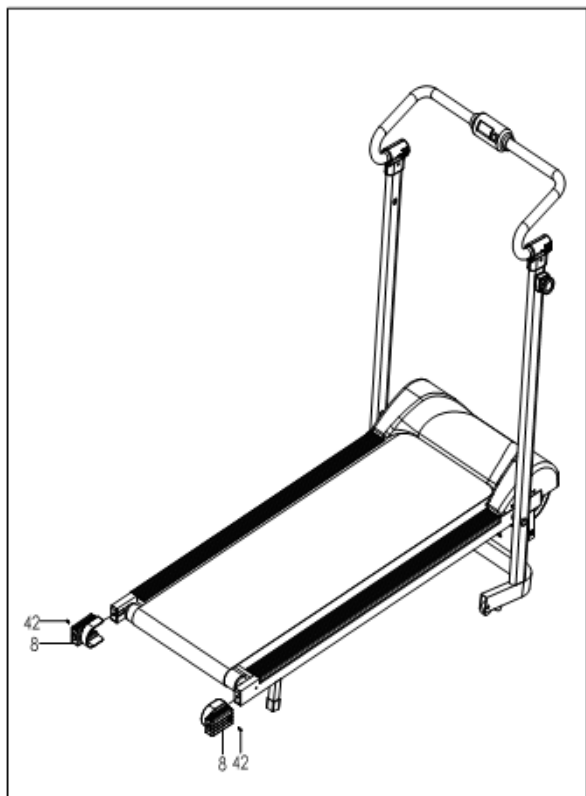
Соедините провод компьютера со средним проводом датчика (45), затем закрепите консоль (27) на поручне (3).

### Шаг 4



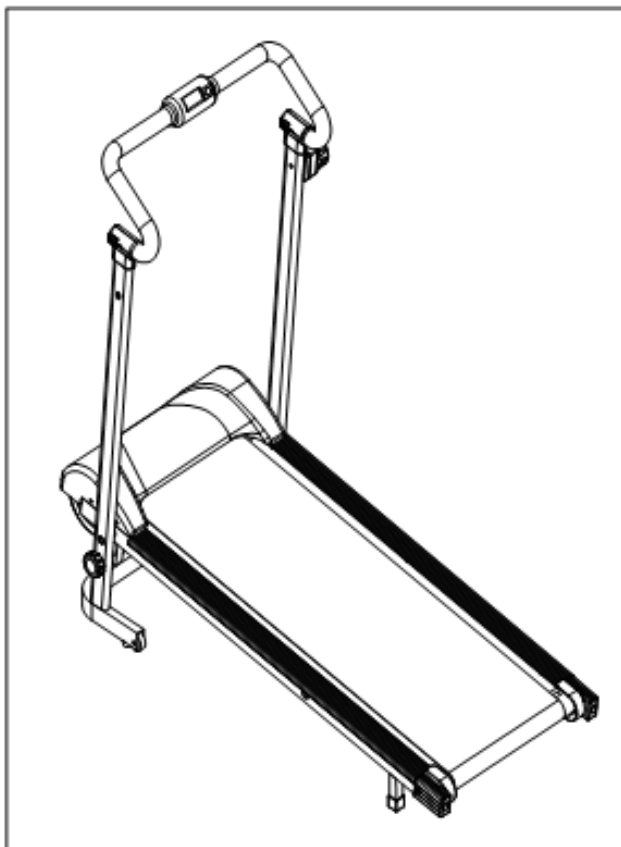
Установите регулятор напряжения (24) на правой стойке (2), закрепите его винтом с крестовым шлицом (43) и плоской шайбой (44).

## Шаг 5

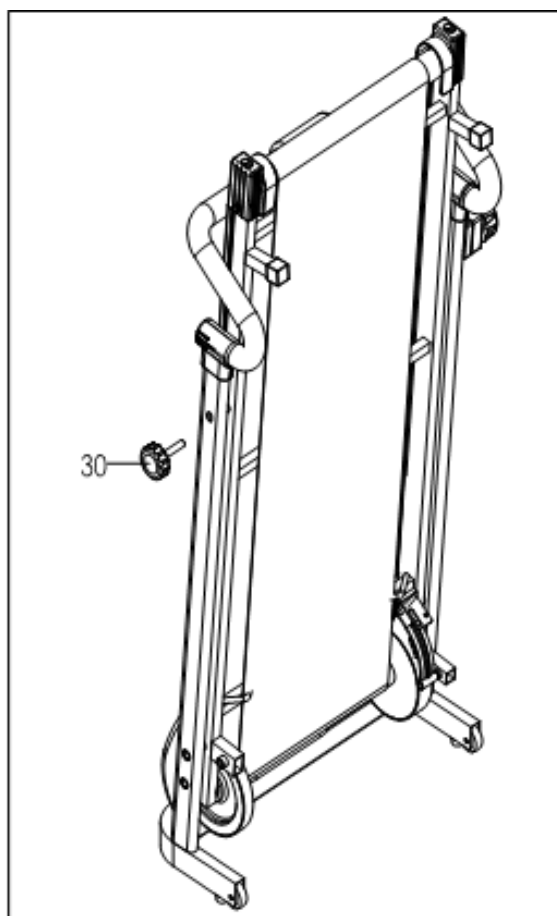


Наденьте заглушки (8) на основную раму (1), закрепите их винтом (42).

I



II.



Сложите беговую дорожку и зафиксируйте ее на месте с помощью стопорного штифта (30) после тренировки.



## ПРАВИЛА УХОДА И ТЕХНИЧЕСКОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ

Регулярное и своевременное техническое обслуживание продлевает срок службы тренажера. Мы рекомендуем Вам выполнять следующие профилактические процедуры.

### Общие рекомендации по уходу

Регулярно осматривайте Ваш тренажер на предмет отсутствия посторонних предметов, пыли и грязи в тренажере.

Не применяйте абразивные составы, агрессивные жидкости для чистки рабочих поверхностей тренажера – ацетон, бензин, бензол и их производные, во избежание повреждения лакокрасочного покрытия и пластиковых деталей. Для ухода рекомендуется применять слегка смоченную нейтральным раствором моющей жидкости ткань. После протрите сухой тканью.

### Ежедневные или после каждой тренировки проверки.

Почистите и осмотрите беговую дорожку, выполнив следующие действия:

- Протрите беговое полотно, корпус, кожух двигателя и консоль влажной тряпкой.
- Не используйте растворители, они могут повредить тренажер;
- Проверьте натяжение и центровку бегового полотна. Убедитесь, что оно не повредит другие части тренажера из-за нарушения центровки;
- Убедитесь, что тренажер находится на достаточном расстоянии от стен (не менее 50 см);
- Проверьте наличие и целостность зажима и ключа аварийной остановки дорожки.

### Еженедельные проверки

Уборка от пыли и мусора поверхности под беговой дорожкой:

- Сложите тренажер, убедившись в надежности его фиксации в вертикальном положении (для складных моделей);
- Переместите тренажер в другое место, чтобы удалить пыль или другой мусор, который мог накопиться под беговой дорожкой;
- Поставьте тренажер обратно.

### Ежемесячные проверки – **ВАЖНО!**

- Проверьте затяжку всех монтажных болтов тренажера;
- Внимательно осмотрите все пластиковые элементы дорожки (подставки для ног, кожух моторного отсека, корпус дисплея и пр.). Они не должны иметь повреждений, если таковые имеются, обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Аккуратно удалите пыль и прочие загрязнения с поверхности электродвигателя и из моторного отсека с помощью пылесоса. Невыполнение этой процедуры может привести к преждевременному отказу электрических компонентов;
- Убедитесь, что дека тренажера смазана. При необходимости добавьте силиконовую смазку на ее поверхность, уделяя особое внимание центральной части;
- Протрите беговое полотно влажной тряпкой.

### Ежеквартальные проверки – **ОЧЕНЬ ВАЖНО!!!**

- Используя шестигранный ключ поставляющийся в комплекте, ослабьте левый и правый регулировочные болты натяжения так, чтобы иметь возможность приподнять полотно и получить визуальный доступ к беговой деке тренажера;
- Проверьте состояние деки. Поверхность не должна иметь царапин и потертостей и прочих повреждений. При их наличии обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр для их замены;
- Проверьте состояние полотна. Внутренняя поверхность не должна иметь признаков истончения и отслоения материала, а также порванных и лопнувших участков;
- Протрите сухой чистой тканью всю поверхность деки и внутреннюю поверхность полотна;
- Нанесите силиконовую смазку на поверхность деки беговой дорожки;
- Снимите передний и задний валы и удалите наслоение пыли и грязи с их поверхностей;
- Убедитесь в отсутствии посторонних шумов во время движения беговой дорожки.

**Дека и беговое полотно** – это детали тренажера, требующие особого внимания. Важно соблюдать требования эксплуатации во избежание преждевременного износа этих деталей, периодически проверять и проводить центровку и подтягивание бегового полотна, а при необходимости и техническое обслуживание беговой дорожки.

## РЕГУЛИРОВКА БЕГОВОГО ПОЛОТНА

Регулировка бегового полотна производится по двум параметрам - натяжение и центровка бегового полотна. Первоначальная регулировка бегового полотна производится на заводе изготовителе, но в связи с транспортировкой и перемещением беговой дорожки, беговое полотно может сдвинуться и перед началом эксплуатации необходимо произвести повторный контроль положения и натяжения полотна, и при необходимости провести регулировку.

Чтобы правильно отрегулировать беговое полотно, следуйте указаниям, приведенным ниже. Если во время занятия на беговой дорожке происходит небольшое проскальзывание, то вероятнее всего, беговое полотно необходимо отрегулировать.

### Увеличение натяжения:

- Используйте шестигранный ключ, идущий в комплекте к дорожке для регулировки левого болта натяжения;
- Поверните ключ по часовой стрелке на  $\frac{1}{4}$  оборота, для увеличения натяжения ремня;
- Повторите шаг 1 для правого болта. Необходимо повернуть болт на точно такое же количество оборотов;
- Повторяйте шаги 1 и 2 до установления необходимого уровня натяжения;
- Будьте внимательны, не перетяните полотно, чтобы избежать повреждения подшипников переднего и заднего валов.

**Для того чтобы уменьшить натяжение бегового полотна, необходимо поворачивать ключ против часовой стрелки согласно шагам, указанным выше.**

### Центрирование бегового полотна

Время от времени необходимо центрировать беговое полотно в связи с тем, что во время тренировки Вы отталкиваетесь с разным усилием на каждую ногу.

Приведите беговую дорожку в режим движения полотна. Обратите внимание, в какую сторону отклоняется беговое полотно.

- Если оно отклоняется в левую сторону, поверните ключом левый болт по часовой стрелке на ¼ оборота, затем правый болт - против часовой стрелки;
  - Если в правую, то поверните ключом правый болт на ¼ оборота по часовой стрелке, а левый - против;
  - Если беговое полотно все еще не выровнено, повторите действия снова.
- После того, как беговое полотно двигается по центру, увеличьте скорость, чтобы проверить его положение в движении. При необходимости повторите выше описанные шаги.
- Если попытки центрировать беговое полотно безрезультатны, вероятно, нужно увеличить натяжение бегового полотна.

#### **Смазка деки и полотна**

Производитель уже смазал необходимые детали и узлы во время производства беговой дорожки. Тем не менее, необходимо регулярно проверять наличие смазки во избежание поломок. Мы рекомендуем ежемесячно проверять беговое полотно на наличие смазки, и, если поверхность сухая, ее необходимо смазать. Вы можете использовать как силиконовый состав в баллончике, так и силиконовую смазку в тубике. Используйте продукцию уже хорошо зарекомендовавших себя брендов: DFC, Efele.

- Приподнимите беговое полотно с правой и левой стороны поочередно;
- Нанесите на деку смазку от края и как можно ближе к центру бегового полотна;
- Походите на дорожке в течение 5 минут, смещая шаг справа налево и в обратном направлении относительно ширины деки так, чтобы смазка как можно равномернее распределилась по всей ее поверхности.

#### **Меры предосторожности**

Тренажер должен использоваться только по назначению, то есть для физических тренировок взрослых людей. Любое другое использование тренажера запрещено и может быть опасно. Продавец не несет ответственности за любые травмы или повреждения, вызванные неправильным использованием тренажера. Тренажер предназначен для использования взрослыми людьми, конструкция и установленные нагрузки рассчитаны на взрослых людей, поэтому эксплуатация несовершеннолетними лицами не допускается. Дети и домашние животные не должны приближаться к работающему тренажеру ближе, чем на 2 м.

#### **В целях Вашей безопасности рекомендуем соблюдать следующие правила:**

1. Сборку и эксплуатацию тренажера следует осуществлять на твердой, ровной поверхности. Свободное пространство вокруг тренажера должно составлять не менее 1,2 м;
2. При регулярной эксплуатации проверяйте затяжку резьбовых соединений каждые 1-2 месяца;
3. Не допускайте попадания внутрь тренажера посторонних предметов, грязи, шерсти домашних животных, жидкостей и т.п.;
4. Никогда не эксплуатируйте тренажер с явными дефектами – открученными элементами крепления, незакрепленными узлами, с нехарактерными посторонними шумами и т. д. Это может привести к травмам и уменьшению срока службы тренажера;
5. Для осмотра и устранения возникших дефектов обратитесь к представителям компании-продавца или уполномоченный сервисный центр;
6. Для ремонта необходимо использовать только оригинальные запасные части;
7. Обслуживание тренажера, за исключением процедур, описанных в данном руководстве, должно производиться только сотрудниками уполномоченного сервисного центра;
8. Не допускается какое-либо изменение конструкции или узлов и деталей тренажера, это может привести к серьезным травмам и потере здоровья;
9. Вес пользователя не должен превышать максимально допустимый.
10. Во время занятий используйте соответствующую одежду и обувь. Не надевайте свободную одежду или обувь с кожаными подошвами или каблуками. Если у Вас длинные волосы, соберите их в хвост или пучок на затылке;
11. Не подставляйте руки под движущиеся части тренажера;
12. Не подвергайте себя чрезмерным нагрузкам во время тренировок. Если Вы почувствовали боль или недомогание, немедленно прекратите занятия и обратитесь за консультацией к врачу.

#### **ВНИМАНИЕ!**

**ТРЕНАЖЕР ПРЕДНАЗНАЧЕН ДЛЯ ДОМАШНЕГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ!**